

EXTERTAL

Ausgabe 02/2024

Das Info-Magazin von Marketing Extertal e.V.



Spiegel

EXTERTAL AKTUELL

EXTERTAL
HISTORISCH

EXTERTAL ERLEBEN

GESCHÄFTSWELT

NEUIGKEITEN
AUS EXTERTAL

ORTSCHAFT
HAUTNAH

WANDERLUST &
FREIZEITSPASS

GESUNDHEIT

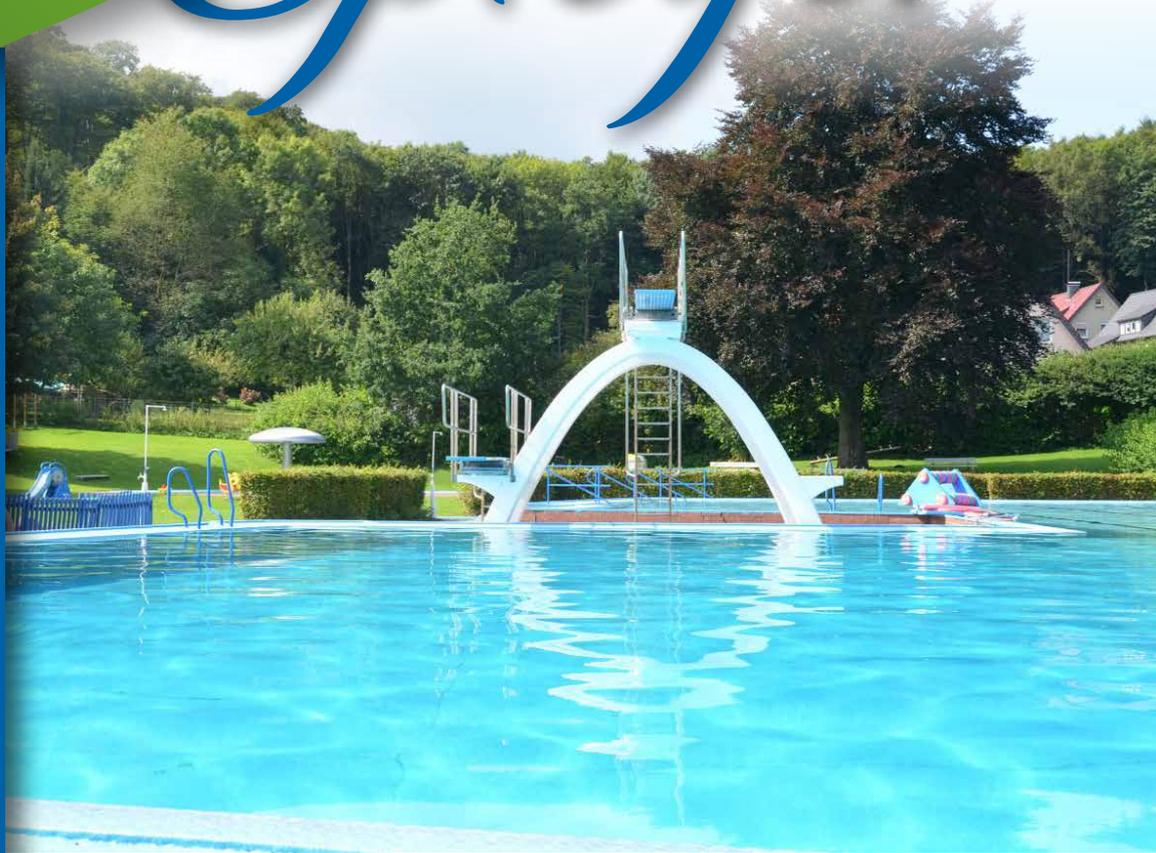
JUNGE WELT

NATURSCHUTZ

SPIEGEL SPEZIAL

IM RAMPENLICHT

RÄTSELPASS



www.marketing-extertal.de

Liebe Leserinnen und Leser,

endlich ist sie da, die langersehnte Sommersaison! Nach Monaten grauer Wolken und regnerischer Tage hoffen wir nun voller Vorfreude auf strahlenden Sonnenschein, der unser Extertal in eine blühende Landschaft verwandelt.

Mit der Sommerausgabe des Extertal Spiegel heißen wir diese wundervolle Zeit herzlich willkommen und laden wir Sie ein, die zahlreichen Veranstaltungen und Aktivitäten zu entdecken, die unsere Gemeinde in den Sommermonaten zum Leben erwecken. Tauchen Sie ein in die bunte Welt unserer lokalen Unternehmen und lassen Sie sich von Ihrem Angebot begeistern. Entdecken Sie die einzigartigen Produkte und Dienstleistungen, die Sie anbieten, und unterstützen Sie gleichzeitig die Wirtschaft unserer Region.

Doch nicht nur das: Auch das Ehrenamt spielt eine bedeutende Rolle in unserem Magazin. Wir möchten die großartige Arbeit unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer würdigen, die mit ihrem Engagement dafür sorgen, dass unsere Gemeinschaft lebendig und stark bleibt. Sei es beispielweise bei der Organisation von Festen und

Veranstaltungen, der Förderung von Lesefähigkeit durch die besondere Unterstützung von Vierbeinern oder beim Schutz und der Erhaltung unserer heimischen Tierwelt – das Ehrenamt prägt das Gesicht unserer Region und verdient höchste Anerkennung.

Liebe Leserinnen und Leser, die kommenden Monate versprechen strahlende Sonnenstunden, fröhliche Begegnungen und bleibende Eindrücke. Wir sind bereit, sie gemeinsam mit Ihnen zu genießen, und freuen uns darauf, Sie mit dieser Ausgabe des Extertal Spiegel aufs Neue zu begeistern.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen unvergesslichen Sommer voller Sonnenschein und Glücksmomente!

Herzlichst Ihre



Stephanie Pieren



AUFRUF AN DIE MITGLIEDER DES MARKETINGVEREINS ODER DIE, ES WERDEN MÖCHTEN.



AKTUALISIERUNG IHRER KONTAKTDATEN

Um sicherzustellen, dass Sie alle wichtigen Informationen erhalten, bitten wir Sie freundlich, Ihre E-Mails zu überprüfen und sicherzustellen, dass Sie regelmäßig Nachrichten aus unserem Verteiler erhalten. Sollten Sie keine E-Mails von uns erhalten haben oder sich Ihre Kontaktdaten geändert haben, teilen Sie uns bitte Ihre aktuellen Daten mit, damit wir sicherstellen können, dass Sie auf dem Laufenden bleiben.

HILFE BEI VERANSTALTUNGEN GESUCHT

Des Weiteren möchten wir darauf hinweisen, dass wir für zukünftige Veranstaltungen Helfersuchen. Wenn Sie gerne aktiv werden und unseren Verein unterstützen möchten, melden Sie sich bitte bei uns. Ihre Hilfe ist uns sehr wichtig und trägt maßgeblich zum Gelingen unserer Veranstaltungen bei.

FIRMENPORTRÄT IM EXTERTAL SPIEGEL

Wir bieten Vereinsmitgliedern die Möglichkeit, ein Firmenporträt im „Extertal Spiegel“ zu veröffentlichen. Dieses sollte anlassbezogen sein, beispielsweise anlässlich eines Jubiläums oder einer anderen besonderen Gelegenheit. Wenn Sie interessiert sind, kontaktieren Sie uns bitte für weitere Informationen.

ANZEIGENSCHLUSS

Bitte beachten Sie auch den Anzeigenschluss für die 3. Ausgabe des Extertal Spiegel. Die Veröffentlichung erfolgt Mitte August, daher ist der **Anmeldeschluss der 15. Juni**. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre Anzeigen und Veranstaltungen rechtzeitig zu platzieren.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Zuletzt möchten wir Sie herzlich zur Mitgliederversammlung am 12. Juni um 19 Uhr im Restaurant Adria, Barntruper Str. 38, 32699 Extertal einladen. Ihre Teilnahme und Ihr Engagement sind für uns von großer Bedeutung. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und Ihr aktives Mitwirken.

HINWEIS - KORRIGIERTE KONTAKTDATEN FÜR TSV „DIE AUSZEIT“

In der letzten Ausgabe gab es eine Unstimmigkeit. Die korrekte E-Mail-Adresse für das Vereinslokal des TSV „Die Auszeit“ lautet prost@auszeit-boesingfeld.de. Wir bedauern etwaige Unannehmlichkeiten.

EXTERTAL AKTUELL 04-05

SAVE THE DATE: JAZZ & SCHWOOF
am 1. September 2024
AWO - SOMMERFEST

EXTERTAL HISTORISCH 06-07

800 JAHRE BÖSINGFELD - Teil 2
Die wechselvolle Geschichte
einer lippischen Ortschaft

EXTERTAL ERLEBEN 08-11

VERANSTALTUNGSTIPS
mit KALENDER

EXTERTALER GESCHÄFTSWELT 12-14

PIZZERIA RUSTICA
KANZLEI AM WALL, BJÖRNS
BÜRGERENERGIE

NEUIGKEITEN AUS EXTERTAL 14-15

LESEHUND:
Ein Weg zur Lesebegeisterung

ORTSCHAFTEN HAUTNAH 16-17

LAßBRUCH - Vereintes Dorfleben

WANDERLUST & FREIZEITSPAß 18-19

MEIN LIEBSTER WANDERWEG von Aynur
FREIBÄDER

GESUNDHEITSKOMPASS 20

PHYSIOS
Die Vielfalt der Physiotherapie

EXTERTALS JUNGE WELT 22-23

KINDERTREFF IN ALMENA
NAJU EXTERTAL & SPIELMOBIL

NATURSCHUTZ IN EXTERTAL 24-25

KITZRETTUNG
Rehkitze vor Mähmaschinen schützen

SPIEGEL SPEZIAL 26-31

BURGSHOPPING BEGEISTERT BESUCHER
TANZ IN DEN MAI
Feuerwehr Bösingfeld
WARRIOR HIKE
Ein Erfolg auf Schritt und Tritt

IM RAMPENLICHT 32-33

LIV GRETA RIECHERT
Deutsche Meisterin im Trampolinsynchronspringen

RÄTSELSPASS & SERVICE 34-35

RÄTSEL MIT GEWINNSPIEL
IMPRESSUM

BITTE BEACHTEN SIE DIE ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSTELLE:

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag: 16.00 - 17.30 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

FRAU EWERS, zuständig für die Geschäftsstelle, ist während der Geschäftszeiten telefonisch unter **05262 996824** oder per E-Mail unter **info@marketing-extertal.de** erreichbar.

FRAU PIEREN, verantwortlich für die Redaktion des Spiegels, können Sie per E-Mail unter **spiegel@marketing-extertal.de** erreichen.



Jazz & Schwoof auf dem Hof:

AM 1. SEPTEMBER 2024

Am Sonntag, dem 1. September 2024 von 11 - 17 Uhr, ist es wieder soweit: Die erfolgreiche, alle zwei Jahre stattfindende Veranstaltung „Jazz und Schwoof auf dem Hof“ lädt erneut zum Mitfeiern ein. Auch dieses Mal verspricht die Veranstaltung wieder eine ganz besondere Atmosphäre, denn die Feierlichkeiten finden auf dem Hof Ewers in Schönhagen statt.

Unter der bewährten Schirmherrschaft des Marketing Extertal e.V. und des Landwirtschaftlichen Vereins Extertal erwartet Sie ein unvergessliches Fest.

Genießen Sie die mitreißende Musik von LippeMusic, dem renommierten Orchester mit einem breiten Repertoire von Swing über Pop bis Klassik. LippeMusic wird von den „Musikfreunden Schwelentrup e.V.“ ergänzt, die mit ihren Auftritten das musikalische Programm abrunden und stets für Begeisterung sorgen.

Es wird also wieder geschwingt und geschwooft, was das Zeug hält.

Neben einem vielfältigen Angebot an Speisen und Getränken erwartet die Besucher ein attraktives Rahmenprogramm, gestaltet von verschiedenen Extertaler Verei-

SAVE
the
DATE



nen und Betrieben. Es wird auch Unterhaltung für Kinder geben, also ein perfekter Tag für die ganze Familie! Genießen Sie die einzigartige Stimmung auf dem weitläufigen Gelände des Hofes Ewers und tauchen Sie ein in eine Welt voller Musik, Tanz & Gaumenfreuden.

**FEIERN UND SCHWOOFEN SIE MIT UNS
AM 1. SEPTEMBER 2024!**

Text: S. Pieren / Fotos: © Marketing Extertal

Ehrenjob? Ehrensache!

Bewirb dich jetzt per E-Mail, Social Media oder Post bei uns für deine Ausbildung in der **Pflege**.

Wir freuen uns auf dich!

www.azurit-hansa-karriere.de

Starte jetzt
deine Karriere
bei uns!

AZURIT Seniorenzentrum Berghof
Hausleitung Claudia Jürgens
Heringerloh 14 · 31737 Rinteln – OT Friedrichshöhe
Telefon 05754 9264-0
E-Mail szberghof@azurit-gruppe.de

wohn
store

DESIGN-BELÄGE VON IHREM EXPERTEN

Zürich ★★★★★ die edle Planke

Lambrecht

CA. 8 MM STARK

EQ-CORE

Design-Vinyl-Klick-Belag
EQ-Core Zürich ★★★★★

durch die neue Kerntechnologie besonders strapazierfähig und pflegeleicht, ist authentisches Holz-Design, als Breitdiel, die umlaufende V-Fuge unterstützt die natürliche Optik, mit integrierter 1,5 mm Kork-Dämmung, Platte ca. 1200 x 225 mm, ca. 8 mm stark, ca. 0,5 mm Nutztiefe

ESPRIMA

ESPRIMA

NEUHEIT

49,99 UVP ~~69,95~~

Davos ★★★★★ die moderne Fliese

CA. 8 MM STARK

EQ-CORE

Design-Vinyl-Klick-Belag
EQ-Core Davos ★★★★★

durch die neue Kerntechnologie besonders strapazierfähig und pflegeleicht, ist authentisches Stein-Design im Großformat, die umlaufende V-Fuge unterstützt die natürliche Optik, mit integrierter 1,5 mm Kork-Dämmung, Platte ca. 950 x 457 mm, ca. 8 mm stark, ca. 0,5 mm Nutztiefe

ESPRIMA

ESPRIMA

NEUHEIT

49,99 UVP ~~69,95~~

Bruchweg 3, 32699 Extertal-Bösingfeld

Fon: 05262/3033 - www.wohnstore-lambrecht.de - lambrecht@t-online.de

Einladung zum großen Sommerfest

im AWO-SENIORENZENTRUM FRIEDRICH WINTER HAUS

Die Bewohner und Mitarbeiter des Friedrich-Winter-Hauses laden herzlich zum 34. Sommerfest ein, das am Samstag, dem 6. Juli, stattfinden wird. Dieses Fest verspricht einen Nachmittag voller Freude, Musik und kulinarischer Köstlichkeiten.

AB 15 UHR ÖFFNEN SICH DIE TÜREN DES FRIEDRICH-WINTER-HAUSES FÜR DIR GÄSTE,

die eine Vielzahl an Aktivitäten und Genüssen erwartet. Für den Durst stehen ein Bierwagen sowie erfrischende Bowle bereit, während Liebhaber von süßen Leckereien sich auf Kaffee und Kuchen freuen dürfen.

Die kulinarische Vielfalt des Festes lässt keine Wünsche offen: Von herzhafter Bratwurst über knusprige Pommes bis hin zu delikatem Matjes mit Bratkartoffeln ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Neben dem Gaumenschmaus bietet das Sommerfest auch ein abwechslungsreiches Musikprogramm. Die Dorfmusikanten Sonneborn sowie ein Akkor-



deoduo sorgen für gute Laune und Musik, während Kunibert, der Ballonkünstler, mit seiner Kunstfertigkeit die kleinen und großen Gäste verzaubern wird. Darüber hinaus können Sie sich auf eine Ausstellung und den Verkauf von Dekoartikeln freuen, um vielleicht das ein oder andere schöne Stück für Zuhause zu finden.

Das gesamte Team des Friedrich-Winter-Hauses freut sich darauf, Bewohner, Angehörige und Gäste zu einem unvergesslichen Fest zu begrüßen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen.

ALLE SIND HERZLICH EINGELADEN, TEILZUNEHMEN UND GEMEINSAM DAS SOMMERFEST ZU FEIERN!

Text: S. Pieren / Fotos: Pixabay & Marketing Extertal



Friedrich-Winter-Haus

Langzeit- und Kurzzeitpflege
Tel.: 05262 408-0

Essen auf Rädern / „Täglich frisch“
Tel.: 05262 408-100

Wir freuen uns auf Sie!

Extertal-Bödingfeld / www.friedrich-winter-haus.de



Nahrwold & Lehmeier GmbH

Entsorgungsfachbetrieb

- ➔ Schrott & Metallgroßhandel
- ➔ Abfallentsorgung
- ➔ Recycling
- ➔ Containerdienst
- ➔ Transportservice



Am Bahnhof 6a · 32699 Extertal
Tel.: 052 62 / 99 39 00
Fax: 052 62 / 99 39 020
Mail: info@nahrwold-lehmeier.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 7.30 - 16.30 Uhr
Freitag 7.30 - 15.30 Uhr
Mittagspause von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr

www.nahrwold-lehmeier.de

kosmetikstudio andrea christiansen



Bruchweg 3 | 32699 Extertal |

Fon 05262 992698

E-Mail: info@kosmetikstudio-christiansen.de |

www.instagram.com/kosmetikstudio_christiansen/

800 Jahre Bösingfeld

Die wechselvolle Geschichte einer lippischen Ortschaft



Bösingfeld

Kupferstich von Elias von Lennep um 1663/65

TEIL 2

Bild: „Ortsansicht 1663“: Ein Kupferstich von Elias von Lennep zeigt Bösingfeld um 1663/65.

Nach dem dramatischen Finale der letzten Ausgabe, dass die Zerstörung von Bösingfeld im Jahr 1424 zeigte, nehmen wir nun den Faden wieder auf, um zu sehen, wie sich die Geschichte von Bösingfeld weiterentwickelt.

Fast 70 Jahre lang blieb Bösingfeld danach unbesiedelt. Erst 1492 wurden die Wohnstätten und die Kirche neu errichtet. Bei der Wiederbesiedlung veränderte sich Teile des alten Grundrisses der Stadt, so dass die aufgegebene Burgstelle nicht mehr genau belegt werden kann. Heute kommen zwei mögliche Standorte in Betracht. Unter dem alten Mühlengebäude auf der Anhöhe am Pulverberg wurden 1939 mächtige Gewölbemauern gefunden, die ein ehemals größeres Bauwerk an diesem Platz vermuten lassen. Diese These wird unterstützt von dem Umstand, dass von den Gewölben am Pulverberg einst ein Tunnel bis zum Nordhagen führte, der vielleicht als Fluchtweg dienen sollte. Dieser unterirdische Gang wurde irgendwann mit Asche verfüllt. Denkbar ist auch, dass die Burg direkt am Nordhagen gestanden hat, denn dortige alte Flurnamen wie „Neutrotzdenburg“ bzw. „Alte Trotzdenburg“ weisen darauf hin. Nicht verwechselt werden darf dies mit dem Standort der heutigen Straße „Trotzdenburg“, die weit außerhalb des alten Stadtgebietes in der neuen Siedlung liegt.

Rund 30 Jahre nach dem Wiederaufbau wurde Bösingfeld erneut zerstört, als die Stadt 1521 von der Räuberbande um Veit Derendal überfallen und teilweise niedergebrannt wurde. Auch während des 30-jährigen Krieges (1618-1648) litt die Bevölkerung stark unter den durchziehenden Truppen. So etwa 1621 als der Herzog von Braunschweig acht Tage lang mit 13.000 Soldaten den Ort plünderte und Vieh, Pferde, Korn und Wertsachen mitnahm. Viele Höfe und Felder waren verwüstet. Zweimal zerstörten Großfeuer nahezu den gesamten Flecken. Ausgehend von einer Schmiede brannte 1632 der Ort nieder. Von der Kirche blieben nur noch die Außenmauern stehen. Trotz der Not jener Zeit wurde das Gotteshaus schon im Folgejahr wieder aufgebaut. Im Turm hängen drei Glocken. Die älteste stammt aus dem Jahre 1633 und trägt die lateinische Inschrift „Die rechte Hand Gottes beschütze uns“. Dieser Schutz hielt 123 Jahre, bis sich am 7. Juni 1756 ein Feuer im westlichen Dorfteile oberhalb der alten Apotheke ausbreitete und 44 Häuser vernichtete. Daraufhin wurde

verfügt, dass die Häuser zukünftig nicht mehr so dicht beieinanderstehend gebaut werden dürfen. So entstanden damals auch die ersten Häuser außerhalb des Kerngebietes. Dem mittelalterlichen Aberglauben jener Zeit fielen zwei Bösingfelder Frauen zum Opfer. Sie wurden während der Hexenverfolgung in den Jahren 1654 und 1659 der Zauberei beschuldigt und hingerichtet.



Bild „Pulverberg“: An der Stelle des ehemaligen Grönwaldhauses von 1628 auf dem Pulverberg stand möglicherweise einst die Stadtburg von Bösingfeld.

Im 18. und 19. Jahrhundert wurde die Kirche erweitert und erhielt dabei ihre jetzige Form. Viele Einwohner beteten während dieser Zeit hier für ihr Heil, denn zahlreiche Seuchen und Epidemien suchten Bösingfeld heim, bei denen viele Menschen starben. Hinzu kamen verheerende Unwetter, wie das von 1868, als ein immenser Hagelschlag große Schäden an Gebäuden und auf den Feldern verursachte. Ein neues Zeitalter wurde nicht nur mit dem Bau der ersten Wasserleitung 1884 und der ersten Stromversorgung 1901 eingeläutet. 1896 wurde zudem ein neues Pfarrhaus aus Stein errichtet.

Das neue Jahrhundert sollte auch für Bösingfeld gravierende Veränderungen bereithalten. So erscheint es heute wie eine Reminiszenz an vergangene Zeiten, als der Ort sich 1905 noch einmal herausgeputzt hatte, als der letzte regierende Fürst von Lippe, Leopold IV., den Flecken mit seiner Kutsche besuchte und von der Bevölkerung begeistert empfangen wurde. Noch sah niemand die dunkeln Wolken am Horizont der Geschichte aufziehen.

In der nächsten Ausgabe erwartet Sie Teil 3, in dem wir die Geschichte von 1900 bis heute fortsetzen werden. Neue aufregende Entwicklungen stehen bevor!

Text: Wulf Daneyko / Fotos: © Archiv Gemeinde Extertal



Bild „Besuch des Fürsten 1905“: Besuch des letzten regierenden Fürsten von Lippe, Leopold IV., in Bösingfeld in der Mittelstraße am Marktplatz (1905).



Bild „Kirche und Pfarrhaus“: Die Bösingfelder Kirche und das Pfarrhaus von 1896. (Foto: 1920er Jahre).



Bösingfeld.

Bild „Zeichnung Bösingfeld 1866“: Bösingfeld 1866 (Tuschezeichnung von Emil Zeiß).

Emil Zeiß 1866

JUNI

Fr. 07

BIS

So. 09

JUNI

Mo. 10

JUNI

Do. 13

BURGBEBEN STRNBRG



WO: Burg Sternberg

FREITAG 07.06.

WORKSHOPTAG

15 - 19 UHR: Kostenlose Workshops u.a. Graffiti, Bühnenbau, DJ, Cajonbau uvm.

ab 19 UHR: offene Bühne & DJ Contest

SONNTAG 09.06.

TECHNO-GOTTESDIENST

ab 6 UHR

SAMSTAG 08.06.

OPEN AIR FESTIVAL

15 - 21 UHR: Kunst- & Festivalmarkt mit DJs & Livemusik

22 - 06 UHR: Festival mit zwei Floors (Drum n Bass + Techno & Raggae + Dancehall)

Veranstalter:

Dörentruper Jugendarbeit der ev. ref. Kirchengemeinde Bega & Kulturstellwerk Nordlippe

SPIELE STAMMTISCH 24

WANN: 18.00 UHR

WO: Cinema 55

Veranstalter: JuKulEx

Es besteht kein Zwang zur regelmäß.

Teilnahme oder einer Mitgliedschaft

Infos unter: 05262 - 56617

www.jukulex.de



WANDERUNG MIT ANNE & MANFRED

WANN: 13.00 UHR

WO: Wanderlinde

Veranstalter: HuV

Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Wanderung auf dem Zwerg Anton Weg ein.



JUNI

Sa. 22

JUNI

Sa. 22

JUNI

So. 23

JUNI

So. 23

BBQ EXPRESS der Landeseisenbahn Lippe

WANN: 17.00 UHR

WO: Bahnhof Bösingfeld

Veran.: Landeseisenbahn Lippe
Preis: 42 € Erw., 32 € Kinder (3-14Jahre) Vorabbuchung unbedingt erforderlich:

www.landeseisenbahn-lippe.de/ticket-shop



KINDER-FLOHMARKT

WANN: 13 - 16 UHR

WO: Dorfplatz Kükenbruch

Veranstalter: Kükenbrucher

Dorfverein

Kinder können ihre Spielsachen veräußern, für das leibliche Wohl sorgt der Dorfverein.

Kontakt: Ilsemarie Büscher
Tel. 0160-92401305



FUSSBALL – EM die Vorrundenspiele auf Leinwand

WANN: ab 20.00 UHR

WO: DGH Meierberg

Veranstalter: DG Meierberg

Bratwurst und kühle Getränke werden angeboten.

Bei Fortschritt der deutschen Mannschaft folgen weitere Spiele



SOMMERWANDE- RUNG zur Zweiländerhütte

WANN: 10.00 UHR

WO: Sportplatz Silixen
"Alte Hainung"
Heidelbecker Str.

Der Heimatverein Silixen lädt zur Sommerwanderung ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich



SPIELMOBIL von JuKulEx im JUNI

Veranstalter: JuKulEx

JUNI

Di. 04

JUNI

Fr. 07

JUNI

Mo. 10

JUNI

Di. 11

WANN: 16 - 18 UHR
WO: Kükenbruch Spielplatz

WANN: 14.30-18.30 UHR
WO: Silixen MGH

WANN: 14.30 - 16.00 UHR
WO: Grundschule Bösingfeld

WANN: 16 - 18 UHR
WO: Bremke Spielplatz

JUNI Fr. 14

FUSSBALL – EM die Vorrundenspiele auf Leinwand

WANN: ab 20.00 UHR
WO: DGH Meierberg

Veranstalter: DG Meierberg
Bratwurst und kühle Getränke werden angeboten.



JUNI Sa. 15

MUSICAL „MAX & DIE KÄSEBANDE“

WANN: 15.30 UHR
WO: Freie Ev. Kirchengem. Mühlenstr. 4, 32699 Extertal
Veranstalter: Musikschule
Eintritt: **Erw. 8 € / Kinder 4 €**
Kartenvorverkauf: Bürgerservice Gemeinde Extertal,
info@chorios-doerentrup.de



JUNI So. 16

RADTOUR

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde

Veranstalter: HuV
Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Radtour ein. Strecke ca. 65 km Schönhausen / Hameln / Fischbeck / Hohenrode



JUNI Mi. 19

FUSSBALL – EM die Vorrundenspiele auf Leinwand

WANN: ab 17.00 UHR
WO: DGH Meierberg

Veranstalter: DG Meierberg
Bratwurst und kühle Getränke werden angeboten.



JUNI 28 bis 30

SPORTPLATZ IN MEIERBERG

WO: Sportplatz am Buschhof
Veranst.: TV Meierberg

FREITAG 28.06.

ab 17 Uhr: Vereinsmeisterschaften
19 Uhr: Alt-Herren Fußball-Spiel

SAMSTAG 29.06.

ab 14.30 Uhr: Fußball - Turnier

SONNTAG 30.06.

ab 14.00 Uhr: Bunter Rasen, Siegerehrung, Kuchenbuffet



JUNI Sa. 29

ENTSPANNEN mit Aromaölen

WANN: 10 - 12 UHR
WO: MGH Silixen
Veranstalter: VHS Lippe Ost
Dieser Kurs nutzt Aromaöle zur Steigerung des Wohlbefindens und bietet eine sanfte Stressbewältigung für einen entspannteren Alltag.
Gebühr: 20 €, erm.: 15,50 €
Anmeldeschluss: 23.6.2024
www.vhslippe-ost.de



JUNI Sa. 29

MITTSOMMER PARTY

WANN: 17.00 UHR
WO: Auszeit Bösingfeld

Veranstalter:
TSV Bösingfeld & SC Extertal
www.auszeit-boesingfeld.de



JUNI Sa. 29

JOHANNISFEUER

WANN: 17.00 UHR
WO: Gerätehaus Linderhufe

Veranst.: Löschgruppe Linderhufe



JUNI Do. 13

WANN: 16 - 18 UHR
WO: Laßbruch Schwimmbad

JUNI Mo. 17

WANN: 13.30 - 16.00 UHR
WO: Grundschule Silixen

JUNI Do. 20

WANN: 16.00 - 17.30 UHR
WO: Meierberg Sportplatz

JUNI Di. 25

WANN: 16 - 18 UHR
WO: Almena Jugendzentrum

JULI

Di. 02

JULI

Sa. 06

JULI

So. 07

JULI

Do. 11

SPIELMOBIL von JuKulEx

WANN: 16 - 18 UHR
WO: Kükenbruch Spielplatz

Veranstalter: JuKulEx



SOMMERFEST AWO

WANN: ab 15.00 UHR
WO: Friedrich Winter Haus Bösingfeld



KAFFEE & KUCHEN im Park mit Musik

WANN: 14.00 UHR
WO: Park mit Potential Bösingfeld

Veranstalter:
HuV Extertal-Bösingfeld



WANDERUNG MIT ANNE & MANFRED

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde

Veranstalter: HuV
Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Wanderung am Harrl ein.



AUGUST

So. 11

AUGUST

Sa. 17

AUGUST

So. 18

AUGUST

Sa. 24

Extertaler BOULE-MEISTERSCHAFT

WANN: 11.00 UHR
WO: auf dem Spielfeld an der ev.ref. Kirche

Veranstalter: HuV Bösingfeld
Ausrichtung des Boule-Spiels in Bösingfeld im Rahmen der Extertaler Boule-Meisterschaft



NACHT DER LANGEN TISCHE

WANN: ab 19.00 UHR
WO: Backhaus in Göstrup

Veranstalter: Göstrup
Wir wollen mit euch einen schönen Sommerabend an festlich gedeckten Tafeln genießen! Gemeinsam bestücken wir das Buffet durch mitgebrachte Leckereien & Köstlichkeiten.



KULTURIMBISS 2024

WANN: 17.00 UHR
WO: Burg Sternberg

Veranstalter: Gem. Extertal, Gem. Dörentrop & KulturBüro-OWL
In seinem neuen Programm wird René Steinberg radikal lustig, fröhlich, optimistisch, bunt & hat alternativlos den Spaß im Auge. Live-Erlebnis der besonderen Art! Eintrittskarten n.n. verfügbar.



KULTUR in der KIRCHE - Gospelchor

WANN: 19.00 UHR
WO: In der ev-ref. Kirche Bösingfeld

Veranstalter: HuV Bösingfeld



AUGUST

Di. 27

AUGUST

Sa. 31

SPIELMOBIL von JuKulEx

WANN: 16 - 18 UHR
WO: Jugendzentrum Almena

Veranstalter: JuKulEx

BIER-TASTING IM ZUG! - Premiere

WANN: 17.00 UHR WO: Bahnhof Bösingfeld

Veranstalter: Landeseisenbahn Lippe in Kooperation mit Brauerei Strate aus Detmold

Preis: 55 €
Mindestalter 18 Jahre
Vorabbuchung unbedingt erforderlich:
www.landeseisenbahn-lippe.de/ticket-shop



JULI So. 14

RADTOUR

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde

Veranstalter: HuV
Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Radtour ein. Strecke ca. 40 km Reine/Aerzen/Alverdissen



AUGUST Do. 08

WANDERUNG MIT ANNE & MANFRED

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde

Veranstalter: HuV
Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Wanderung in Holzhausen ein.



AUGUST Sa. 10

WEINFEST Freibad Bösingfeld

WANN: ab 18.00 UHR
WO: Freibad Bösingfeld

Veranstalter:
Freibad Bösingfeld



AUGUST So. 11

RADTOUR

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde

Veranstalter: HuV
Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Radtour ein. Strecke ca. 35 km Linderhofe / Barntrop / Wierborn



AUGUST Sa. 24

100 Jahre GLOCKENTURM Meierberg

WANN: 14.00 UHR
WO: DGH Meierberg

Veranstalter:
Nutzergemeinschaft DGH
Das Programm bietet für jedes Alter etwas: Kuchenbuffet, Grillleckereien und Getränke erwarten die Besucher. Zudem gibt es das Spielmobil und eine Hüpfburg von JuKulEx sowie Lieder vom Männergesangsverein. Und noch viele weitere Überraschungen!



AUGUST Sa. 24

WEINFEST auf dem Rosenberg

WANN: ab 17.00 UHR
WO: Festplatz Rosenberg in Almena

Veranstalter: Almena-Extertals starke Mitte e.V.



AUGUST So. 25

SOMMERWANDERUNG

WANN: 10.00 UHR
WO: Mühlenkamp / Kükenbrucher Str. 6

Der Kükenbrucher Dorfverein lädt zur Sommerwanderung ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich



Backhaus und Partner
Rechtsanwälte und Fachanwälte
Notar mit Amtssitz in Extertal

- Notariat
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
- Erbrecht
- Vorsorgerecht
- Familienrecht
- Mietrecht

Mittelstraße 24 | 32699 Extertal | Telefon (05262) 99 65 28
www.backhaus-und-partner.de



30 Jahre

Pizzeria Rustica



Seit nunmehr drei Jahrzehnten ist die Pizzeria Rustica ein fester Bestandteil der gastronomischen Landschaft in Extertal-Bösingfeld, Mittelstr. 52.

Am 28. April 1994 eröffneten wir mit Stolz die Türen dieses Lokals, und seitdem haben wir eine breite Palette an italienischen, deutschen und internationalen Köstlichkeiten im Angebot.

Von knusprigen Pizzen über herzhaft-fleischgerichte bis hin zu frischen Salaten und hausgemachten Pasta-Spezialitäten - hier findet jeder Gast etwas nach seinem Geschmack.



Die über 100 verschiedenen Gerichte auf unserer Speisekarte sind ein Beweis für die Vielfalt und Qualität, die wir seit 1994 konstant bieten. Qualität spielt bei der Auswahl unserer Zutaten eine besonders große Rolle, daher haben wir auf unsere Lieferanten und deren Produkte ein besonderes Augenmerk.

Ein besonderes Highlight ist unser Lieferservice, der bereits seit 1995 besteht und sich nach wie vor großer Beliebtheit erfreut. Die Pizzeria Rustica gilt stolz als der älteste Lieferservice im gesamten Extertal und ermöglicht es unseren Kunden, ihre Lieblingsspeisen bequem nach Hause zu bestellen.

Für Feierlichkeiten und besondere Anlässe bieten wir einen zuverlässigen Partyservice an. Ob Pizzableche für kleine Gruppen oder umfangreiche Buffets für große Veranstaltungen - mein Team und ich stehen unseren Gästen mit Rat und Tat zur Seite, um ihre Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

Seit 2019 erstrahlt unser Lokal nach umfangreichen Renovierungsarbeiten in neuem Glanz und bietet unseren Gästen die Möglichkeit, in einer modernen und einladenden Atmosphäre die vielfältige Auswahl an Speisen zu genießen.



Im Herbst 2020 verabschiedete sich Frau Monika Beni aus dem bisher gemeinsam betriebenen Restaurantbetrieb. Seitdem führe ich, Herr Thomas Kuhlmann, als ausgebildeter Koch die Pizzeria allein mit meinem Team mit derselben Hingabe und Leidenschaft fort.



Öffnungszeiten:

Mittags:

Mo-Sa: 11:00 - 14:00 Uhr

Abends:

So-Do: 17:00 - 22:00 Uhr

Fr-Sa: 17:00 - 23:00 Uhr

Mittwoch Ruhetag

Lieferservice:

Mo - So:

17:30 - 21:30 Uhr



05262-57360



Ihr findet uns
Mittelstrasse 20
32699 Extertal
- Am historischen Brunnen -
Tel. 05262 / 9941002

„BJÖRN'S“

PIRI & BJÖRN

Björn's ist mehr als nur eine Kneipe – es ist ein lebendiger Treffpunkt für Menschen, die den Feierabend genießen, gesellige Runden lieben und wo aus einem gemütlichen Abend schonmal eine spontane Party entstehen kann. Seit unserer Eröffnung am 9. Juni 2023 haben wir uns zu einem beliebten Lokal in Börsingfeld entwickelt.

Unter meiner Leitung als Inhaberin, Sibylle Grämiger, liebevoll bekannt als "Piri", und meinem Verlobten Björn von Hacht, hat sich Björn's als ein Ort etabliert, an dem Gastfreundschaft an erster Stelle steht.

Das Herzstück von Björn's ist zweifellos unsere beeindruckende Auswahl an Getränken. Wir bieten alles von erfrischendem Bier vom Fass, darunter renommierte Marken wie Veltins, Paulaner und Hacker Pschorr, bis hin zu diversen Kaffeespezialitäten und nichtalkoholischen Getränken, sowie einer verlockenden Auswahl an Likören, Longdrinks und Kukki Cocktails.

Was uns besonders auszeichnet, ist unsere persönliche Note und die Leidenschaft, mit der wir jede einzelne Runde servieren. Unsere Terrasse ist ein beliebter Treffpunkt, besonders bei schönem Wetter.

Mit über 90 Stammgästen haben wir uns eine treue Kundschaft aufgebaut. Uns liegt viel daran, ein angenehmes Miteinander zu pflegen, und Gäste, die sich nicht an die grundlegenden Regeln des Anstands halten, werden von uns höflich, aber bestimmt gebeten zu gehen. Bei uns fühlt sich jeder willkommen und geschätzt.

Der Name "Björn's" wurde bewusst gewählt, um einen Neuanfang zu markieren und uns von der Vergangenheit, einschließlich des früheren Namens "Ouba", zu distanzieren.

Durch unsere enge Zusammenarbeit mit Klocke Getränke aus Lemgo ist eine zuverlässige Versorgung mit Getränken garantiert. Darüber hinaus bieten wir Vermittlung von Bierwagen oder Theken für private Feiertlichkeiten und Veranstaltungen an.



Björn's - Willkommen bei uns
Eintritt ab 18 Jahre

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Samstag
ab 16 Uhr

„Gemeinsam im Extertal“

Für eine nachhaltige Versorgung des ländlichen Raumes ist neben medizinischen Praxen, Nahversorgern und ÖPNV auch eine gute rechtliche Beratung unverzichtbar.

Das sichert seit über 35 Jahren die Kanzlei Polduwe & Bajohr, die den Extertalern in Rechtsfragen aller Art zur Seite steht und seit 2006 auch in notariellen Angelegenheiten, wie z.B. einem Hauskauf, einem Testament etc.

Ab dem 01.04.2024 wird die Kanzlei am Wall dieses Anliegen in den Räumen Mittelstraße 12 im Extertal – direkt neben/über der Sparkasse – fortführen.

Die Kanzlei am Wall aus Lemgo ist mit 12 Anwälten, davon 5 zugleich Notare und 12 Fachanwaltschaften eine der größten Kanzleien in Lippe.

Rechtsanwalt und Notar a.D. Wolfgang Polduwe steht im Extertal weiterhin als Ansprechpartner zur Verfügung.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit im Extertal.



Lokal nachhaltig investieren

Beteiligungsangebot für Bürger aus dem Extertal


Bürgerenergie
EXTERTAL eG

Mitgliedsanträge noch bis zum 23. Juni 2024

Gemeinsam wollen wir den Ausbau erneuerbarer Energien im Extertal fördern. In einem ersten Projekt bauen und betreiben wir eine Windenergieanlage. Bereits ab 2.000€ können Sie Mitglied in unserer Genossenschaft werden, nachhaltig investieren und finanziell profitieren.

Für Informationen zu unserer Genossenschaft, dem Projekt, der Wirtschaftlichkeit, sowie Anträge auf Mitgliedschaft besuchen Sie unsere Webseite.

www.buergerenergie-extertal.de



Der Aufsichtsrat unserer Genossenschaft:
Lutz Brakemeier, Heiner Braband, Alice Buschmeier,
Wolfgang Schramper und Richard Tölle

Bürgerenergie Extertal eG
Nüllbergweg 2
32699 Extertal

Kontakt
E-Mail: info@buergerenergie-extertal.de

Vertreten durch:
Dr. Andreas Bunte
Robin Hundertmark

Nur für Hundehoren bestimmt!

„Lesehund: Ein Weg zur Lesebegeisterung“

Das Projekt Lesehund ist eine kreative Initiative, die Kindern dabei hilft, ihre Lesefähigkeiten zu verbessern, Leseängste abzubauen und gleichzeitig ihre Freude am Lesen zu entdecken, indem sie vierbeinigen Zuhörern vorlesen.

Denn im Buchstabenwald können sich Kinder, denen das Vorlesen nicht leicht von den Lippen geht, schnell verirren. Vor allem dann, wenn die ganze Klasse und der Lehrer dabei zuhören. Kindern mit Leseschwierigkeiten und solchen, für die Deutsch nicht die Muttersprache ist, werden darin unterstützt, ihren Weg durchs Buch zu finden, ohne sich in den Sätzen zu verheddern oder über lange Wörter zu stolpern. Ein speziell ausgebildeter Hund hört Ihnen dabei geduldig zu, ohne zu kritisieren. Diese vierbeinigen Freunde, von Ehrenamtlichen geführt und liebevoll betreut, bieten den Kindern eine stressfreie Umgebung, in der sie ohne Druck oder Angst vorlesen können. Durch regelmäßiges Treffen mit den Lesehunden können die Kinder nicht nur ihre Lesefähigkeiten entwickeln, sondern auch Selbstvertrauen im Umgang mit Hunden und anderen Menschen aufbauen.



*DIE METHODE DES LESEHUNDS BASIERT
AUF DEM KONZEPT DES „DOG READING“
AUS DEN USA*

und nutzt die bereits weit verbreitete tiergestützte Therapie in Deutschland.

In der Offenen Ganztagschule (OGS) der Grundschule Bösingfeld gibt es seit dem August 2023 Unterstützung für die Lesekompetenz durch das Lesehund-Team Anne Junker und ihrer Havanese Dame Jule.

Anne Junker, eine langjährige Bösingfelderin, hat über 40 Jahre als Erzieherin gearbeitet. Seit ihrem Ruhestand suchte sie nach einer sinnvollen ehrenamtlichen Tätigkeit. Dabei ist sie auf den Lesehundverein aufmerksam geworden und hat sich zum Lesehund-Team ausbilden lassen.

Jule, ihre Havaneser Hündin, eine hübsche, liebevolle kleine Hundedame mit flauschigem, hellbraun gelocktem Fell, ist 2,5 Jahre alt und eine geübte ZuhörerIn.

Jeden Mittwochnachmittag besuchen die beiden die OGS in Bösingfeld. Dabei dürfen drei ausgewählte Kinder der Grundschule Bösingfeld jeweils einzeln für eine halbe Stunde der Hündin etwas vorlesen. Die Kinder werden von Jule aus der OGS abgeholt, und dann dürfen sie die Hündin an einer Extra-Führerleine zur Bücherei bringen. Dort wird erst ausgiebig mit Jule gespielt und anschließend gelesen.

ZURZEIT LESEN DIE SCHÜLERINNEN ANASTASIA, LINA UND HEVA DER HÜNDIN JULE VOR.

Diese drei Mädchen braucht man von der wissenschaftlichen Basis der Dog-Reading-Methode nicht zu überzeugen – ihr Beispiel spricht für sich. Die Wirkung des Lesehundes auf die Drei ist beeindruckend. Durch die Nähe des Hundes fühlen sich die Kinder wohl und geborgen. Die Kinder freuen sich darauf, Jule etwas vorzulesen. Das Lesen macht ihnen tierisch Spaß und die kleinen Vorleser bewegen sich immer leichtfüßiger durch die Geschichten. Und ihre ZuhörerIn – Jule bleibt neben ihnen liegen – ganz ohne Kritik und Kommentar. Sobald die drei ganz sichere Leserinnen geworden sind, wird gewechselt, und drei neue Kinder werden ausgewählt, die Jule etwas vorlesen dürfen.

Als Lesestoff verwendet das Lesehund-Team die Bücher des Verlags Lesebaum, die speziell dafür verfasst wurden, dass Kinder Schritt für Schritt lernen, Bücher zu lesen und Spaß am Lesen zu entdecken. Der Förderverein der Grundschule hat dieses Projekt unterstützt, in dem die Gelder für die Buchreihe zur Verfügung gestellt wurden.

Die Zusammenarbeit zwischen der OGS und dem Lesehund-Team ist von entscheidender Bedeutung. Das OGS-Team rund um Frau Wattenberg und Frau Schäfer unterstützt Frau Junker bei der Auswahl der teilnehmenden Kinder und sorgt dafür, dass diese die notwendige Unterstützung erhalten und die Lesehundeesitzungen den individuellen Bedürfnissen der Kinder gerecht werden.

MARKETING EXTERTAL e.V.



DAS GEHALT VOM TEAM LESEHUND SIND LEUCHTENDE KINDERAUGEN

Das großartige Engagement von Anne Junker und ihrer vierpfötigen Begleiterin Jule ist ehrenamtlich. Die Belohnung dafür ist unbezahlbar. *„Die Möglichkeit, in die strahlenden Augen der Kinder zu blicken und ihre Entwicklung zu begeisterten Vorlesern zu erleben, ist ein Geschenk von unschätzbarem Wert“*, sagt Anne Junker.

Es werden dringend Lesehund-Teams gesucht, da Frau Junker mit Jule zur Zeit nur alleine in der OGS Bösingfeld diese spezielle Leseförderung anbietet.



Wenn Sie also Lust haben, Kindern zu helfen, ihre Freude am Lesen zu entdecken, und Sie bereit sind, einmal pro Woche Zeit zu schenken, dann machen Sie mit und lassen Sie sich mit Ihrem Hund zu einem Lesehund-Team ausbilden!

Ihr Hund sollte einige unentbehrliche Eigenschaften mitbringen, wie etwa Ruhe, Freundlichkeit und Verlässlichkeit. Außerdem muss ein Hund, der mit Kindern zusammenarbeitet, besonders stressresistent und ausgeglichen sein. Sie benötigen für Ihren Hund einen Hundeführerschein, um die Eignung für die Arbeit mit Kindern aufzuweisen. Sie selbst als Begleiter nehmen an einem Workshop teil, mit allen Themen rund um das Konzept „Leseförderung mit Hund“. Sind Sie dabei?

Übrigens auch wenn Sie keinen Hund haben: Die OGS freut sich über jede Lesepatin oder jeden Lesepaten.

Für mehr Informationen wenden Sie sich an die OGS der Grundschule Bösingfeld. ogsboesingfeld@awo-lippe.de

Text & Fotos: © Stephanie Pieren



Laßbruch – Vereintes Dorfleben



Laßbruch, eines unserer kleineren Dörfer im nördlichen Extertal, hat eine lange Geschichte, die bis ins Jahr 1507 zurückreicht, als es erstmals im Landschatzregister als „Lasszebroke“ erwähnt wurde. Trotz seiner bescheidenen Größe von etwa 575 Einwohnern ist Laßbruch ein lebendiges Dorf, welches seinen Bewohnern und Besuchern eine Vielzahl von Erholungs- und Gemeinschaftsmöglichkeiten bietet.

Früher ein beliebter Tourismus- und Erholungsort übt Laßbruch auch heute noch eine Anziehungskraft auf Gäste und Einheimische gleichermaßen aus. Gemütliche Ferienwohnungen und charmante Gästehäuser stehen zur Verfügung, während der Krusenhof als Seminar- und Veranstaltungsort eine vielfältige Plattform für unterschiedlichste Veranstaltungen bietet.

Ein markanter Bestandteil des Dorfes ist die Oberbergklinik Weserbergland, ein angesehenes Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie. Die Klinik zieht ebenfalls Angehörige der Patienten als Gäste an.

Das idyllisch gelegene Freibad, der Erlebnisweg „Weg der Sinne“, der malerische Dorfteich und das einladende Dorfgemeinschaftshaus mit seinem Wassertretbecken und dem Bouleplatz in den Gartenanlagen sind charakteristische Merkmale des Dorfes und bieten zahlreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

Darüber hinaus ist Laßbruch bekannt für seine lebendige und aktive Gemeinschaft, die durch verschiedene Vereine geprägt ist.

Neben der Dorfgemeinschaft Laßbruch sind auch der Freibadverein, der zur Zeit noch bestehende Sportverein und die Löschgruppe Laßbruch der Feuerwehr Extertal wichtige Akteure im sozialen Gefüge des Dorfes. Mit ihren vielfältigen Aktivitäten und Veranstaltungen, auch gemeinsam, tragen diese Vereine maßgeblich zur Stärkung des Zusammenhalts bei und bereichern das Freizeitangebot.



Der Freibadverein mit ca. 300 Mitgliedern und zahlreichen ehrenamtlichen Helfern sorgt beispielsweise dafür, dass das Freibad Laßbruch liebevoll gepflegt und betrieben wird. Der Verein macht sich für den Erhalt des Bades stark und ist für jede Unterstützung dankbar, freiwillige Helfer werden immer gesucht.

DAS FREIBAD IST EIN ORT DER ERHOLUNG UND BEGEGNUNG,

ein beliebter Treffpunkt für Einheimische und Besucher auch über die Grenzen des Extertals hinaus. Die Gäste schätzen die landschaftlich reizvolle Lage des Freibades, die ausgezeichnete Wasserqualität des Bachwassers und die konsequente Sauberkeit, die hier herrscht. Ein Höhepunkt im Freibadkalender ist zweifellos der Freibadgottesdienst, der von den Kirchengemeinden Bösingfeld, Almena und Silixen abgehalten wird und in dem auch Taufen stattfinden. Darüber hinaus sorgen spontane Moonlightschwimmen für unvergessliche Momente unter dem funkelnden Sternenhimmel.

Die Dorfgemeinschaft Laßbruch e.V. hat sich, seit ihrer Gründung im Jahre 1999, damals unter dem Namen „Kultur- und Brauchtumpflege Laßbruch e.V.“, zur Aufgabe gemacht, das kulturelle Erbe zu bewahren und das Gemeinschaftsleben zu stärken.

Der neue, verjüngte Vorstand unter Christoph Bebermeier und Dr. Ingo Steinheider setzt die Tradition fort und bringt frische Impulse. Doch es fehlen noch aktive Mitglieder, um die Vielfalt des Vereins weiter zu stärken.



MACHEN SIE MIT, GESTALTEN SIE MIT.

Einer der Hauptaufgaben des Vereins ist die Fürsorge für das Dorfgemeinschaftshaus (DGH), den Friedhof und die Kapelle, indem er sich aktiv um deren Organisation, Pflege und Veranstaltungen kümmert.

Der Bau der neuen Kapelle auf dem Friedhof in den 80ern war eine ehrenamtliche Leistung der Gemeinschaft. Aktuell finden noch regelmäßig Gottesdienste der Kirche Silixen in der Kapelle in Laßbruch statt. Die Dorfgemeinschaft Laßbruch e.V. kümmert sich auch



um die Vermietung der Kapelle und das Läuten der Glocken zu bestimmten Anlässen.

DAS DGH MITTEN IM ORTSZENTRUM VON LASSBRUCH BIETET RAUM FÜR KULTURELLE EREIGNISSE

wie Lesungen mit Autoren, wie dem Lipper Friedo Petig, im November 2023, welche großen Anklang fanden. Darüber hinaus werden regelmäßig Musikveranstaltungen und Lichtbildvorträge organisiert.

Dank der engagierten Arbeit von Margreth Bode findet jeden Mittwochnachmittag im DGH ein kostenloser Dorftreff statt, der Jung und Alt zusammenbringt und eine lebendige Gemeinschaft fördert. Mit durchschnittlich 15 bis 20 Teilnehmern ist dieser Treffpunkt ein beliebter Anlaufpunkt für alle Laßbrucher.

Die Pflege des öffentlich zugänglichen Wassertretbeckens im Garten des DGH wird ehrenamtlich von der Familie Hettmeier übernommen, während Wolfgang Schledzewski sich um die Boule-Bahn kümmert. Dieses Engagement spiegelt die starke Verbundenheit der Bewohner mit ihrem Dorfgemeinschaftshaus wider.

Das DGH kann übrigens auch für private Feiern und Familienfeiern jeglicher Art angemietet werden. Mit einem geräumigen Saal, einer voll ausgestatteten Küche und modernen Sanitäreinrichtungen bietet es die ideale Kulisse für unvergessliche Feste und Zusammenkünfte.

Ein jährlicher Höhepunkt im Veranstaltungskalender der Dorfgemeinschaft Laßbruch ist das Laternenfest, bei dem Kinder, Eltern und die ganze Dorfgemeinschaft zusammenkommen. In Zusammenarbeit mit der Feuerwehr und dem Posaunenchor findet dieses Fest am Dorfgemeinschaftshaus statt. Dabei wird nicht nur gemeinsam gegrillt und Glühwein genossen, sondern auch die Kinder mit ihren Laternen sorgen für eine festliche Atmosphäre.

Weitere Höhepunkte im Kalender sind die organisierten

MARKETING EXTERTAL e.V.



Wanderungen des Dorfvereins in Kooperation mit dem Marketing Extertal und die jährlichen Boule-Turniere, die in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen aus Extertal organisiert werden und eine Gelegenheit bieten, sportlichen Ehrgeiz und Gemeinschaftssinn zu vereinen.

Eine weitere Aufgabe der Dorfgemeinschaft Laßbruch e.V. ist die Betreuung vom Weg der Sinne. Neben der Pflege des Grünschnitts kümmert sich die Gemeinschaft auch um die Ausschilderung und andere Aspekte der Instandhaltung.

DER »WEG DER SINNE« FÜHRT AUF EINER SIEBEN KILOMETER LANGEN STRECKE

mit herrlichen Ausblicken durch die Ortsteile Laßbruch und Kükenbruch. Entlang des Weges laden vier Stationen dazu ein, die Sinne zu entfalten und die Natur intensiv zu erleben. Vom Wasserstrudel über den Summstein bis zur Duftorgel bietet der Wegeinzigartige Erlebnisse für alle Sinne.

Die Feuerwehrlöschgruppe Laßbruch und die Dorfgemeinschaft e.V. arbeiten Hand in Hand, sei es wie bereits erwähnt beim Laternenfest oder bei der Organisation von Osterfeuern. Die Kinderfeuerwehr, die Löschechsen, bietet den jungen Bewohnern die Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen und wichtige Fähigkeiten zu erlernen.

Um ihr Wissen weiter zu vertiefen und ihre Erfahrungen zu erweitern, werden aufregende Ausflüge zur Flughafenfeuerwehr oder auch ein Besuch von der Polizei organisiert.

Die Arbeit eines jeden Vereins in Laßbruch ist unverzichtbar für das soziale Leben und den Zusammenhalt.

Laßbruch ist ein Dorf, das lebt und sich ständig weiterentwickelt. Mit Projekten wie dem geplanten Generationenpark am Freibad zeigt das Dorf ihre Innovationskraft und ihren Willen, den Zusammenhalt zu stärken. Der Generationenpark soll eine Vielzahl von Einrichtungen umfassen, darunter einen Soccer-Platz, eine Spielfläche mit Geräten für alle Altersgruppen, einen Festplatz, einen Bike-Track und sogar Wohnmobil-Stellplätze.

Die Nachnutzung des Sportplatzes, des Sporhauses und der Grillhütte ist ein weiterer Schritt in dieser Entwicklung. Aktive aus dem Dorf haben sich zu einer Arbeitsgruppe zusammengeschlossen, um die Neugestaltung dieses Bereiches voranzutreiben.

Laßbruch mag klein sein, aber seine Gemeinschaft ist groß.

Text: S. Pieren / Fotos: © Dorfgemeinschaft & Freibadverein Laßbruch, www.lipperland.de



MEIN LIEBSTER WANDERWEG von Aynur

Liebe Wandersfreunde,

ich bin Aynur, 47 Jahre alt, und lebe sowie arbeite in Bösingfeld. Neben meiner Tätigkeit als Schulbegleitung und AG-Leiterin an der Sekundarschule Bösingfeld leite ich noch zwei Kindertanzgruppen beim TSV. Zusätzlich engagiere ich mich noch bei den Ferienspielen und dem Kindertag von JuKulEx. Meine Zeit in der Natur ist mein kostbarster Rückzugsort.

Fotografie ist meine Leidenschaft, und die Schönheit der Natur bietet mir unendlich viele Motive. Beim Wandern kann ich abschalten und neue Energie tanken. Das Laufen ist nicht nur eine Wohltat für meine Seele, sondern auch für meine Gesundheit. Ich freue mich, Ihnen von meinem Lieblingsweg zu erzählen, einfach weil er so kurz ist und sich perfekt für eine Auszeit zwischendurch eignet.

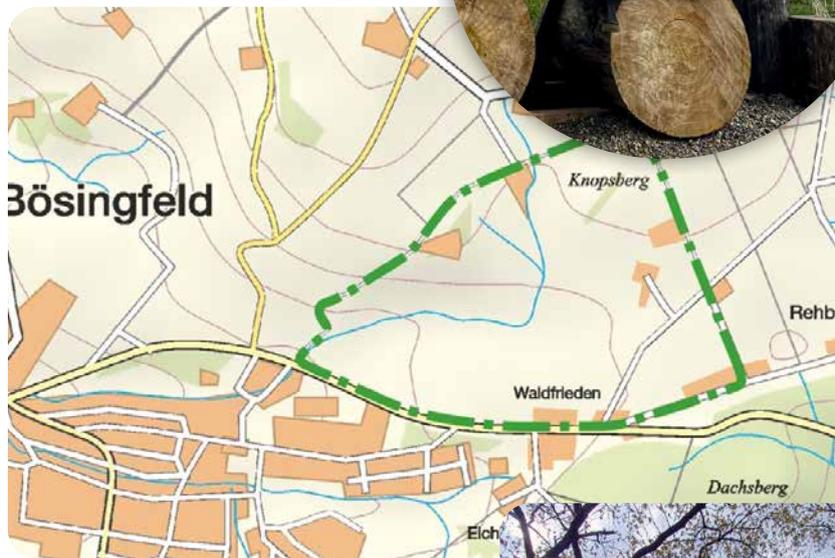
RUNDWEG REHBENTWEG MIT PANORAMABLICK IN HÖCHTE

Beginnen Sie Ihre Wanderung an der Zollstraße in Bösingfeld und folgen Sie dem Schild „Rehbent“ etwa 100 Meter nach links. Diesem Weg folgen Sie bis zur Kreuzung am Schönhagener Ring. Überqueren Sie die Straße. Das Schild „Rehbent“ bleibt Ihr treuer Begleiter, während Sie die Landschaft durchstreifen.

Dem Rehbentweg folgen Sie weiter, bis Sie Höchte erreichen, wo Sie sich an einem ruhigen Platz mit wunderschönem Panoramablick auf Bösingfeld ausruhen können. Am Bachlauf biegen Sie links ab und wandern Sie weiter, bis Sie zur Hamelnerstraße gelangen, wo eine einladende Ruhebänk zum Verweilen einlädt. Mit erfrishtem Geist und gestärkten Sinnen setzen Sie Ihren Weg zurück zur Zollstraße fort, wo Ihre Tour begann.

Diese malerische Strecke von etwa 3,2 km führt Sie auf einem leicht begeharen Weg durch die natürliche Schönheit von Bösingfeld. Perfekt für Familien mit Kindern und alle Fitnesslevel, bietet dieser Weg eine angenehme Gehzeit von etwa 1 Stunde.

Es ist kein besonderes Können erforderlich, um diesen einfachen Weg zu genießen.



Eine ideale Runde, um nach Feierabend abzuschalten, den Kopf freizubekommen und die Natur zu genießen. Zudem bietet sich die Gelegenheit, unterwegs immer wieder auf ExtertalerInnen zu treffen und sich für ein kleines Schwätzchen auszutauschen.

Viel Spaß wünscht Ihnen

Aynur

Fotos: © Aynur



CARSTEN THOMAS

Finkenweg 17
32699 Extertal

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Fon 05262 - 996961
www.tomgala.de

Garten Krotzin

- Grabpflege
- Grabbepflanzung
- Grabneuanlagen
- Grabgestaltung
- Weihnachtsbaumverkauf
- Bäume, Sträucher & Pflanzen auf Bestellung in Verkaufseinheiten

- Gartenpflege
- Baum- Strauch- & Heckenschnitt
- Rasenmähen • Vertikutieren
- Gartenbepflanzung
- Hochdruckreinigung



Ihr Gärtnermeister & Florist
Dieter Krotzin

Mobil: 0151 - 65 16 05 75 | Tel: 05262 - 99 65 01
Am Bahnhof 2 | 32699 Extertal-Bösingfeld

DIE FREIBADSAISON 2024 IST OFFIZIELL ERÖFFNET!

Die Sonne steht höher, die Tage werden länger – die Freibadsaison ist wieder eröffnet!

Die Freibäder in Bösingfeld und Laßbruch öffneten Mitte Mai wieder ihre Tore für eine neue Saison voller erfrischender Momente und fröhlicher Stunden an heißen Sommertagen.

Die beiden traditionsreichen und zugleich moderneren Freibäder sind landschaftlich wunderschön in die reizvolle heimische Natur Extertals eingebettet, was es ihnen als BesucherIn ermöglicht, die Schönheit der Umgebung zu genießen, während sie sich im kühlen Nass erfrischen. Das ist jedoch nur ein Grund, warum Sie unsere zwei Freibäder besuchen sollten.

Weitere Gründe sind unter anderem:

DIE FAMILIÄRE ATMOSPHÄRE: eine freundliche und familiäre Umgebung, die sowohl für Kinder als auch für Erwachsene geeignet ist.

DER SOZIALE KONTAKT: Treffen Sie Freunde und Bekannte oder knüpfen Sie neue Kontakte.

DIE GESUNDHEITLICHEN VORTEILE: Schwimmen ist eine ausgezeichnete Form der körperlichen Betätigung, die Ihre Gesundheit fördert.

EINE AKTIVE FREIZEITGESTALTUNG: Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten für sportliche Betätigung wie Schwimmen, Volleyball oder einfach nur Spaß im Wasser.

DIE UNTERSTÜTZUNG DER FREIBADVEREINE:

Indem Sie das Freibad besuchen, unterstützen Sie die Freibadvereine und tragen auch zur Erhaltung der Freibäder bei.

Beide Freibäder, Bösingfeld und Laßbruch, verfügen übrigens über Solaranlagen, um das Wasser auf angenehme Temperaturen zu erwärmen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt, mit einem Kiosk, der Snacks und Erfrischungen anbietet. Genießen Sie zudem die großen Liegewiesen mit altem Baumbestand in beiden Bädern und finden Sie Ihren Lieblingsplatz zwischen den schattigen Bäumen und auf den grünen Wiesen.

Die vielfältige Ausstattung für Wasserratten, darunter ein 50-Meter-Becken, Sprungbretter in verschiedenen Höhen und ein Planschbecken für die ganz kleinen Bade Gäste, sorgt für jede Menge Spaß und Abwechslung. Im Freibad Bösingfeld gibt es zudem auch außerhalb des Wassers einiges zu erleben. Ob Beach-, Volley-, Fußball, Schach oder Spielgeräte für die Kleinen – Langeweile hat hier keine Chance. Das Freibad Laßbruch verfügt ebenfalls über eine Vielzahl an Spielgeräten, um allen Besuchern ein abwechslungsreiches Freizeitangebot zu bieten.



Freibäder: Laßbruch & Bösingfeld

DIE FREIBÄDER BÖSINGFELD UND LASSBRUCH FREUEN SICH DARAUFG, SIE BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN.

FREIBAD BÖSINGFELD

Zum Senkenberg, 32699 Extertal
Tel. 05262 / 9956414, www.freibad-bosingfeld.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montags geschlossen

Dienstag - Samstag: 13.00 – 19.00 UHR

in den Ferien (NRW) Di - Sa: 12.30 – 19.30 UHR

Sonn- und Feiertags 10.00 – 19.00 UHR

Öffnungszeiten bei schlechtem Wetter zu erfragen!

EINTRITTSPREISE - TAGESKARTE

- Kinder/Jugendliche/Auszubi/Studenten € 2,00
- Erwachsene € 3,00
- Familie (Eltern mit max. 3 Kindern) € 8,50

Die Preise für Zehner- und Saisonkarten finden Sie auf der Internetseite des Freibads Bösingfeld.

FREIBAD LAßBRUCH

Zum Freibad 12, 32699 Extertal
Tel. 05754 / 551, www.freibad-lassbruch.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag / Mi.- Sa.: 13.00 - 19.00 UHR

in den Ferien (NRW)

Mo.- Mi: 12.30 - 19.30 UHR Sa.: 12.30 - 19.00 UHR

Sonntag 10.00 - 19.00 UHR

Dienstags geschlossen & bei schlechtem Wetter!

EINTRITTSPREISE - TAGESKARTE

- Kinder & Jugendliche € 2,00
- Erwachsene € 3,00
- Familie (Eltern mit max. 3 Kindern) € 8,50

Die Preise für Zehner- und Saisonkarten finden Sie auf der Internetseite des Freibads Laßbruch.

Freibad Laßbruch sucht freiwillige Helfer für den Kiosk und die Kasse. SIND SIE DABEI?

Text: S. Pieren / Fotos: © Freibadverein Bösingfeld & Laßbruch



DIE VIelfALT DER PHYSIOTHERAPIE:

Ein Beruf mit Zukunft und Abwechslung

Physiotherapie ist gefragt wie nie zuvor, und das aus gutem Grund, denn Physiotherapie ist für viele Menschen ein wichtiger Bestandteil auf dem Weg zur Genesung. Sei es nach OP, Fraktur oder bei Arthrose, Rückenschmerzen, Parkinson und Schlaganfall. Je nach Spezifikation kann ein Therapeut Ihnen helfen, wieder auf die Beine zu kommen, die Schmerzen zu lindern oder die geschwächten Muskelgruppen gezielt wieder aufzubauen.

DER ALLTAG EINES PHYSIOTHERAPEUTEN IST BUNT UND VIELSEITIG.

Neben den vielen verschiedenen Krankheitsbildern und Persönlichkeiten der Patienten gibt es einen großen Topf aus verschiedenen Techniken und auch Hilfsmitteln, die der Therapeut anwenden kann. Ebenso hat der Beruf des Physiotherapeuten den großen Vorteil, dass man auch während der Arbeit viel Bewegung hat und ständig seine Position wechseln kann. Wer die Arbeit am und mit Menschen mag und keine Berührungängste hat, der sollte sich überlegen, in diese Branche einzusteigen. Der Beruf des Physiotherapeuten bietet also viel Abwechslung wie kaum ein anderer Beruf.

Zunächst kann man sich nach der Ausbildung überlegen, welche Fachrichtung einem am meisten liegt.

NEBEN DER ORTHOPÄDIE UND CHIRURGIE KANN MAN SICH AUCH FÜR NEUROLOGIE, PÄDIATRIE, GYNÄKOLOGIE, INNERE MEDIZIN UND GERIATRIE ENTSCHEIDEN.

Man kann in der Akutklinik, in der Rehaklinik oder aber in der Physiotherapie-Praxis arbeiten. Der Vorteil in der Praxis ist, dass nahezu alle Fachrichtungen vorkommen und der Therapeut sein in der Ausbildung erlerntes Fachwissen anwenden kann. Neben der Vorliebe für eine bestimmte Fachrichtung kann man sich innerhalb dieser noch überlegen,

welche Fortbildungen man absolvieren möchte, um sich speziell weiterzubilden.

Die Ausbildungskosten sind mittlerweile weggefallen, was den Beruf wieder attraktiver macht. Sicherlich kann man sich schon in der Ausbildung einiges dazu verdienen, wenn man zum Beispiel Spaß hat, Gruppen zu leiten.

AUCH QUEREINSTEIGER UND MENSCHEN IM MITTLEREN ALTER KÖNNEN IN DIESEN BERUF EINSTEIGEN.

Durch die Überalterung der Gesellschaft und die zunehmend mangelnde Bewegung durch sitzende Tätigkeit ist Physiotherapie ein Beruf mit Zukunft. Die Verdienstmöglichkeiten sind unterschiedlich, pauschal lässt sich aber sagen, dass Physiotherapeuten Mittelverdiener sind. Wenn der Beruf Sie neugierig macht, fragen Sie die Praxis Ihres Vertrauens, ob Sie Ihnen ein Schnupperpraktikum ermöglichen. Die Ausbildung dauert drei Jahre und kann an einer Physiotherapieschule absolviert werden. Innerhalb der Ausbildung besucht man die oben genannten Fachrichtungen in verschiedenen mehrwöchigen Praktika, um die eigene Vorliebe zu entdecken. Schulen gibt es deutschlandweit. Vom Extertal aus sind Bückeburg, Hameln, Detmold, Bad Oeynhausen, Bielefeld und Hannover die nächstgelegenen Schulen. Es gibt auch die Möglichkeit, Physiotherapie zu studieren.

Werde Teil der bunten Welt der Physiotherapie und entdecke, wie viel Spaß es macht, anderen zu helfen und sie auf ihrem Weg zur Genesung zu begleiten!

Text: Tina Manolis

Wir pflegen Nächstenliebe.

Diakonieverband Extertal
Grüner Weg 1
32699 Extertal-Bösingfeld
Tel. 0 52 62 - 56 772
Fax 0 52 62 - 56 967
info@diakonie-externtal.de



- Beratung und Anleitung
- Familienpflege
- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Kinderkrankenpflege
- Verhinderungspflege / Betreuungsdienste
- Hilfen im Haushalt
- Hausnotruf – Rund um die Uhr erreichbar
- Vermittlung aller kirchlichen Angebote: gesellige Treffen, Gesprächskreise, Seniorenreisen u.a.

Manolis

EXTERPHYSIO

Praxis für Physiotherapie

Physios aufgepasst!

Sei unser fehlendes Puzzleteil!

Angesehene Praxis sucht motivierte Physiotherapeuten in Voll-, Teilzeit & für Minijobs.

Bewirb dich jetzt
info@exterphysio.de

Wir bieten:

- Angenehme Arbeitsbedingungen
- Flexible Arbeitszeiten
- Digitalisierte Praxis für einfaches Handling
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten in verschiedenen Fachbereichen

- Flache Hierarchien
- Attraktive Vergütung
- Zusatzleistungen wie Jobrad, monatliche Gutscheine sowie kostenfreie Nutzung der Trainingsfläche für dich und deine Familie.



Hand in Hand für Ihre Gesundheit

Hackemackweg 1 · 32699 Extertal www.exterphysio.de

Sternberg Apotheke

Ihre Apotheke mit Herz und Verstand

Wir sind für Sie da!

- Wir führen:
 - Hand- und Flächendesinfektionsmittel nach WHO Empfehlung
 - Einmalmasken und Alltagsmasken in verschiedenen Ausführungen
 - zertifizierte FFP2 Masken
 - Einmalhandschuhe
 - Bestellungen per app möglich unter www.meineapothekeapp.de
 - Lieferservice auf Wunsch u.v.m.



Mittelstraße 5 • 32699 Extental • Tel (05262) 3109 • www.sternbergapotheke.de

Angenehm kühl durch den Sommer.

TECHNIPOLAR 1

Mobile Klimaanlage zum Kühlen und Heizen, mit Ventilator und Entfeuchterfunktion.

549,- €*

Bis zu 35m²



Heizen[®]
A+ Spektrum
A+++ bis D

Kühlen[®]
A Spektrum
A+++ bis D

Ihr **TechniSat** Fachhändler berät Sie gerne:

TV, Video, HiFi,
Telecom, Multimedia,
Elektro, Haus- und
Sicherheitstechnik
Hausgeräte

EP:Frevert

ElectronicPartner

Bachweg 1 • Extental-Almena
Tel.: 05262 - 1643 • www.fernseh-frevert.de
info@fernseh-frevert.de

Oberberg

Fachklinik Weserbergland



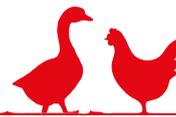
Hilfe bei Depressionen, Burnout, Chronischen Schmerzen, Sucht- und Angsterkrankungen

In unserer barrierefreien Oberberg Fachklinik Weserbergland bieten wir eine **individuelle therapeutische Unterstützung** mit vollstationärer und tagesklinischer Behandlung in den Bereichen Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie an.

Im Vordergrund des Heilungsprozesses steht das persönliche emotionale Profil und der achtsame Umgang mit den inneren Ressourcen unserer Patientinnen und Patienten. **Eine Sofortaufnahme ist jederzeit möglich** – auch im akuten Krankheitsstadium. Wir behandeln Privatversicherte, Beihilferechtige, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gerne persönlich.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
+49 5754 7829594-4

Oberberg Fachklinik Weserbergland, Brede 29, 32699 Extental-Lafbruch
www.oberbergkliniken.de/weserbergland



GEFLÜGELHOF EWERS

EIER AUS EIGENER ERZEUGUNG, FRISCHGEFLÜGEL & VIELES MEHR

Tel. 05262 9966377
www.gefluegelhof-ewers.de

Wir suchen DICH -



Unsere Praxis für

PHYSIO THERAPIE

sucht Verstärkung!
Für sofort und später

Physiotherapeut (w/m/d)

Hast DU Lust auf vielfältige, abwechslungsreiche Arbeit im Bereich der Physiotherapie? Arbeitest DU gerne im Team - dann bist DU bei uns genau richtig. Was die Stundenzahl betrifft, ist alles möglich. Melde Dich - über dein Interesse würden wir uns sehr freuen!!

Ricarda Kuhfuß • Mittelstraße 80 • 32699 Extental
Telefon 05262 - 996344 • E-Mail ric-physio@t-online.de

***3,95% p.a.**



Jetzt energetisch sanieren.

Für Heizungsaustausch, Dämmung, Erneuerung Fenster und Türen, Dachsanierung, Erweiterung Solar- und PV-Anlagen.

Nutzen Sie unser Klimakreditprogramm.

* 4,02 % effektiver Jahreszins bei 35.000 € Nettodarlehensbetrag mit gebundenem Sollzins von 3,95 % p.a., Laufzeit: bis zu 15 Jahre.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Lemgo



NEU KINDERTREFF IN ALMENA

Ab dem 15.04.2024 gibt es wieder einen Kindertreff im Kinder- und Jugendzentrum Almena. Das Angebot richtet sich an Kinder von 6 bis 12 Jahren und ist kostenfrei und unverbindlich. Hier kann der Nachmittag frei gestaltet werden: Spielen, Backen und Kochen, Malen und Basteln, Verkleiden, Treffen mit Freunden und vieles mehr.

IM KINDER- UND JUGENDZENTRUM ALMENA

gibt es viel auszuprobieren: Neben einer gemütlichen Sitzecke mit einer schönen Auswahl an Büchern gibt es Verkleidungskisten und einen Bauernhof mit Tieren. Wer es sportlicher mag, hat die Wahl zwischen Tischtennisplatte, Billardtisch, Airhockey, Dart und Kicker. Im Bastel- und Werkraum mit Material kann der eigenen Kreativität freien Lauf gelassen werden. Auch an Musikinstrumenten steht einiges bereit: ein Klavier und eine Gitarre werden seit Neuestem durch eine Heimorgel ergänzt. Eine Playstation darf auch nicht fehlen. Für die Bäcker und Köche unter unseren Besuchern, haben wir eine gut ausgestattete Küche, in der schon einige Rezepte ausprobiert wurden. Und was natürlich nicht vergessen werden darf sind Gesellschaftsspiele in unterschiedlichen Formaten. Es lohnt sich also, vorbeizukommen.

ES IST FÜR JEDEN ETWAS DABEI!

DER KINDERTREFF FINDET:

jeden Montag von 14.00 / 16.15 bis 18.00 Uhr statt,
in den Ferien können die Öffnungszeiten
abweichen.

Die genaue Uhrzeit wird für jeden Monat im Voraus in den Sozialen Medien und unserer Homepage www.jukulex.de, sowie in den Schaukästen in den Jugendzentren bekanntgegeben.



SPIELMOBIL FIRLEFANZ: UNTERWEGS IM EXTERTAL

JuKulex – das sind wir vom Jugend- und Kultur Extertal e.V.. Mit unserer Initiative, dem Spielmobil Firlefanz, setzen wir uns dafür ein, Kindern in unserer Gemeinde ein abwechslungsreiches und förderndes Freizeitangebot zu bieten.

Unser Spielmobil Firlefanz hat schon so manche Einsätze im Extertal gehabt. Und es ist immer noch beladen mit den neuesten Fahrgeräten, aber auch langbewährten Spielen aus den Zeiten von Oma und Opa. So ist für jeden etwas dabei, ob Gruppenspiele oder Einzelbeschäftigung, ruhige oder schnelle Spiele, Kooperationsspiele oder Spiele für Wettkämpfe.

Ein kurzer Exkurs: Spielen ist wichtig für die Entwicklung des Kindes. „Das Leben ist ein Spiel“, besagt eine Redensart. Und so ist es auch, denn wer kennt es nicht im Konkurrenzkampf zu stehen, mal zu verlieren und mit Niederlagen umgehen zu können oder eben auch nicht, und mal zu gewinnen. Und auch mit einem vermeintlichen Erfolg kann nicht jeder umgehen. Spielen ist also viel mehr als der reine Spaß an der Sache selbst.

Unser Spielmobil geht mit einer Fachkraft oder einem Übungsleiter auf Reisen. Unser Anspruch ist es, in einem pädagogisch betreuten Rahmen freies Spielen anzubieten, zu dem jeder Zugang haben soll. Dazu fahren wir unterschiedliche Ortsteile in der Gemeinde Extertal an. Termine findet ihr auf unserer Homepage, Facebook und Instagram jeweils für den aktuellen und den darauffolgenden Monat. Zusätzlich sind die Termine auch im Veranstaltungskalender des Extertal Spiegel zu finden.

Es kann natürlich noch Änderungen geben, z.B. kommen evtl. noch Termine dazu und bei Regen oder Sturm fällt das Spielmobil leider aus.

**DAS SPIELMOBIL IST EIN KOSTENFREIES
ANGEBOT FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHRE.**

Übrigens bieten wir das Spielmobil und unsere Hüpfburg auch für Veranstaltungen an! Die Konditionen könnt ihr direkt bei uns erfragen.

KONTAKTDATEN JUGEND & KULTUR EXTERTAL e.V.

BÜRO UND JUGENDZENTRUM „HÄUSCHEN“:
Fütiger Str. 34, 32699 Extertal, Tel.:05262/56566

JUGENDZENTRUM „CINEMA 55“:
Mittelstr. 55, 32699 Extertal, Tel.:05262/56617,
E-Mail: jukulex@t-online.de / www.jukulex.de

ABENTEUER NATUR:

Entdecke den Naturjugend-Treff

Wusstet ihr schon, dass es im Extertal für naturbegeisterte Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ein spannendes Angebot gibt?

JuKulEx bietet in Kooperation mit dem NABU Lippe e.V. seit 2022 den Naturjugend-Treff (NAJU) am Bauwagen auf dem NABU-Gelände hinter der Sekundarschule Nordlippe in Bösingfeld an. Es gibt dort eine Menge spannende Sachen zu entdecken, ob mit dem Lupenglas oder dem Mikroskop. Spiele, Lagerfeuer und interessante Themen gehören natürlich auch dazu. Regelmäßige Ausflüge zu Umweltzentren, Wanderungen und Besuch von Experten für unterschiedliche Bereiche sind ebenfalls ein Teil unseres NAJU-Treffs. Wir bearbeiten Themen, die sich an den Jahreszeiten und den Interessen der Kinder orientieren. In diesem Frühjahr nehmen wir an dem Wettbewerb „Erlebter Frühling“ teil. Geplant dazu ist ein Ausflug zum Rolfschen Hof.

Wer also auch gerne bei Regen, Wind & Schnee draußen ist, ist hier genau richtig! Für alle Fälle haben wir aber auch das Jugendzentrum in Almena als zweiten Standort für unsere Treffen.

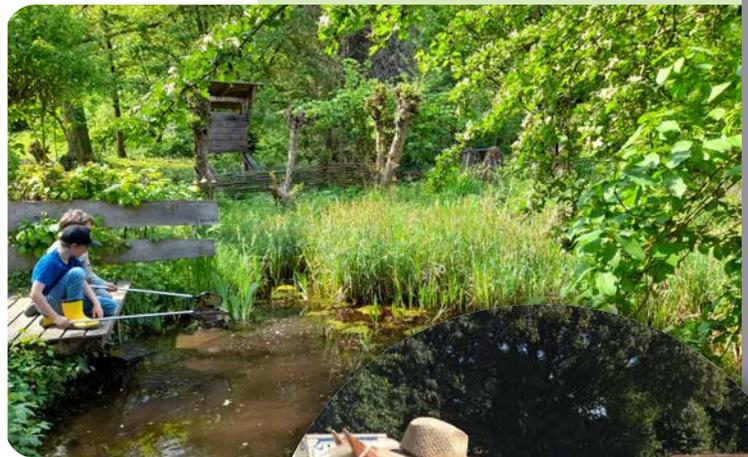
DAS ANGEBOT IST OFFEN UND KOSTENFREI.

Kleinere Beträge können bei Ausflügen oder Aktionen anfallen. Bei Interesse meldet euch bitte telefonisch oder per E-Mail. Wir freuen uns auf euch!

Übrigens für das NABU Lehrbiotop und den Bauwagen sucht der NABU Extertal noch jemanden zur Besetzung einer Stelle des Bundesfreiwilligendienstes.

Meldet euch gerne bei
Michael Protte, Tel.: 05262 6969844
E-Mail: Michael.Protte@NABU-Extertal.de

Texte: Lea Köhler / Fotos: © JuKulEx



HEGERING EXTERTAL & SAVE THE KITZ!

Schützen Rehkitze vor Mähmaschinen

Jedes Frühjahr von Ende April bis Mitte Juni besteht bei der Frühmad von Wiesen die Gefahr, dass zahllose Rehkitze und anderes Jungwild durch Mähmaschinen getötet oder schwer verletzt werden. Da sich Jungtiere instinktiv im Gras verstecken und aufgrund ihres noch fehlenden Fluchtinstinkts oft für Landwirte unsichtbar bleiben, werden sie beim Mähen häufig übersehen. Die Folgen sind tragisch: Die kleinen Tiere sterben qualvoll, während ihre Muttertiere hilflos danebenstehen.

Landwirte und Bewirtschafter im Extertal sind sich Ihrer Verantwortung bewusst und sie stehen nicht allein. Um dem Leiden entgegenzuwirken, setzt sich der Hegering Extertal in enger Zusammenarbeit mit Save the Kitz e.V. und der Kreisjägerschaft Lippe e.V. für den Einsatz moderner Technologien und präventiver Maßnahmen ein. Drohnen mit Wärmebildkameras sollen helfen, die versteckten Kitze aufzuspüren, bevor die Mäharbeiten beginnen.

DAS PROJEKT „SAVE THE KITZ“

entstand aus einer Technik-Arbeitsgemeinschaft des Engelbert-Kaempfer-Gymnasiums in Lemgo unter der Leitung von Dr. Daniel Muschiol. Was ursprünglich als Schulprojekt begann, hat sich im Laufe der Jahre deutlich erweitert. Das Projekt hat sich professionalisiert, und hier laufen alle Fäden zusammen. „Save the Kitz“ stellt einen Teil der Drohnen zur Verfügung und verwaltet das System für die Online-Anfrage der Wildtiersuche.



Zusätzlich unterstützt die Kreisjägerschaft Lippe e.V. das Projekt, indem sie ebenfalls Drohnen zur Verfügung stellt. Diese Kooperation ermöglicht eine effektive und nachhaltige Wildtierschutz-Initiative im Extertal und im gesamten Kreis Lippe.

ZUR ERLÄUTERUNG: Der Hegering Extertal ist eine organisierte Gruppe von etwa 160 Jägern, die auf dem Gebiet der Gemeinde zusammenarbeiten, um z. B. Wildbestände zu überwachen, Lebensräume zu pflegen und die Belange des Naturschutzes und der Jagd zu koordinieren. Im Rahmen der Jungwildsuche stellt der Hegering Extertal den Löwenanteil der ehrenamtlichen Helfer.

Jens Basanow (Obmann Jungwildsuche des HR-Extertal) ist ehrenamtlicher Koordinator für die Drohneneinsätze des Projektes „Save the Kitz“ in Extertal und teilt



mit uns seine Erfahrungen und Einblicke in die Welt der Kitzrettung. Mit einer Leidenschaft für den Naturschutz und einem unermüdlichen Einsatz für das Wohl der Wildtiere erklärt er uns aus erster Hand, wie eine Kitzrettung abläuft. Dabei gewährt er uns einen einzigartigen Einblick in die Methoden und Technologien, die dazu beitragen, das Leben dieser hilflosen Jungtiere zu schützen und zu bewahren.

BASANOW ERLÄUTERT, DASS EINE ERFOLGREICHE KITZRETTUNG EINE SORGFÄLTIGE PLANUNG UND KOORDINATION ERFORDERT.

Um die Kitzrettung effektiv zu organisieren, wird eine zentrale, kreisweite und einfache Online-Anmeldung für Landwirte angeboten. Die gesamte Rettungsaktion ist für Landwirte kostenfrei. Dabei benötigt er als Koordinator lediglich die genaue Kennzeichnung der zu durchsuchende Wiese sowie den gewünschten Termin für den Mähtag.

Basanow weist darauf hin, dass es nun erforderlich ist, das Team zu organisieren. In diesem Jahr stehen dem Hegering Extertal zwei Drohnen und ein Pool von 7–8 Piloten sowie 10–15 Helfern zur Verfügung, die alle ehrenamtlich ihr Können und ihre Zeit zur Verfügung stellen. Für einen effizienten Suchauftrag empfiehlt er die Bildung von Teams, die aus mindestens einem Piloten und 1–2 Helfern bestehen. Wenn möglich, sollten sogar etwas größere Teams bevorzugt werden. Am geplanten Mähtag selbst wird die Kitzrettung durch das zusammengestellte Team und den Einsatz modernster Technologie vorangetrieben. Drohnen, ausgestattet mit hochentwickelten Wärmebildkameras, übernehmen die Suche nach den versteckten Kitzen, die sich im dichten Gras verbergen. Diese Methode erlaubt es, die Tiere präzise zu lokalisieren, ohne sie zu stören oder zu gefährden.



DIE SUCHE BEGINNT IN DEN FRÜHEN MORGENSTUNDEN, OFT ZWISCHEN 4.00 UND 5.00 UHR, WENN DIE UMGEBUNG NOCH KÜHL IST.

Es ist von entscheidender Bedeutung, dass die Suche spätestens endet, wenn die Sonne die Fläche beleuchtet, um sicherzustellen, dass alle Kitze vor der Mahd gefunden werden. Bei bedecktem Wetter kann die Suche jedoch bis zum späten Vormittag fortgesetzt werden.

Während des Suchvorgangs durchfliegt der Drohnenpilot die zu mähende Fläche systematisch und gründlich. Dank der hochauflösenden Wärmebildkameras können selbst kleinste Wärmequellen wie die Körperwärme der Kitze erfasst werden. Sobald ein Kitz entdeckt wird, wird es von den Helfern gesichert und behutsam aus dem Gefahrenbereich getragen und am Rand der Wiese sicher in Kisten verstaut, um später mit seiner Mutter wiedervereinigt zu werden.

Um sicherzustellen, dass keine Duftstoffe abgegeben werden, tragen die Helfer Einmalhandschuhe, und die Kisten werden mit Gras ausgelegt. Die Verantwortung für das Freilassen der Kitze nach der Mahd liegt beim Landwirt. Dank der Ruflaute finden sich Mutter und Kitze nach der Freilassung dann garantiert wieder.



„Wenn Sie eine solche Kiste sehen, bitte unbedingt die Hände davonlassen!“ „Das Berühren könnte das Kitz gefährden“, warnt Basanow eindringlich. „Kleinste fremde Duftspuren können dazu führen, dass die Mütter die Kleinen nicht mehr annehmen!“

ERWÄHNENSWERT IST SICHERLICH NOCH, DASS NICHT NUR KITZE GESICHERT WERDEN, SONDERN AUCH JUNGHASEN UND DIE GELEGE VON BODENBRÜTERN, WIE Z.B. ENTEN.

Die Unterstützung für die Jungwildsuche wächst stetig. Doch trotz dieser positiven Entwicklung fehlen noch tatkräftige Helfer und Piloten, um das Überleben der Jungtiere langfristig zu sichern.

Erfreulicherweise verstärken immer mehr Menschen außerhalb des Hegerings das Team und sind herzlich willkommen. Jeder, der sich in der Sache engagieren will, zählt. Besonders ermutigend ist die Tatsache, dass

auch Kinder ab etwa 9 Jahren in Begleitung Erwachsener bei der Kitzrettung mithelfen können. Diese Aktivität ist für die Kinder eine sinnvolle Möglichkeit, sich für den Naturschutz einzusetzen.

MIT STOLZ BERICHTET BASANOW, DASS IM JAHR 2023 IM EXTERTAL 255 FELDER ABGESUCHT WURDEN,

was etwa 620 Hektar entspricht. Diese beachtliche Leistung wurde über einen Zeitraum von 33 Einsatztagen erreicht, und insgesamt konnten 104 Rehkitze gerettet werden.

Durch das engagierte Handeln von Basanow und dem Team des Hegering Extertal wird nicht nur das Leben einzelner Kitze gerettet, sondern auch ein wertvoller Beitrag zum Schutz und Erhalt der heimischen Tierwelt geleistet. Ihre Arbeit ist ein inspirierendes Beispiel dafür, wie ehrenamtliches Engagement und moderne Technologie zusammenkommen können, um positive Veränderungen in unserer Umwelt zu bewirken.

Text: S. Pieren / Fotos: ©J. Basanow, Hegering Extertal & SAVE THE KITZ

Privathaftpflichtversicherung
Sicher daheim,
sicher unterwegs.

Überall für Sie da –
die Privathaftpflicht-
versicherung
der Lippischen.

Wir versichern Lippe.

<p>ServiceCenter Bösingfeld Geschäftsstellenleiter Michael Falkenrath Bruchstraße 4 32699 Extertal Telefon: 05262 9477-0</p>	<p>ServiceCenter Almena Geschäftsstellenleiter Derya Heuer Sascha Bebermeier Hauptstraße 15 32699 Extertal Telefon: 05262 9467-0</p>	

Erfolgreiches Burgshopping

AUF DER BURG STERNBERG BEGEISTERT BESUCHER

Am Sonntag, dem 10. März, lud Marketing Extertal e.V. bereits zum vierten Mal Besucher aus nah und fern zu einem einzigartigen Burgshopping-Erlebnis ein. Die Verkaufsveranstaltung mit Kunsthandwerkermarkt auf der malerischen Burg Sternberg im Extertal erfreute sich erneut großer Beliebtheit.

Unter dem Motto „Modernes trifft auf Historisches“ präsentierten über 30 Mitgliedsbetriebe und Aussteller ihre hochwertigen und erlesenen Produkte im wunderschönen Ambiente der Burg. Der Rittersaal, der Ballsaal, das Standesamt, die Kemenate und der Burghof wurden zu einer einzigartigen Verkaufsfläche umgezaubert.

DAS ANGEBOT WAR VIELFÄLTIG UND BOT FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS BESONDERES.

Von den neuesten Modetrends bis hin zu exquisiten Blumenarrangements und Gartenaccessoires, von innovativen Beautyprodukten bis zu inspirierendem Interieurdesign, von Lifestyleartikeln bis zu köstlichem Honig – jede Ecke der Veranstaltung versprach eine neue Entdeckung. Handgefertigtes Kunsthandwerk beeindruckte mit seiner Einzigartigkeit und Qualität. Darüber hinaus zog die Ausstellung von Campingfahrzeugen die Aufmerksamkeit der Gäste auf sich sowie die Szenerie eines Tatortes, wo Karten für eine Krimilesung verkauft wurden. Außerdem wurde eine Vielzahl an kulinarischen Köstlichkeiten angeboten, von der klassischen Bratwurst bis hin zu köstlichen Crêpes.



Die Burgselbstmitiherrtraumhaften Aussicht bot eine herausragende Kulisse für diese außergewöhnliche Veranstaltung. Zudem spielte auch das Wetter der Jahreszeit entsprechend perfekt mit.



TROTZ DES GROSSEN ANDRANGS DRINNEN UND DRAUSSEN WAR DIE VERANSTALTUNG BESTENS ORGANISIERT.

Besucher wurden dazu ermutigt, mit dem Bus anzureisen, da die Parkmöglichkeiten begrenzt waren. Eine Haltestelle direkt am Burgeingang erleichterte die Anreise für alle Gäste.

Ein weiteres Highlight des Burgshoppings war der kostenlose Eintritt für alle Besucher, der die Veranstaltung noch attraktiver machte.

Das Team von Marketing Extertal e.V. zeigte sich äußerst zufrieden mit dem Verlauf der Veranstaltung. Die Rückmeldungen der Besucher und Aussteller waren durchweg positiv, und sowohl die Vielfalt der angebotenen Produkte als auch das einzigartige Flair der Burg wurden von allen Seiten gelobt.



Das Burgshopping auf der Burg Sternberg ist somit ein absolutes Highlight für alle, die ein besonderes Shopping-Erlebnis suchen.

FREUEN SIE SICH SCHON JETZT AUF 2025!

Text: S. Pieren / Fotos: © Marketing Extertal e.V.





KÄSE & CO
Extertaler
Leckereien
aus Milch

Täglich geöffnet
unsere SB-Hütte mit
vielen Leckereien

Eisfarm
AUS EIGENER MILCH
handgemacht
Created by Käse & Co

Folgt uns auf

Bremker Straße 10 | 32699 Extertal
0151 41 22 96 03 | hiddessen@t-online.de

**EJ Elektro
Johannsmeier**

Elektro Johannsmeier
GmbH & Co. KG
Nordstraße 2 · 32699 Extertal
Tel. (05262) 782
www.elektro-johannsmeier.de

HOME & TECH
Heimelektronik vom Besten

Elektrotechnik · Hausgeräte · Service

**verfliest
verlegt
verfügt**

Meisterbetrieb

- ◆ Fliesen-, Platten-, Mosaikarbeiten
- ◆ Natursteinverlegung
- ◆ Verputzarbeiten
- ◆ Reparaturen & Neugestaltungen

termingerecht und zuverlässig

Kirchstraße 9
32699 Extertal / Almena
05262 - 570 90 46 info@vzv-extertal.de
0151 - 677 87 290 www.vzv-extertal.de



**Die Auswahl
zum Hauspreis**



Für Sie

olsen | TONI
GERRY WEBER
TAIFUN | RABE

Für Sie & Ihn

WELLENSTEYN

Für Ihn

BRAX | ETERNA
EUREX | DIGEL
bugatti

Küster
Mode auf 3000m²

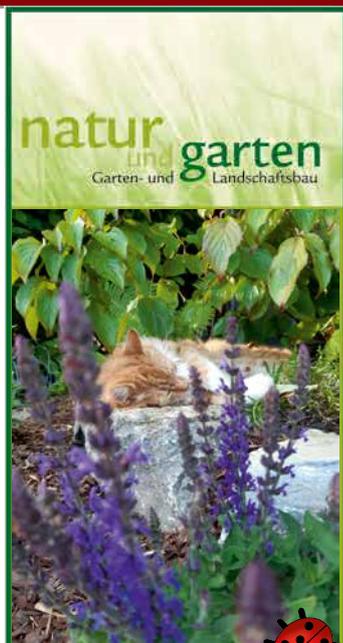
www.kuester-modepartner.de
Telefon: 0 52 62 - 94 89 10
Bahnhofstraße 9a · 32699 Extertal
Mo.-Fr. 9.30-18 Uhr · Sa 9.30-14 Uhr

- Metallzäune, Holzzäune, Toranlagen, Pergolen & Carport
- Arbeiten rund um den Garten
- Verbundstein & Platten verlegen
- Beseitigung von Sturm- und Unfallschäden
- Beratung vor Ort

**Zaun &
Gartenbau
OTTO**

32699 Extertal
Tel. 05262/1837 & 05262/3664
Mobil 0171 / 833 00 34

www.zaunbau-otto.de



**Tipp vom
Gärtnermeister:
Jetzt Stauden
und Sträucher
pflanzen!**

**Gärtnern mit
Lust & Liebe!**
Leistungsangebot:

- Neugestaltung
- Renovierung alter Gärten
- Teiche, Bachläufe & Brunnen
- Trockenmauern
- Pflasterarbeiten
- Gartenpflege inkl. Düngung
- Hecken- & Baumschnitt
- Fachgerechter Obstbaumschnitt
- Baumfällarbeiten inkl. Entsorgung
- Pflanzenlieferung auf Bestellung
- Grabgestaltung & Grabpflege

Ingo Milewski
Gärtnermeister
Rehbert 4 · 32699 Extertal
Tel. 0 52 62/34 00
Fax 99 67 55
Mobil 01 75 / 5 94 58 69
www.naturundgarten-milewski.de

FEUERWEHR BÖSINGFELD:

„Tanz in den Mai und Familientag begeistern!“

Die Bösingfelder Feuerwehr feierte im letzten Monat zwei ereignisreiche Veranstaltungen, um den stolzen 240. Geburtstag Ihres organisierten Brandschutzes gebührend zu würdigen. Bei traumhaftem Wetter und einer lauen Frühlingsnacht herrschte im Feuerwehrgerätehaus in der Bahnhofstraße am Dienstag, dem 30. April, beste Partylaune zum „Tanz in den Mai“.

DJ Hulpa sorgte für mitreißende Beats, während die Cocktailbar die Gäste mit erfrischenden Getränken versorgte.

DIE PARTY LOCKTE CA. 500 FEIERFREUDIGE AN, UM DAS BESONDERE JUBILÄUM ZU ZELEBRIEREN UND DEN MAI ZU BEGRÜSSEN.

Am darauf folgenden Mittwoch, dem 1. Mai, stand die Feuerwehr ganz im Zeichen der Familie. Bei weiterhin strahlendem Sonnenschein hatten Interessierte die Möglichkeit, die Einsatzfahrzeuge und einzelnen Abteilungen der Feuerwehr näher kennenzulernen. Das Blasorchester Musikfreunde Schwelentrup sorgte für eine musikalische Untermalung während eines gemütlichen Frühlingschoppens. Kaffee und Kuchen luden zum Verweilen ein, während die kleinsten Besucher sich auf einer Hüpfburg austoben konnten oder sich von einem Ballonkünstler verzaubern ließen. Die Puppenbühne und die Jugendfeuerwehr präsentierten sich ebenfalls und boten einen Einblick in ihre Arbeit.



Neben der Feuerwehr waren auch das THW, das DRK und der Landwirtschaftliche Verein Extertal vor Ort, um den Gästen Einblicke in ihre Tätigkeiten zu geben. Die kleinen und großen Besucher konnten zudem Fragen an die Mitglieder des Löschzuges sowie an die Vertreter der anderen Organisationen stellen.

DIE BÖSINGFELDER FEUERWEHR UND ALLE GÄSTE ERLEBTEN ZWEI UNVERGESSLICHE TAGE BEI FANTASTISCHEM SOMMERWETTER.

Text: S. Pieren / Fotos: © Fabian Stellmacher



Versicherungskauffrau
Bilanzbuchhalterin*
Alltagscoach



ALLTAGSCOACHING

Anleitung den Alltag zu strukturieren / ordnen
Hilfe bei Behörden, Banken und anderen Stellen
Sortieren sämtlicher Unterlagen

Susanne Gauß

Kirchstraße 9
32699 Extertal/Almena
Tel.: 05262 - 570 90 45
info@mwsg-ds.de
www.mwsg-ds.de

Ordnung schaffen,
Büroalltag meistern!
Gründungsberatung

*Buchen laufender Geschäftsvorfälle



K-H. Dröge
Inh. Dipl.-Ing. Frank Dröge
Papenweg 9 • 32699 Extertal • Tel.: (05262) 21 60

*Seit über 60 Jahren
Ihr Partner im Extertal!*

www.autohaus-droege.de

- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Reparaturen
- Tankstelle
- Waschanlage
- Anhängervermietung



AWO Pflege- und Betreuungsdienst Extertal

Wir pflegen Menschen in ihrem Zuhause!

- ✓ Kranken- und Altenpflege
- ✓ Beratung in Pflegefragen
- ✓ Hauswirtschaftliche Hilfen
- ✓ Betreuungs- u. Entlastungsleistungen

05262 994 99 89
Bahnhofstr. 20 32699 Extertal
pflegedienst-ex@awo-lippe.de

AWO Pflege- und Betreuungsdienste Lippe gGmbH

www.awo-lippe.de



**Genossenschaftlich heißt,
sich für die Gemeinschaft
vor Ort starkzumachen.**

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir sind die Bank mit der genossenschaftlichen Idee. Als Genossenschaftsbank übernehmen wir Verantwortung für die Region und die Menschen, die hier leben und arbeiten. Deshalb stärken wir die lokale Wirtschaft und fördern gemeinnützige Projekte und Initiativen, die sich vor Ort für den gesellschaftlichen Zusammenhalt starkmachen.

Volksbank Bad Salzuflen eG

www.vbbs.de

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen

LVM-Versicherungsagentur
Bode & Treuberg
Hummerbrucher Str. 5
32699 Extertal
Telefon 05262 99 48 04 0
<https://bode-treuberg.lvm.de>




Steuererklärung? Wir machen das.

Arbeitnehmer und Rentner:
Als Einkommensteuer-Experte bin ich für Sie da.

www.vlh.de



Astrid Wendel
Hummerbrucher Str. 5 • 32699 Extertal
Tel.: 05262 - 99 56 160 • email: Astrid.Wendel@vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

REWE DEIN MARKT

REWE Kühme OHG
Bruchweg 1a • 32699 Extertal-Bösingfeld
Tel.: 0 52 62 / 51 07 • Fax: 0 52 62 / 51 52

Mo. - Mi. 7 - 21 Uhr
Do. - Sa. 7 - 22 Uhr

**Absolute Qualität und Frische,
freundlicher Service, Riesensortiment und Riesenauswahl**

App aufs Treppchen!

Die REWE App wurde als beste Supermarkt-App Deutschlands auserkoren.

Hier herunterladen: 



1. PLATZ
Testsieger Supermärkte-Apps
TEST Dec. 2021
12 Apps
www.digit.de
Prüfungsinstitut für Apps

Eine APP, viele Vorteile

- Profitieren mit aktuellen Angeboten
- Bestellen im REWE Onlineshop
- Sparen mit REWE App Coupons
- Genießen mit inspirierenden Rezepten
- Punkten mit Payback
- Nichts mehr vergessen mit Einkaufslisten

nahkauf
NICHTS LIEGT NÄHER!

Mittelstr. 27 • 32699 Extertal-Bösingfeld
Tel. 05262 / 57202
Mo.-Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7-13 Uhr

WARRIOR

Barntrup | Blomberg | Extertal | Lügde | Schieder-Schwalenberg

-HIKE-2024



Ein Erfolg auf Schritt und Tritt

Das Extremwanderevent „Warrior Hike 2024“ ging am 12. und 13. April 2024 in die zweite Runde und versammelte erneut Wanderinnen und Wanderer aus der ganzen Region.

Die Kooperation zwischen den Städten und Gemeinden Barntrup, Lügde, Schieder-Schwalenberg, Blomberg und Extertal ermöglichte es, dass der Warrior Hike erneut zu einem Höhepunkt im Sportkalender wurde.

MIT EINEM REKORD VON CA. 600 TEILNEHMENDEN WAR DAS EVENT RESTLOS AUSGEBUCHT.

Die Teilnehmenden wurden auf zwei Distanzen von 50 oder 100 Kilometern gefordert. Der Startpunkt für die 50 km-Etappe war am frühen Samstagmorgen in Lügde während die 100 km-Etappe bereits am Vorabend in Blomberg startete. Die Strecke führte die Teilnehmenden durch verschiedene Ortschaften, darunter bei der längeren Variante auch durch unser Extertal. Der Zieleinlauf war dann am Samstag für beide Distanzen in Blomberg, wo die erschöpften, aber glücklichen Wanderer nach maximal 24 Stunden ihr Ziel erreichten.

Doch was macht dieses Outdoor-Erlebnis so einzigartig? Die Stimmen der Teilnehmer sprechen Bände: Die allgemeine Einschätzung fällt äußerst positiv aus. „Sehr gut organisiert“, betont ein Teilnehmer, während ein anderer den „Streckenverlauf als anspruchsvoll und dennoch reizvoll“ lobt.

DIE VERPFLEGUNGSPUNKTE ENTLANG DER ROUTE ERWIESEN SICH ALS GUT AUSGESTATTET,

während die Helfer und Unterstützer durch ihre Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft positiv auffielen.

Einig sind sich alle Teilnehmer in einem Punkt: Die Stimmung während der gesamten Veranstaltung war einfach grandios. „Die Atmosphäre unter den Wanderern warmegatoll.“ „Man spürte förmlich den Zusammenhalt und die Motivation“, sagt ein Teilnehmer.



Bild: Verpflegungsstation am Bösingfelder Freibad

Diese positive Energie trug jeden Einzelnen durch die Herausforderungen der Strecke und macht den Spirit des Warrior Hike aus.

Aus Extertal selbst stammten etwa 20 Teilnehmer, die den allgemeinen Tenor der Veranstaltung bestätigten.

Unter ihnen befand sich das dreiköpfige Team, bestehend aus Marc Vortmüller, Heiko Taube und Benjamin Mönnig (Bild oben v. l.). Die drei hatten sich für die 50 Kilometer angemeldet, eine Herausforderung, der sie sich mit Begeisterung stellten. Mit einem breiten Lächeln im Gesicht und einem starken Teamgeist bewältigten sie die Strecke in beeindruckenden 9 Stunden und 39 Minuten.

Für das Trio war es nicht nur eine sportliche Leistung, sondern auch ein unvergessliches Erlebnis.

DIE GUTE LAUNE UND DER SPASS AN DER HERAUSFORDERUNG WAREN STETS PRÄSENT,

und sie bildeten ein eingespieltes Team, das sich gegenseitig unterstützte. Trotz der Strapazen gab es keinen Moment, an dem sie aufgeben wollten.

Während ihres Marsches genossen sie die Gesellschaft und ließen sich von Fußballübertragungen begleiten, die ihre Schritte leichter machten.

Trotz ihrer relativen Unerfahrenheit im Wandern, hatten sie sich gut vorbereitet. Ein Vorab-Testlauf auf einem Teil des Hansa-Weges, etwa 28 Kilometer lang, half ihnen, sich auf die Herausforderung einzustellen und ihre Ausrüstung zu testen. Blessuren blieben weitgehend aus. Lediglich ein oder zwei Blasen waren die einzigen körperlichen Spuren ihres Abenteuers.

Beim nächsten Mal sind wir auf jeden Fall

wieder dabei, sagt Benjamin Mönning.

Ein weiterer Teilnehmer aus dem Extertal war der 62-jährige Armin Franzkowski (Bild rechts), der sich als Einzelkämpfer, der Herausforderung von 100 Kilometern stellte.

Armin Franzkowski ist ein erfahrener Langstreckenwanderer, doch an eine solche Distanz von 100 km wagte auch er sich zum ersten Mal.

MIT EINER REINEN LAUFZEIT VON 18 STUNDEN UND 44 MINUTEN BEWIES ER SEINE AUSDAUER UND SEIN DURCHHALTEVERMÖGEN.

Herr Franzkowski blieb während des gesamten Rennens unversehrt, ohne auch nur eine Blase zu erleiden. Er teilte sich die Strecke größtenteils mit einem Laufpartner aus Lage Hörste, den er am Start in Blomberg kennengelernt hatte und mit dem er gut harmonierte. Gemeinsam erlebten sie Momente voller Adrenalin und Euphorie, ohne Schwäche zu zeigen.

„Ab Kilometer 75 habe ich meinen Kopf einfach ausgeschaltet“, erklärt Armin Franzkowski. „Es ging nur noch darum, weiterzulaufen. Die nächste Kurve oder der nächste Berg – das war alles unwichtig. Nur der Weg ist das Ziel!“



Armin Franzkowski betonte die Bedeutung, sein eigenes Tempo zu halten und sich nicht an Andere anzupassen, wenn es nicht passte. Den Nachtlauf mit Stirnlampe empfand er als eine Art tiefer Entspannung, die ihm half, seinen Fokus zu bewahren. Am Ende erreichte Armin Franzkowski den 27. Platz in der Gesamtwertung der 100-Kilometer-Läufer und den 3. Platz in seiner Altersklasse.

Armin Franzkowski kam voller Energie ins Ziel. „Nach dem ersten nichtalkoholischen Hefeweizen und einem Moment des Innehaltens wurde mir bewusst, was ich erreicht habe.“ „Da spielten dann doch die Emotionen eine Rolle“, sagt er.

Auch er ist beim nächsten Mal wieder mit dabei.

Zusammengefasst war der Warrior Hike 2024 zweifellos ein Erfolg auf Schritt und Tritt.

Text: S. Pieren

Fotos: © A. Franzkowski,

B. Mönning



DEINE BOTSCHAFT – UNSERE TECHNOLOGIE

EIN PERFEKTES MATCH FÜR DEINE MARKE.



WWW.MANICKE.DE



MANICKE GMBH & CO.KG
BRESLAUER STR. 6A | 32699 EXTERTAL
FON 05262 99539 0 | INFO@MANICKE.DE

MANICKE
WERBETECHNIK & DRUCK

SPRINGEN FÜR GOLD –

Liv Greta Riecherts Erfolgsreise



In ihrem Zuhause in Almena lebt die ehrgeizige 16-jährige Athletin Liv Greta Riechert gemeinsam mit ihrer Familie. Als Schülerin des Gymnasiums Bartrup ist sie derzeit in der 11. Klasse und hat das Ziel, im nächsten Jahr ihr Abitur abzuschließen.

Doch was viele ExtertalerInnen wahrscheinlich nicht wissen: Liv ist weit mehr als nur eine engagierte Schülerin – sie ist eine beeindruckende Trampolinturnerin und deutsche Meisterin im Trampolinsynchronspringen.

Livs sportliche Reise begann jedoch nicht auf dem Trampolin, sondern auf dem Fußballplatz, wo sie einige Jahre in Almena aktiv war. Eine Fußballpause führte dazu, dass Liv das Trampolinspringen ausprobierete. Zu Beginn war es nicht einfach für sie, da sie niemanden im Verein kannte und ihre anfängliche Schüchternheit sie herausforderte. Doch sie überwand diese Startschwierigkeiten und entdeckte bereits im Alter von 7 Jahren die Magie des Trampolins und fand Freunde in der Trampolinabteilung des TSV Bösingfeld e.V.

MIT NUR EINEM TRAININGSTAG PRO WOCHE BEGANN IHR ABENTEUER AUF DEM TRAMPOLIN.

Doch schon bald zeigte sich, dass sie ein außergewöhnliches Talent für diesen Sport besaß. Ihre Hartnäckigkeit und Leidenschaft führten sie von einer einfachen Trainingsgruppe zu intensivem Training in der Wettkampfgruppe an drei Tagen pro Woche.

LIV WURDE TEIL DES KADERS FÜR TRAMPOLINTURNEN DES WESTFÄLISCHEN TURNERBUNDS.

Der Kader besteht aus Trampolin-SpringerInnen, die die nötigen altersabhängigen Fähigkeiten und Leistungen besitzen, um auf sehr hohem Niveau im Trampolinsport erfolgreich zu sein.

Das Kadertraining, das sieben Mal im Jahr sonntags ganztägig am Landesstützpunkt in Bielefeld abgehalten wird, spielt eine entscheidende Rolle in Livs sportlicher Entwicklung. Dort findet sie nicht nur Gleichgesinnte, sondern knüpft auch neue Freundschaften und gewinnt wertvolle Sportpartnerinnen wie Nele und

Alicia vom TSV Victoria Clarholz, mit denen sie je nach Altersklasse wechselnd ein Synchronpaar bildet.

Liv nimmt neben dem Kadertraining regelmäßig an Wettkampfwochenenden teil und reist zu verschiedenen Veranstaltungsorten in Westfalen und deutschlandweit.

Dort misst sie sich mit den besten Athleten ihres Sports und hat im Laufe der Jahre schon einige Wettkampferfolge verbucht.



2022: Liv Greta Riechert mit ihrer Synchronpartnerin Nele

TRAMPOLINSPRINGEN IST EIN SPORT, BEI DEM DIE LEISTUNGEN DER ATHLETEN VON EINER FACHJURY BEWERTET WERDEN.

Es gibt verschiedene Wettkampfformate: Beim Synchronspringen muss eine Mindestschwierigkeit gesprungen werden, während für den Einzelwettkampf Athleten sowohl eine Mindestschwierigkeit als auch eine Mindestpunktzahl erturnen müssen. Die Wettkämpfe bestehen aus einem Pflicht- und einem Kürdurchgang mit vorgegebenen Sprungformationen bzw. Vorgaben oder der Möglichkeit, eine eigene Kür zu präsentieren. Um sich für die Deutschen Meisterschaften zu qualifizieren, müssen hohe Vorgaben erfüllt werden.

Liv ist stets gut vorbereitet und trägt ihre Ideen für neue Übungen auf einem Schmierzettel in ihrem Rucksack mit sich. Diese Notizen helfen ihr, ihre Übungen aus 10 verschiedenen Sprüngen zu organisieren und ihre Leistung zu optimieren.



In dieser Saison hat sich Liv bereits nach dem ersten Wettkampf für die Deutsche Meisterschaft im Einzelsprung qualifiziert – eine bemerkenswerte Leistung, die ihren unerschütterlichen Einsatz und ihre Beharrlichkeit betont.

DIE DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN IM EINZEL- UND SYNCHRONSPRINGEN FINDEN AM 4. UND 5. OKTOBER IN DESSAU STATT.

IHRE GRÖSSTEN ERFOLGE ERZIELTE LIV IM SYNCHRONSPRINGEN.

In ihrer jeweils wechselnden Altersgruppe hat sie mehrere Deutsche Meisterschaften bestritten und dabei sehr gute Leistungen gezeigt. Im Jahr 2022 sicherte sie sich gemeinsam mit ihrer Freundin Nele aus Clarholz



Ebenfalls mit Nele bei den Dutch-Open in Holland

den dritten Platz im Synchronspringen bevor sie im Folgejahr, in anderer Altersgruppe mit Alicia die Goldmedaille gewann. Auch im Einzelwettkampf erreichte sie im Kreis zahlreicher Bundeskaderathleten einen hervorragenden 7. Platz. Nun stehen Liv und Nele erneut in den Startlöchern, um bei den Deutschen Meisterschaften gemeinsam im Synchronspringen hoffentlich erneut auf das Podium zu steigen.

SYNCHRON ZU SPRINGEN IST BESONDERS ANSPRUCHSVOLL, DA ES EINE ENGE ZUSAMMENARBEIT UND HARMONIE ZWISCHEN DEN PARTNERN ERFORDERT.

Der Ablauf des Synchronspringens beginnt mit individuellem Training, gefolgt von gemeinsamen Übungseinheiten, oft in spezialisierten Trainingszentren wie dem Kadertraining in Bielefeld. Dabei muss sich Liv vollkommen auf ihre Partnerin einlassen, ihre Bewegungen beobachten und auf ihre Signale achten. Es ist enorm wichtig, dass sie nicht nur sieht, sondern auch fühlt und hört, was die andere macht. Selbst kleine Verzögerungen erfordern sofortige Anpassungen, um die Synchronität zu wahren.

Obwohl sie und ihre Partnerin im Einzelwettbewerb Konkurrentinnen sind, bilden sie im Synchron ein Team, das gemeinsam nach Höchstleistungen strebt.

Um sich vor Wettkämpfen optimal vorzubereiten, hat Liv ihre eigenen Rituale und Gewohnheiten entwickelt. Vor jedem Wettkampf ist sie zunächst entspannt und sucht gerne das Gespräch mit anderen, bevor sie kurz vor dem Durchgang in sich geht, um sich zu konzentrieren. Diese mentale Stärke ist besonders entscheidend bei Sprüngen in schwindelerregender Höhe von 6–7 Metern und beeindruckenden Kombinationen aus Schraube und Saltis, bei denen sowohl Kraft als auch Präzision erforderlich sind.

Liv ist hart im Nehmen und lässt sich von Rückschlägen nicht unterkriegen. Gelegentlich wird auch sie mit Herausforderungen wie Müdigkeit und Demotivationen konfrontiert. Doch ihre Eltern, ihre Trainer um Ulli und Freunde motivieren sie immer wieder aufs Neue. Sie

schätzt sich glücklich, dass sie in all den Jahren noch nie eine Blockade hatte, wie es bei anderen Sportlern vorkommen kann.

Diese Unterstützung und Motivation erhält Liv nicht nur von ihren engsten Bezugspersonen, sondern auch von ihrer Trampolinfamilie. Trotz der Konkurrenz wird der Zusammenhalt großgeschrieben.

Sowohl zwischen den Springern als auch den Trainern und Eltern gibt es eine Atmosphäre von Unterstützung und Freundschaft, betont Livs Vater.

2023: Deutsche Meister Liv mit Alicia in Stuttgart

„Der Erfolg ist Liv nicht zu Kopf gestiegen“, lobt Ihr Trainer Ulrich Müller. Im Gegenteil: Liv ist sehr hilfsbereit und aktiv darin, den jungen SportlerInnen etwas beizubringen. Mit ihrer Erfahrung und ihrem Einfühlungsvermögen motiviert sie die NachwuchsspringerInnen, ihr Bestes zu geben. Dabei ist ihr der Spaß am Sport besonders wichtig; sie ermutigt junge TrampolinspringerInnen, ihre Ängste zu überwinden und ihre Begeisterung für den Sport zu entwickeln.

Liv sagt ganz klar, wie dankbar sie ihren Eltern, ihrem Trainerteam und ihren Freunden sowohl im als auch außerhalb des Sports für alle Unterstützung ist. Besonders die Fahrten zu Wettkämpfen und anderen Events, bei denen ihre Eltern immer für sie da sind, bedeuten ihr unglaublich viel. Sie weiß, dass sie ohne ihre Hilfe nicht da wäre, wo sie heute ist, und das bedeutet ihr wirklich viel.

Der TSV Bösingfeld e.V. kann stolz darauf sein, dass er regelmäßig erfolgreiche TrampolinspringerInnen wie Liv hervorbringt. Das spricht für die Qualität und das Engagement des Vereins.

Liv's Fokus für die Zukunft liegt ganz klar auf dem Trampolinsport, und auch wenn sie noch kein festes Berufsziel hat, ist sie sich sicher, dass sie dem Trampolinsport treu bleiben möchte. Besonders die Idee, als Trainerin tätig zu sein und sich weiterzubilden, begeistert sie. Schon jetzt hat sie die DTB-Basisausbildung als Helfer erfolgreich abgeschlossen. Priorität für dieses Jahr hat jedoch zunächst die erneute Eroberung des Podiums bei den Deutschen Meisterschaften.

Liv's Offenheit und Selbstbewusstsein im Gespräch stehen im starken Kontrast zu ihrer früheren Selbstbeschreibung als schüchternes Mädchen. Sie ist eine selbstbewusste junge Frau, die Stärke und Entschlossenheit zeigt.

Wir wünschen Liv, dieser mega-ehrgeizigen Athletin, alles Glück der Welt und drücken ihr fest die Daumen für all ihre zukünftigen Abenteuer!

Text: S. Pieren / Fotos: © Liv Greta Riechert



RÄTSEL MIT GEWINNSPIEL

Verbrennungsrückstand	alkoholische Getränke			Rufname des Komikers Laurel	salopp	portugiesische Inselgruppe		abgeholzte Strecke im Wald	widerstandsfähig	griechische Insel	Dringlichkeitsvermerk	Schnellrestaurant	
					5	biblische Gestalt						7	
zerkleinerte Steine (Bau)	Wäschestück					dt. Kunstturner, ... Hambüchen		große Hohlräume im Felsen			12		
				14	wirkungsvoll	Lehnsarbeit			Jazzstil (heiß)		rhein. Grafengeschlecht		
Spaßmacher im Zirkus	geschwind		in Betracht ziehen							Autor von 'Herr der Ringe'	Abk.: Sportclub		
englisch: Chef					arabisch: Sohn		6	ein Balte	veraltet: Tabak				
asiatische Kampfsportart		3				ein Vorname Konsaliks		Kontinent in 'Game of Thrones'	1		US-R&B-Sänger		
			Volksstamm in Benin		dt. Handelsbund im MA.		10		Unfug, Spaß (Mz.)	spanischer Artikel		4	
US-Schauspieler (Richard)	Revolverheld, ... Holliday		Schriftstücke					englisch: Tee	Zaren-erlass		englischer Artikel		
Ziffer einer elektr. Anzeige				8	chem. Zeichen für Nickel	flache Kerze für Wärmeplatten					11	Fremdwortteil: wieder	
	2		Gartenpflanze					Verteidiger beim Judo		Spruchwort 'Viel Feind, viel ...'		9	
dichter Nebel in England	Probezeit im Kloster								Vorspeise (franz.)	13			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

PREIS: 3x EXTERTAL GUTSCHEINE á 20 €



Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort auf eine Postkarte schreiben und bis zum **30. Juni** losschicken an: **Marketing Extertal, Mittelstr. 10-12, 32699**

Mitarbeiter und Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

SINCE 1931

METZGEREI

HANNOVER

FAMILY BUSINESS

Dirk Hannover
Fütiger Straße 28
32699 Extertal
Tel.: 05262/2501
fleischerei.hannover.de

Der flexible Fachbetrieb für Gartengestaltung Baumfällung & -pflege

Jungblut Gartenbau

Carsten Jungblut
Garten- und Landschaftsbau

32699 Extertal
05262 - 99 65 88
www.jungblut-gartenbau.de

Auch im Sommer gibt's viel zu tun!

Ob Sie ein winziges Stück Gartenidylle besitzen oder ein parkähnliches Betriebsgrundstück - wir pflegen beides mit der gleichen Hingabe

Baumwurzel-fräsarbeiten

MARKETING EXTERTAL EV

ADRESSE

Mittelstraße 10-12
32699 Extertal
Fon 0 52 62 / 99 68 24
marketing-extertal@t-online.de
www.marketing-extertal.com



marketing-extertal.de



instagram.com/
marketingextertal



facebook.com/
marketingextertal

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag:	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag - Mittwoch:	geschlossen
Donnerstag:	16.00 - 17.30 Uhr
Freitag:	10.00 - 12.00 Uhr

Bei wichtigen Anliegen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns, auch außerhalb der Öffnungszeiten!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: Marketing Extertal e.V.
REDAKTION: Stephanie Pieren
SATZ &
LAYOUT: MANICKE GMBH & CO. KG
Breslauer Str. 6a, 32699 Extertal
www.manicke.de
DRUCK: MEO MEDIA
Am Frettholz 5, 31785 Hameln
www.meo-media.de
AUFLAGE: 8.000 Exemplare
FOTOS: Diverse & Pixabay
© copyright

NÄCHSTE
AUSGABE: 24. August 2024

COPYRIGHT:

ANZEIGENSCHLUSS: 15.06.2024

Der Inhalt der Artikel ist nicht immer identisch mit der Meinung des Herausgebers. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

© Alle Fotos sind urheberrechtlich geschützt







**Malerbetrieb
Wilhelm Dubbert**

Inh. Dipl.-Ing. Stefan Dubbert
32699 Extertal • Rintelsche Trift 2 • Telefon 0 52 62 - 33 56
Fax 0 52 62 - 99 31 60 • e-Mail: info@dubbert-malerbetrieb.de
www.dubbert-malerbetrieb.de

**Ihr Fachbetrieb
mit Qualitätsiegel**

Ihr Malermeister
FARB- GESTALTUNG BAUTENSCHUTZ

sehr gut ✓
Innungsfachbetrieb
ausgezeichnet vom Kunden
neutral überwacht

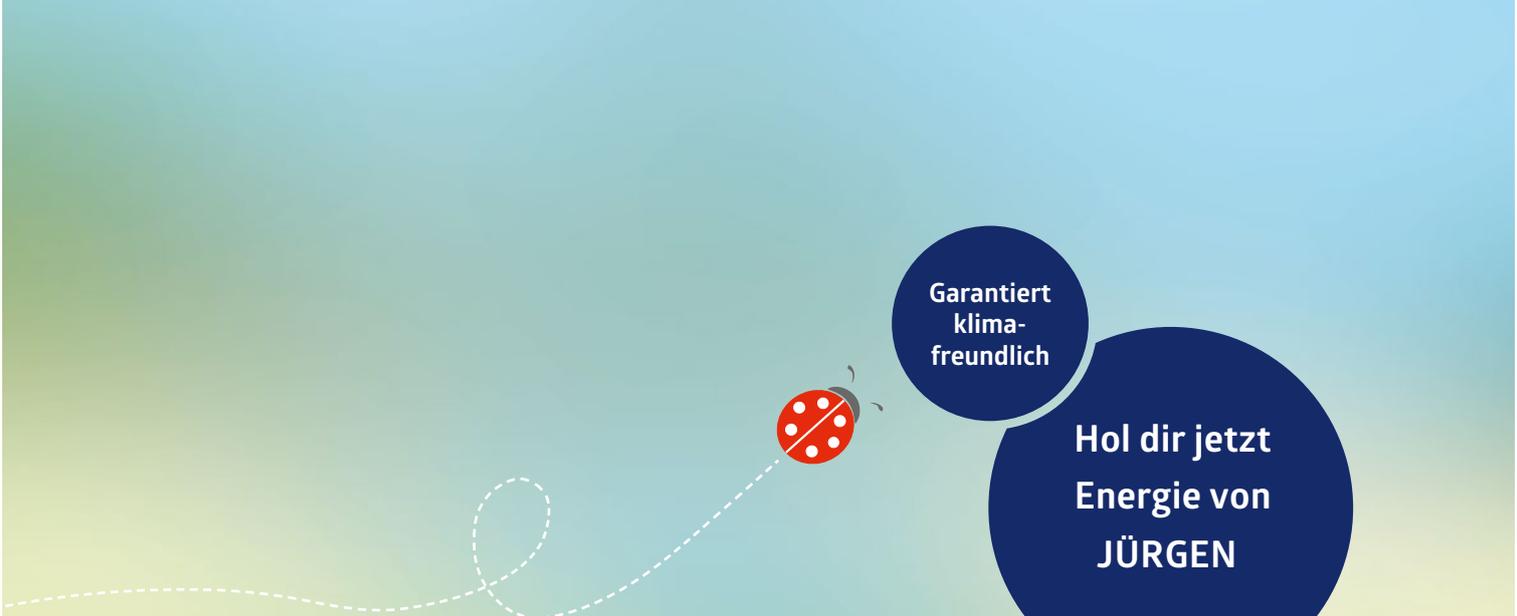


Ihr Stiebel Eltron
Fachpartner

ENS GmbH

- Heizung
- Hackgutanlage
- Lüftung
- Wärmepumpen
- Sanitär
- Holzvergaser
- Pellets
- Solaranlagen

Barntruper Str. 36 Telefon: 0 52 62 / 22 26 info@ens-gmbh.de
32699 Extertal Telefax: 0 52 62 / 53 41 www.ens-gmbh.de



Garantiert
klima-
freundlich

Hol dir jetzt
Energie von
JÜRGEN



**STROM
UND GAS**

**MIT HEIMVORTEIL
FÜR EXTERTAL**

Lassen Sie sich jetzt vor Ort beraten:

Extertal Marketing e.V.
Christine Ewers
Mittelstr. 10-12, 32699 Extertal
Tel.: 05262-996824

JÜRGEN

