

Das Info-Magazin von Marketing Extertal e.V.



Spiegel

EXTERTAL AKTUELL

EXTERTAL
HISTORISCH

EXTERTAL ERLEBEN

GESCHÄFTSWELT

NEUIGKEITEN
AUS EXTERTAL

GENUSS &
KREATIVITÄT

ORTSCHAFT
HAUTNAH

WANDERLUST

GESUNDHEIT

JUNGE WELT

GRÜNE ZUKUNFT

IM RAMPENLICHT

VEREINSLEBEN

RÄTSELPASS

SERVICE



Liebe Leserinnen und Leser,

freuen Sie sich auf die Osterausgabe des Extertal Spiegels mit informativen und unterhaltenden Beiträgen aus dem Extertaler Gemeindeleben, einem umfangreichen Veranstaltungskalender von Ostern bis zum Beginn der Sommerferien und der Präsentation vieler örtlicher Betriebe und Dienstleister, die für Sie tätig sind.

Ich freue mich Ihnen mit dieser Ausgabe meine neue Kollegin Frau Stephanie Pieren vorstellen zu dürfen. Sie ist seit Jahresbeginn für den Marketingverein tätig und hat mit ihrem Aufgabebereich die Erstellung des Extertal Spiegel übernommen. Damit ist Frau Pieren Ihre kompetente und engagierte Ansprechpartnerin bei Anregungen, Fragen und Kritik zu Berichten und für den Anzeigenverkauf.

Für alle weiteren Aufgabebereiche des Marketing Extertal e.V. bin ich weiterhin Ihre Ansprechpartnerin – direkt vor Ort in der Geschäftsstelle oder außerhalb der Öffnungszeiten per E Mail. Ob Mitgliederbetreuung, Informationen zu Veranstaltungen und Wanderungen, Gutscheinverkauf, JürgenStrom und noch vieles mehr – wenden Sie sich gerne

an mich. Auch außerhalb der Öffnungszeiten ist ein persönliches Gespräch nach vorheriger Absprache selbstverständlich möglich.

Bei der Umsetzung der vielfältigen Projekte und Veranstaltungen des Marketingvereins werden Frau Pieren und ich uns in den jeweiligen Aufgabenbereichen gegenseitig unterstützen und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit engagierten Ehrenamtlichen, Dorfgemeinschaften, Vereinen und Gewerbetreibenden.

Auch dieses Jahr haben wir für alle Extertalerinnen, Extertaler und Gäste aus nah und fern wieder ein buntes Programm zusammengestellt. Ob im kleinen Rahmen, wie die beliebten Wanderungen, Fachvorträge und die Ostereiersuche oder bei Großveranstaltungen, wie dem Burgshopping und Jazz und Schwoof, hier ist für alle etwas dabei.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen des Extertal Spiegel, eine schöne Osterzeit und großartige Erlebnisse auf den Veranstaltungen.

Herzlichst Ihre
Christine Ewers

Bitte beachten Sie die AKTUALISIERTEN GESCHÄFTSZEITEN:

Montag: 10⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr , Donnerstag: 16⁰⁰ - 17³⁰ Uhr & Freitag: 10⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr

FRAU EWERS, zuständig für die Geschäftsstelle, ist während der Geschäftszeiten telefonisch unter **05262 996824** oder per E-Mail unter info@marketing-extertal.de erreichbar.

FRAU PIEREN, verantwortlich für die Redaktion des Spiegels, können Sie per E-Mail unter spiegel@marketing-extertal.de erreichen.

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Extertaler und Extertalerinnen

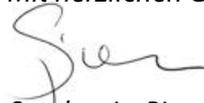
es ist mir eine große Freude, mich Ihnen heute als neue Mitarbeiterin des Marketingverein Extertal und als neue Kollegin von Christine Ewers vorzustellen.

Mein Name ist Stephanie Pieren, ich bin geboren und aufgewachsen in unserem wunderschönen Extertal, wo ich von Kindesbeinen an die Schönheit der Natur und die Verbundenheit mit unserer Gemeinschaft erfahren durfte. Der Liebe wegen wagte ich einen mutigen Schritt und verbrachte einige Jahre in den Niederlanden, wo ich nicht nur berufliche Erfahrungen sammelte, sondern auch eine neue kulturelle Perspektive kennenlernte. Doch das Herz zieht einen oft zurück an den Ort, an dem man verwurzelt ist. So kehrte ich vor einigen Jahren, gemeinsam mit meinem Mann und unserer Tochter in die Heimat zurück, um hier neue Wege zu beschreiten. Als Redakteurin dieses Magazins sehe ich mich vor der spannenden Aufgabe, Ihnen kreative und originelle Geschichten zu präsentieren. Ich freue mich darauf, Sie mit unseren Beiträgen zu unterhalten, zu informieren und

zum Nachdenken anzuregen. Der Frühling, eine Zeit des Aufbruchs und der Erneuerung, bietet hierfür den perfekten Rahmen. Wir werden gemeinsam durch die bunte Vielfalt dieses Jahreszeitenwechsels streifen. Dabei Neues entdecken und Altbekanntes neu betrachten.

Möge der Extertal Spiegel Ihnen Inspiration und Freude bringen und Sie durch die kommenden Monate begleiten.

Mit herzlichen Grüßen,



Stephanie Pieren



EXTERTAL AKTUELL

- 04 Traditionelle Osterfeuer**
Silixen, Hummerbruch,
Almena, Göstrup
- 04 Frühlingszauber**
Ostereiersuche im Park
- 06 Warrior Hike**
Extremwanderevent
geht in die zweite Runde

EXTERTAL HISTORISCH

- 08 800 Jahre Bösingfeld**

EXTERTAL ERLEBEN

- 10 Veranstaltungstips
mit Kalender**

**EXTERTALER
GESCHÄFTSWELT**

- 14 Manicke**
- 15 Kosmetikstudio
A. Christiansen**
Geflügelhof Ewers
- 16 Polduwe & Bajohr**
- 17 HB Goldankauf**

SPIEGEL SPEZIAL

- 17 Fachvortrag:
Backhaus & Partner**

**NEUIGKEITEN
AUS EXTERTAL**

- 18 Modernste Rettungswache**
- 20 Mehrgenerationenhaus**

**GENUSS &
KREATIVWERKSTATT**

- 22 Rezept von SZIMMER:
Carrot Cheesecake**

ORTSCHAFTEN HAUTNAH

- 24 Göstrup**

**WANDERLUST &
FREIZEITSPASS**

- 26 Wanderprogramm**
- 27 Mein liebster Wanderweg**

GESUNDHEITSKOMPASS

- 28 E-Rezept**

EXTERTALS JUNGE WELT

- 30 JuKulEx -
Naju Extertal**

**KLIMASCHUTZ
IN EXTERTAL**

- 32 Projekt: Blühwiesen**
- 33 Entrümpelungsaktion**

IM RAMPENLICHT

- 34 Edith Hausstätter**

**EXTERTALER
VEREINSLEBEN**

- 36 TSV Auszeit**
- 37 Wintersaison Sternberg**

RÄTSELSPASS & SERVICE

- 38 Rätsel m. Gewinnspiel**
- 39 JÜRGEN Strompreis**

MARKETING INFORMIERT: EXTERTAL EV

„SAVE THE DATE: JAZZ UND SCHWOOF
AM 01. SEPTEMBER IN SCHÖNHAGEN!“

SAVE
the
DATE

Am 01. September organisieren der Landwirtschaftliche Verein Extertal e.V. und Marketing Extertal e.V. wieder die beliebte Veranstaltung „Jazz und Schwoof“, auf dem Hof der Familie Ewers in Schönhagen. Geboten werden ein musikalisches Rahmenprogramm, Unterhaltung für Groß und Klein und Kulinarisches. Interessierte Aussteller können sich bei Marketing Extertal e.V. für einen Standplatz und mehr Informationen melden.

GESUCHT: FRÜHLINGSFOTOS VON EXTERTAL!

Liebe Hobbyfotografen, senden Sie uns ihre schönsten Landschaftsaufnahmen für die nächste Ausgabe des Extertal Spiegel. Einsendeschluss ist der 10.5.2024. Fotos können gerne per E-Mail an spiegel@marketing-extertal.de gesendet werden.

BESONDERE GESCHENKIDEE!

Die Extertal Gutscheine

Erwerben Sie diese jetzt bei unseren ausgewählten Verkaufsstellen:

- ALMENA: Apotheke Almena und bei EP Frevert
- SILIXEN: beim Nahkauf
- BÖSINGFELD: bei der Volksbank, Sparkasse, Wohnstore Lambrecht und Marketing Extertal


MITGLIEDSCHAFT IM MARKETING EXTERTAL:

„Treten Sie bei uns als Mitglied ein und erhalten Sie die Möglichkeit, Anzeigen im Extertal Spiegel zu platzieren, Veranstaltungen zu präsentieren, Firmenporträts zu veröffentlichen und mehr! Der Anzeigenschluss und das Schlussdatum für Mitteilungen von Veranstaltungen für die nächste Ausgabe ist der 12.04.2024. Werden Sie Mitglied und nutzen Sie unsere vielfältigen Angebote zur Stärkung Ihrer Präsenz!“

TRADITIONELLE OSTERFEUER

Ostersamstag, den 30. März 2024

• **SILIXEN: AB 17 UHR AUF DEM FESTPLATZ**

Kinder genießen Spiele und eine Ostereiersuche mit Überraschungen. Im wettergeschützten Zelt ist für das leibliche Wohl gesorgt, während das Carambola-DJ Team für musikalische Unterhaltung sorgt.

Veranstalter: Löschgruppe Silixen der Freiwilligen Feuerwehr Extertäl

• **HUMMERBRUCH: AB 18 UHR AM DGH**

Das Osterfeuer wird bei Einbruch der Dämmerung entzündet. Genieße leckere Speisen und Getränke für Groß und Klein.

Veranstalter: Dorfgemeinschaft Hummerbruch

• **ALMENA: BEGINN BEI EINBRUCH DER DÄMMERUNG AM SPORTPLATZ**

Veranstalter: TUS Almena

Ostersonntag, den 31. März 2024

• **GÖSTRUP: AM BACKHAUS**

Sobald die Dunkelheit hereinbricht, treffen wir uns am Backhaus. Genieße Bratwürstchen und Getränke am wärmenden Feuer.

Veranstalter: Dorfgemeinschaft Göstrup



... und noch mehr fröhlichen Osteraktivitäten, die der Langeweile keine Chance lassen!

FRÜHLINGSZAUBER:

Ostermontag 1. April 2024 um 14 Uhr

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Großeltern,

es ist wieder so weit! Der Frühling erwacht und mit ihm die Freude auf die traditionelle Ostereiersuche im Park mit Potential. Am Ostermontag, den 1. April, laden der Heimat und Verkehrsverein, JuKulEx und der Marketingverein, Euch herzlich dazu ein, gemeinsam bunte Ostereier zu suchen und dabei einen zauberhaften Tag im Grünen zu verbringen.



Der Park verwandelt sich in ein Paradies für kleine Entdecker. Zwischen duftenden Blumenbeeten und grünen Wiesen versteckt unser fleißiger Osterhase kunterbunte Eier, die darauf warten, von Euch gefunden zu werden.

Das Programm startet um 14 Uhr mit einer kurzen Begrüßung. Dann heißt es: Auf die Plätze, fertig, suchen! Gemeinsam machen wir uns auf den Weg durch den Park, begleitet vom fröhlichen Lachen und dem frischen Duft von Frühlingsblumen.

• **DOCH DIE OSTEREIERSUCHE IST NOCH NICHT ALLES!**

Ein ultimatives Vergnügen erlebt Ihr auf der bunten Hüpfburg von Jukulex, wo der Spaß garantiert ist. Außerdem können wieder Lose für die beliebte Tombola, mit zahlreichen, vielfältigen Preisen gekauft werden und für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Die Preise wurden großzügigerweise von Unterneh-

men, Vereinen und Privatpersonen aus dem Extertäl und der umliegenden Region gespendet. Der gesamte Erlös wird dem Park zugutekommen.

Lasst uns gemeinsam die Sonne genießen und den Frühling willkommen heißen. Die Teilnahme an der Ostereiersuche ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf einen zauberhaften Tag mit Euch und Eurer Familie.

Herzliche Grüße,

Eure Projektgruppe

@jukulex @huvboesingfeld @marketingextertäl

Text: S. Pieren / Fotos: Veranstalter

GÄRTNERN MIT LUST UND LIEBE!



Ein sonniges und farbenfrohes Frühjahr sowie ein frohes Osterfest wünschen

Ingo Milewski
Gärtnermeister
und Petra Meier
Gärtnermeisterin
von natur und garten



Bunte Tupfen für den Garten
Fotos: Petra Meier

natur und garten

Garten- und Landschaftsbau

- > Kreative Gartengestaltung
- > Renovierung alter Gärten
- > Gartenteiche
- > Trockenmauern
- > Pflasterarbeiten
- > Pflegearbeiten rund um den Garten
- > Hecken- und Strauchschnitt

Ingo Milewski
Gärtnermeister

Rehrent 4
32699 Extertal
Telefon 0 52 62/34 00

www.naturundgarten-milewski.de

BRING FARBE IN DEN GARTEN

Farbenvielfalt im Garten für mehr Artenvielfalt und den Wohlfühleffekt

Ob bunte Stauden, farbige Stäucher, ein maigrüner Rasen oder poppige Rosen, durch gezielt gesetzte Farbtupfer blühen triste Gärten zu jeder Jahreszeit auf und werden so zum Wohlfühlort für Mensch und Tier.

»Durch eine fachgerechte Bearbeitung bekommt eine Rasenfläche auch wieder eine tolle Farbe,« so der Tipp vom Gärtnermeister Ingo Milewski von natur und garten.

Ein bunter und vielfältig angelegter Garten mit blühenden Stauden- und Kräuterbeeten wird ganz schnell ein schmetterlingsfreundlicher Platz und ein attraktiver Lebensraum für Insekten. Das wie-

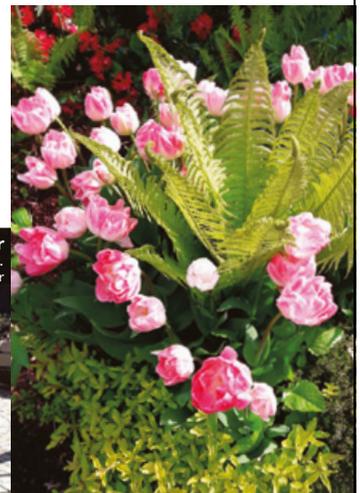
derum ist ein positiver Effekt für unser Klima.

Für mehr Wohlfühl und Lebenslust im Garten sorgt z.B. der Duftjasmin. »Er verzaubert mit seiner Blühhfreudigkeit und seinem Duft unseren Garten und die Terrasse,« sagt Petra Meier, Gärtnermeisterin bei natur und garten. »Auch eine Naturstein-Mauer aus z.B. Sandstein aus unserer Region bietet einen schönen, hellen Blickfang im Garten.« Und solche Mauern gefallen nicht nur dem Gartenbesitzer. »Grade Amphibien freuen sich über eine naturnahe Gestaltung und finden zwischen den Steinen ein schönes Zuhause.«

Gut kombinieren lässt sich so eine naturnahe Mauer auch mit einem Sitzplatz. Und so lässt es sich Mensch und Tier im Garten gutgehen. **Worauf warten? Starten Sie jetzt in die bunte Gartensaison.**



Natursteinmauer in Kombination mit einem Sitzplatz.
Foto: Petra Meier



HEIDE
Holztechnik

Wir wünschen
Frohe
Ostern!

- Maßgefertigte Möbel aus Holz
- Individuelle Gestaltung beim Innenausbau
- Eigene Fertigung beim Holzbau
- Montage der maßgefertigten Möbel

Jurij Heide
Tischlermeister

Tangerhütter Weg 4 | 32699 Extertal
0151 56 66 72 11 | JurijHeide@yahoo.de

**verfließt
verlegt
verfügt** uG

Meisterbetrieb

- ◆ Fliesen-, Platten-, Mosaikarbeiten
- ◆ Natursteinverlegung
- ◆ Verputzarbeiten
- ◆ Reparaturen & Neugestaltungen

termingerecht und zuverlässig

Kirchstraße 9
32699 Extertal / Almena
05262 - 570 90 46
0151 - 677 87 290

info@vzv-extertal.de
www.vzv-extertal.de





mit Stargast
JOEY KELLY

Extremwanderevent geht in die zweite Runde

100 km am Stück wandern, bergauf, bergab, bei Tag und bei Nacht – Was für viele nach einem unvorstellbaren Kraftakt klingt, ist für wahre Hikerinnen und Hiker die absolute sportliche Herausforderung. Der Warrior Hike ist das Ergebnis einer kooperativen Initiative zwischen den Städten und Gemeinden Barntrup, Lügde, Schieder-Schwalenberg, Blomberg und Extertal.

Im Jahr 2022 fand das Event erstmalig statt und war direkt ein absoluter Erfolg.

Am 12. und 13. April 2024 geht das Extremwanderevent „der Warrior Hike 2024“ in die zweite Runde und die Wanderinnen und Wanderer werden dabei auch auf unser schönes Extertal treffen.

Es gibt zwei unterschiedlichen Distanzen von 50 oder 100 km. Die 100 km Variante startet am 12. April um ca. 22 Uhr in Blomberg an der Schießhalle und führt über Barntrup zu uns ins Extertal. Am Freibad in Bösingfeld wird eine Verpflegungsstation eingerichtet, wo die Wandernden in den Nachtstunden im Zeitraum von 1.30 bis 3.30 Uhr erwartet werden und sich stärken können.

Vom Extertal aus, geht die Tour weiter über Lügde, wo am Samstagvormittag auch die Wandernden der 50 km Strecke starten werden.

Die Route führt die Teilnehmenden weiter von Lügde über Schieder-Schwalenberg zurück nach Blomberg. Das Ziel eines jeden ist es, in Blomberg nach maximal 24 Stunden wieder anzukommen.

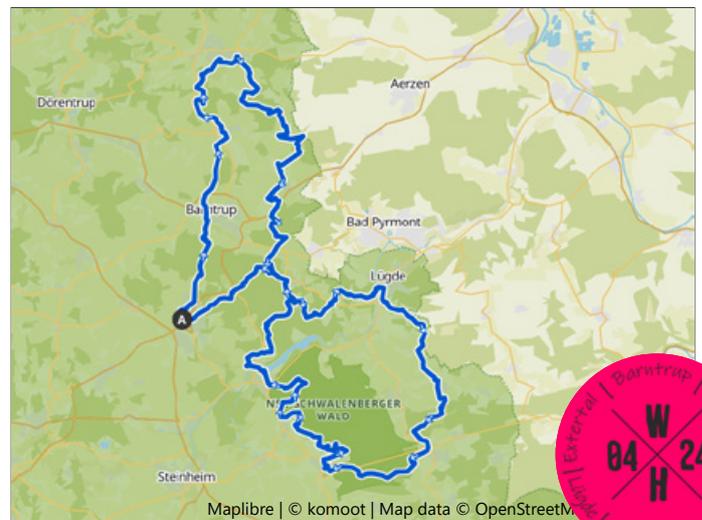
Die Einzelsiegerehrung findet direkt im Anschluss in Blomberg statt, während die Team-Siegerehrung am Sonntag in Lügde bei der Emmer Messe um 14 Uhr stattfindet. Die Teilnehmenden werden sich sicherlich über Publikum freuen.

Der Warrior Hike selbst ist ausgebucht.

Wenn Sie trotzdem ein bisschen Eventluft schnuppern möchten, dann feuern Sie die Teilnehmenden entlang der Strecke doch einfach an und / oder besuchen Sie einen Vortrag beim Stargast des diesjährigen Events, Joey Kelly. Der Extremsportler und Motivationsredner Joey

Warrior Hike extrem 100 km

🕒 28:22 ↔ 100 km 🏃 3,5 km/h ↗ 2 180 m ↘ 2 180 m



Kelly wird beim Warrior Hike zu Gast sein.

Unter dem Titel „NO LIMITS – Wie schaffe ich mein Ziel“ wird Kelly am 12.04.2024 um 19:00 Uhr in der Schießhalle Blomberg einen Vortrag halten. Er selbst absolvierte schon zahlreiche Marathons, Ultramarathons, Wüstenläufe, das Radrennen „Race Across America“ von der West- zur Ostküste der USA, und insgesamt 13 Ironmans. Er weiß besser als jeder andere wie man sich zu solchen Höchstleistungen motiviert und mit Ausdauer, Fokus, Willen und Leidenschaft sein Ziel erreicht. Alles ist bei ihm eine Sache des Kopfes, eine Frage der Selbstüberwindung, des konsequenten Umsetzens und des zielorientierten Handelns – und das, so sagt Joey Kelly, kann man lernen. Wie? Das verrät er in seinem Vortrag.

Mehr Informationen zum Streckenverlauf finden Sie unter <https://www.warriorhike-lippe.de/>

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Warrior Hike können sich im Rahmen der Anmeldung zum Warrior Hike exklusiv und für deutlich reduzierte 10 € ein Ticket für den Vortrag buchen. Für alle weiteren Interessierten sind Tickets im freien Verkauf über die vhs Lippe-Ost zum Preis von 35€ verfügbar.

<https://www.vhslippe-ost.de/>

Text: S. Pieren / Fotos: Veranstalter

MARKETING EXTERTAL e.V.



Oberberg

Fachklinik Weserbergland



Hilfe bei Depressionen, Burnout, Chronischen Schmerzen, Sucht- und Angsterkrankungen

In unserer barrierefreien Oberberg Fachklinik Weserbergland bieten wir eine **individuelle therapeutische Unterstützung** mit vollstationärer und tagesklinischer Behandlung in den Bereichen Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie an.

Im Vordergrund des Heilungsprozesses steht das persönliche emotionale Profil und der achtsame Umgang mit den inneren Ressourcen unserer Patientinnen und Patienten. **Eine Sofortaufnahme ist jederzeit möglich** – auch im akuten Krankheitsstadium. Wir behandeln Privatversicherte, Beihilferechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gerne persönlich.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
+49 5754 7829594-4

Oberberg Fachklinik Weserbergland, Brede 29, 32699 Extertal-Laßbruch
www.oberbergkliniken.de/weserbergland

Hansa AZURIT

Ehrenjob? Ehrensache!

Bewirb dich jetzt per E-Mail, Social Media oder Post bei uns für deine Ausbildung in der **Pflege**.

Wir freuen uns auf dich!

www.azurit-hansa-karriere.de



Starte jetzt deine Karriere bei uns!

AZURIT Seniorenzentrum Berghof
Hausleitung Claudia Jürgens
Heringerloh 14 · 31737 Rinteln – OT Friedrichshöhe
Telefon 05754 9264-0
E-Mail szberghof@azurit-gruppe.de

40 Jahre EP:Frevert

Wir sagen Danke und feiern am 11. Mai ab 11:00 Uhr mit tollen Angeboten und allem was zu einer Feier dazugehört



EP:Frevert
ElectronicPartner
Einfach persönlicher.

32699 Extertal, Bachweg 1
Telefon 05292 1643, E-Mail: info@fernseh-frevert.de
www.ep.de

Genossenschaftlich heißt, sich für die Gemeinschaft vor Ort starkzumachen.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir sind die Bank mit der genossenschaftlichen Idee. Als Genossenschaftsbank übernehmen wir Verantwortung für die Region und die Menschen, die hier leben und arbeiten. Deshalb stärken wir die lokale Wirtschaft und fördern gemeinnützige Projekte und Initiativen, die sich vor Ort für den gesellschaftlichen Zusammenhalt starkmachen.

www.vbbs.de

Volksbank Bad Salzuflen eG

800 Jahre Bösingfeld

Die wechselvolle Geschichte einer lippischen Ortschaft



Bösingfeld

Kupferstich von Elias von Lennep um 1663/65

TEIL 1

Bild: „Ortsansicht 1663“: Ein Kupferstich von Elias von Lennep zeigt Bösingfeld um 1663/65.

Vom Dorf - zur Stadt - zum Flecken Extertal-Bösingfeld. Eingebettet in die sanften Hügel des nordlippischen Berglandes liegt Bösingfeld. In diesem Jahr kann der Flecken auf eine 800-jährige Geschichte zurückblicken, die im September mit einer feierlichen Veranstaltung begangen wird.

Den im Jahre 1224 wurde die Ansiedlung unter dem Namen „Bosincvelde“ erstmals schriftlich erwähnt. Über die Jahrhunderte sind verschiedene Schreibweisen belegt: Boesincvelde (1319), Bosinguelde (1348), Bozincffelde (1359), Bozincvelt (1391), Bozingeuelde (1405), Bossinguelde u. Bosingvelden (1442), Bosingkfelde (1487), Bosingfeld (1535), Boßingeßuelde (1536) sowie Bosinckueldt (1562). 1809 wurde in der Inschrift auf einem Torbogen eines Fachwerkhauses in Heidelberg der Name „Bosenfeld“ als Heimatdorf der Miteigentümerin eingeschnitzt.

feld von dem germanischen Personennamen „Böso“ oder „Bösi“ abstammen. Eventuell benannt nach dem ersten Ansiedler in dieser Gegend. Der Ortsname erklärt sich also als „das Feld der Angehörigen des „Böso“ oder Bösi“. Zum anderen wird der Namensursprung auf das Adjektiv „böse“ zurückgeführt, was vom althochdeutschen „bosi“ und vom germanischen „bausja“ hergeleitet wird. Deren Bedeutung ist „gering, schlecht, übel, wertlos, schädlich“. Der Name würde demnach als „das schlechte, wertlose Land oder Boden“ übersetzt oder für jemanden verwendet, der an einem minderwertigen Feld oder Ackerstück lebt. Dies könnte auf den in der Region schwer zu beackerndem, steinigem Boden hinweisen. Bösingfeld liegt am Fuß der 371 Meter hohen Erhebung „Hohe Asch“ und wird im Westen von dem Fluss Exter begrenzt. Dieses Gewässer gab der Region und später auch der Großgemeinde ihren Namen Extertal. Über die Jahrhunderte hinweg hat der Flecken eine wechselvolle und ereignisreiche Geschichte durchlebt. Offiziell gegründet wurde Bösingfeld um 1252 von den Grafen von Sternberg. Der Grundriss entspricht dem für das 13. Jahrhundert typischen Dreistraßenschema lippischer Gründungsstädte. In zwei der ältesten Urkunden von 1346 ist ein Rat bezeugt und wird von einem Kirchherren zu Bosinkveld gesprochen. Es heißt darin, dass der Ort eine befestigte Stadt mit einer burgähnlichen Anlage und ein Herrensitz derer von Sternberg war. Eine nach 1247 bestehende Münzstätte hat sich vermutlich in der kleinen Stadtburg der Grafen von Sternberg befunden. Sie verliehen dem Ort um 1350 herum die Stadtrechte. Jedoch wuchs Bösingfeld nicht über den Status einer Minderstadt hinaus. Eine Urkunde aus dem Jahre 1348 besagt, dass Graf Heinrich zu Sternberg seiner Gemahlin Teleke, Tochter des Grafen zu Schaumburg, das Schloss zu Bosinkveld als Leibzucht aussetzt. Dieses Schloss war neben dem Hauptsitz Burg Sternberg sowie den Schlössern in Bartrup und Alverdissen, das vierte

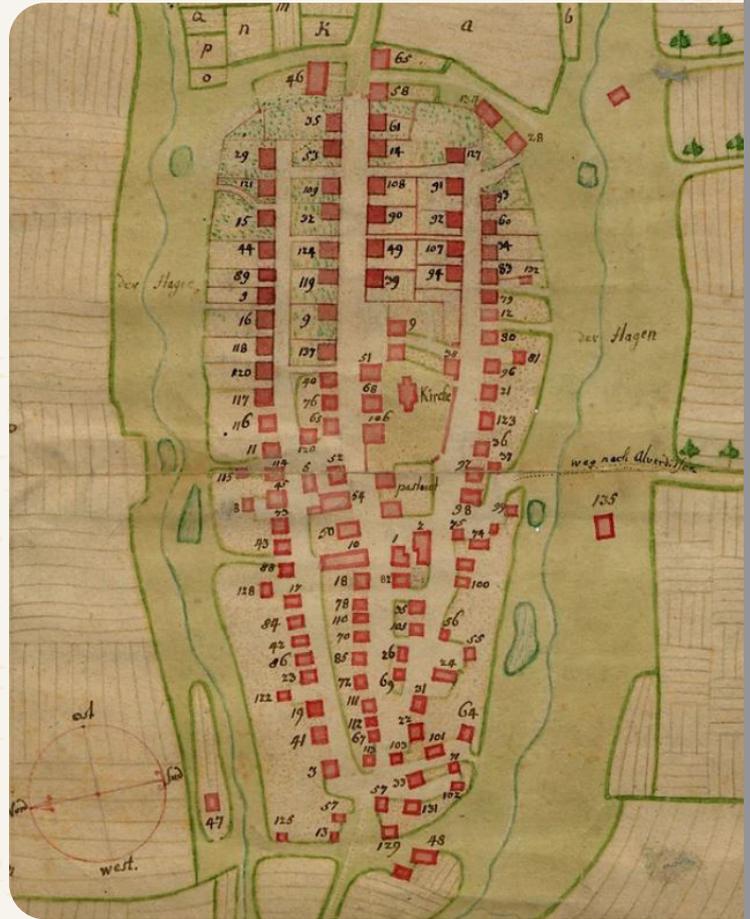


Foto: © (2011) Hans-Christian Schall

In der Torinschrift eines Hauses in Heidelberg von 1809 wird Bösingfeld noch „Bosenfeld“ geschrieben.

Mit großer Wahrscheinlichkeit ist der Ort aber weit älter. Vermutlich fand die erste Ansiedlung in der Mitte des ersten Jahrtausend statt, als die meisten Dörfer mit der Endung „-feld“ gegründet wurden. Für die Herkunft des Ortsnamens gibt es unter den Sprachforschern zwei mögliche Erklärungen. Zum einem könnte der Name Bösing-

Schloß der Sternberger Grafen. Laut einer Urkunde von 1411 verpfändete Graf Bernhard zu Lippe das Schloss Sternberg und die Stadt Bösingfeld an die Herren von Quernheim aus Herford. Durch weitere Verpfändungen wechselte die Stadt später mehrfach die Besitzer. Anfang des 15. Jahrhunderts wird Bösingfeld das Führen eines Siegels übertragen. Es stellt einen achtzackigen Stern über einem dreitürmigen Gemäuer dar. Der Stern ist dem Sternberger Wappenbild entlehnt und die Zinnen sollen die Burg Bösingfeld symbolisieren. Es war damals üblich, dass Städte stets eine Mauerkrone im Wappen führten. Eine Urkunde aus dem Jahre 1364 belegt jedoch, dass Bösingfeld schon viel früher ein eigenes Siegel mit einem derartigen Stern verwendet hat. Die Symbole des Siegels wurden auch in das Wappen von Bösingfeld übernommen und 1520 im „Heraldischen Verzeichnis deutscher Städtewappen“ eingetragen. Wann genau und warum Bösingfeld seine Stadtrechte wieder verlor, ist nicht belegt. Jedenfalls verblieb der Ort anschließend auf dem Status eines Fleckens. 1585 wurde durch die Kirche die erste Schule gegründet und 1650 wird erstmals ein Postamt erwähnt. Wirtschaftlicher Handel fand auf den zahlreichen örtlichen Märkten statt, die sicherlich schon seit der Gründung des Fleckens abgehalten wurden. Zeitweise fanden bis zu zwölf im Jahr statt. Neben drei großen Jahrmärkten, Vieh- und Schweinemärkte boten auch Krammärkte der Bevölkerung Kauf- und Tauschmöglichkeiten.



„Bösingfeld Plan 1756“: Der Dreistraßen-Grundriss von Bösingfeld

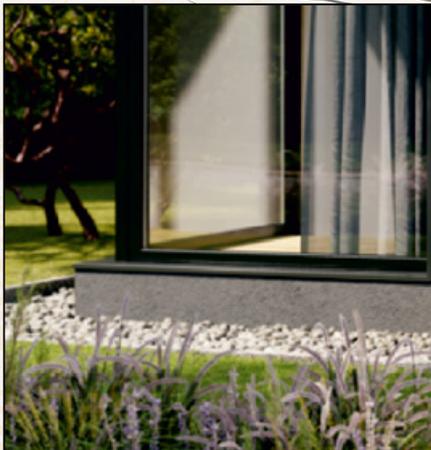
Am 2. April 1859 wurde dem Flecken Bösingfeld von der Fürstlich Lippischen Regierung das Privileg erteilt, an einem Tag Mitte Dezember einen vierten Jahrmarkt abhalten zu dürfen. Dies war der Beginn des Weihnachtsmarkts vor Ort. Sichtbarer Mittelpunkt des Dorfes war von je her die Kirche. Bereits im 9. Jahrhundert soll hier eine Taufkirche errichtet worden sein. Der ursprüngliche Vorgänger der heutigen Kirche in Bösingfeld war sicherlich noch eine Holzkirche. Vermutlich war das Dorf nie richtig ummauert gewesen, sondern zum Schutz nur von dichten Dornhecken entlang der Bachläufe umsäumt. Vier Pforten ermöglichten den Durchgang in alle Richtungen. Aufgrund dieser unzureichenden Sicherung war der Ort angreifbar

und wurde wiederholt verwüstet. In seiner Geschichte wurde Bösingfeld wiederholt von Katastrophen heimgesucht. Bei einer Fehde 1424 wurde die gesamte Stadt, die Burg und die Kirche völlig zerstört.

„Freuen Sie sich gespannt auf Teil 2, der in der nächsten Ausgabe veröffentlicht wird. Die Geschichte wird weitergehen und neue aufregende Entwicklungen erwarten Sie!“

Text: Wulf Daneyko / Fotos: Archiv Gemeinde Extertal





Ihr Stiebel Eltron
Fachpartner

ENS GmbH

- Heizung
- Lüftung
- Sanitär
- Pellets
- Hackgutanlage
- Wärmepumpen
- Holzvergaser
- Solaranlagen

Barntroper Str. 36 Telefon: 0 52 62 / 22 26 info@ens-gmbh.de
32699 Extertal Telefax: 0 52 62 / 53 41 www.ens-gmbh.de

MÄRZ So. 17

ABSCHWIMMEN

Der Eintritt ist frei!
www.hallenbad-boesingfeld.de



MÄRZ Sa. 23

ENTRÜMPLUNGS-AKTION

Weitere Informationen bei den örtlichen Vereinen oder der Gemeinde.



MÄRZ Sa. 23

ENTSPANNEN DURCH MASSAGE

WANN: 10 - 13 UHR
WO: MGH Silixen

Veranstalter: VHS Lippe Ost
Entdecken Sie die Kraft der Massage für pure Entspannung und Linderung von Rückenschmerzen!
Gebühr: 26 €, erm.: 20 € /
Anmeldeschluss: 17.03.2024
www.vhslippe-ost.de



MÄRZ Sa. 23

SONGWRITING WORKSHOP "BURG MEETS POP"

WANN: 25. bis 27. MÄRZ
WO: auf der Burg Sternberg

Veran.: Kulturstellwerk Nordlippe mit JuKulEx
Der Workshop wird vom Musikduo OTTOLIEN geleitet und findet jeweils von 9 - 16 Uhr statt. Er richtet sich an Kids ab Klasse 5
Teilnahmegebühr: 5 € / Kind nur mit verb. Voranmeldung in den Jugendzentren oder unter: m.johannsmeier@kulturstellwerk-nordlippe.de

MÄRZ Samstag 23

MÄRZ Sa. 30

OSTERFEUER SILIXEN

WANN: ab 17.00 UHR
WO: Festplatz in Silixen
Veranstalter: LG Silixen, Freiw. Feuerwehr Extertal

OSTERFEUER GÖSTRUP

WANN: Einbruch der Dunkelheit
WO: Am Backhaus

OSTERFEUER HUMMERBRUCH

WANN: ab 18.00 UHR
WO: DGH Hummerbruch



OSTERFEUER ALMENA

WANN: Beginn d. Dämmerung
WO: Sportplatz Almena
Veranstalter: TUS Almena

MÄRZ So. 31

OSTERHASEN-EXPRESS

WANN: 12 +14 & 16 UHR

OSTERHASEN-EXPRESS

WO: Bahnhof Bösingfeld

Veranstalter: Landeseisenbahn Lippe, Freundeskreis d. Extertalbahn
Preis pro Fahrkarte: 17 € Erw., 10 € Kinder (2-14 Jahre) Vorabbuchung unbedingt erforderlich: www.landeseisenbahn-lippe.de/ticket-shop



APRIL Sa. 01

OSTEREIERSUCHE IM PARK

WANN: 14.00 UHR
WO: Park mit Potential, Mittelstraße 67-69

Veranstalter: HuV, JuKulEx, Marketing Extertal



APRIL Sa. 06

ENTRÜMPLUNGS-AKTION

Weitere Informationen bei den örtlichen Vereinen oder der Gemeinde Extertal



APRIL So. 07

**WANDERUNG
"LASSBRUCHER"
RUNDE**

WANN: 10.00 UHR
START: DGH – Brede 26

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



APRIL Mo. 08

**SPIELE
STAMMTISCH 24**

WANN: 18.00 UHR
WO: Cinema 55

Es besteht kein Zwang zur regelmäßigen Teilnahme oder einer Mitgliedschaft
Infos unter: 05262 - 56617
www.jukulex.de



APRIL 12&13

**WARRIOR HIKE –
EXTREMWANDER-
EVENT**

100 km am Stück wandern, bergauf, bergab, bei Tag und bei Nacht
Mehr Informationen auf www.warriorhike-lippe.de



APRIL Sa. 13

**GIN-TASTING
ZUGFAHRT**

WANN: 17.00 UHR
WO: Bahnhof Bösingfeld

Veranst.: Gutshof Brennerei Begatal
GIN-Verkostung im historischen Museumszug **Mindestalter: 18 Jahre**, Ticket: 55 € pro Person buchbar über: www.landeseisenbahn-lippe.de/ticket-shop.



APRIL So. 14

RADTOUR

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde

Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Radtour ein.
Strecke ca. 40 km
Schönhagen/Windmühlenstumpf



APRIL Do. 18

**WANDERUNG MIT
ANNE & MANFRED**

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde

Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Wanderung in und um Lage ein.



APRIL Fr. 19

**KRIMILESUNG:
„MÖRDERJAGD
ZWISCHEN DÜNEN &
DETMOLD“**

WANN: 19.00 UHR
WO: Friedhofskapelle in Rott

Die Lesung veranstaltet von der Dorfgemeinschaft Rott-Hagendorf-Nösingfeld in der historischen Friedhofskapelle mit spannender Atmosphäre. Tauchen Sie ein in die Welt regionaler Krimiautoren.
Eintritt 8,- € im Vorverkauf



APRIL Sa. 20

**BACKTAG IN
GÖSTRUP**

WANN: 15.00 UHR
WO: Am Backhaus Göstrup

Die Dorfgemeinschaft Göstrup lädt alle zum Backtag mit Brotverkauf, Kaffeetrinken und Kuchen aus dem Backofen, ein. **Brotverkauf nur gegen Vorbestellung** unter info@goestrup.de



Friedrich-Winter-Haus

Langzeit- und Kurzzeitpflege
Tel.: 05262 408-0

Essen auf Rädern / „Täglich frisch“
Tel.: 05262 408-100

Wir freuen uns auf Sie!

Extertal-Bösingfeld / www.friedrich-winter-haus.de



APRIL So. 21 APRIL Mo. 22 APRIL Mi. 24 APRIL So. 28

HUNDEWANDERUNG

WANN: 10.00 UHR
WO: Wanderparkplatz Linderhofe

Veranstalter: HGT Svenja Büchter
Hundewanderung mit einem Hauch Escape-Room und einer guten Portion Geräuschangsttherapie ist das Motto unter dem Hundegesundheitstrainerin Svenja Büchter Zwei- und Vierbeiner zu einer Tour einlädt.



VORTRAG: "SCHÜSSLER SALZE BASISSEMINAR"

WANN: 18.30 UHR
WO: Festsaal des Friedrich Winter Hauses

Veranstalter: Sternberg Apotheke
In unserem Seminar erfahren Sie die Grundlagen der Schüssler Salz-Therapie für natürliche Hilfe bei Alltagsbeschwerden. Um Anmeldung wird gebeten. Die Teilnahme ist kostenfrei.



FACHVORTRAG: BACKHAUS & PARTNER

WANN: 18.30 UHR
WO: Bürgersaal des Rathauses Extertal

Professionelle Absicherung der Übergeber durch Nießbrauch und Wohnungsrecht sowie durch Rückforderungsrechte - **kostenlos!**



WANDERUNG "3 - GIPFEL TOUR"

WANN: 10.00 UHR
WO: Backhaus in Göstrup

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!



APRIL Di. 30 MAI Mi. 01 MAI So. 05 MAI Do. 09

TANZ IN DEN MAI

WANN: 19.00 UHR
WO: Fahrzeughalle der Feuerwehr Bösingfeld



FAMILIENTAG



RADTOUR

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde

Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Radtour ein. Strecke ca. 30 km Reine / Klein Goldbeck



WANDERUNG MIT ANNE & MANFRED

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde
Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Wanderung in und um Varenholz ein.



MAI Sa. 11

FAHRT zum SPARGELHOF THIERMANN

WANN: Bösingfeld - 9 Uhr und ab Silixen - 9.30 Uhr

Der Heimatverein Extertal-Bösingfeld und Silixen laden in Kooperation ein, zu einer Fahrt auf den Spargelhof Thiermann. **Fahrtkosten: 58 €** (inkl. Busfahrt u. das reichhaltige Spargel- Buffet) **Anmeldung bis 28.04.24:** bei M.Stoller 05751 / 42942 oder E.Grabenhörst 05262/ 3109 o. per Mail: kontakt@huv-boesingfeld.de



MAI So. 12

SAISONERÖFFNUNG FREIBAD BÖSINGFELD & LASSBRUCH



MAI Mo. 13

SPIELE STAMMTISCH

WANN: 18.00 UHR
WO: Cinema 55
Es besteht kein Zwang zur regelmäßigen Teilnahme oder einer Mitgliedschaft **Infos unter: 05262-56617, www.jukulex.de**



MAI Fr. 17

KRIMILESUNG "MORD AUF WESTFÄLISCH"

WANN: 19.00 UHR
WO: Friedhofskapelle in Rott
Die Krimilesung veranstaltet von der Dorfgemeinschaft Rott-Hagendorf-Nösingfeld in der hist. Friedhofskapelle mit spannender Atmosphäre. Tauchen Sie ein in die Welt regionaler Krimiautoren. **Im Vorverkauf: 8,- €**



MAI So. 26 JUNI Mo. 03 bis Fr. 08

WANDERUNG „ÜBER STOCK + STEIN DURCHS EXTERTAL“

WANN: 10.00 UHR
WO: Wanderparkplatz Linderhofe

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich



Sternberg Apotheke
Ihre Apotheke mit Herz und Verstand
Wir sind mit Altbewährtem und frischem Wind für Sie da!

VENEN Aktionstage
Informieren, Erkennen, Vorbeugen, Therapieren

Machen Sie den Venen-Check!
Vom 3.6. bis 8.6.2024 haben Sie dazu in der **Sternberg-Apotheke** die Gelegenheit.

Wir messen mit einem speziellen Gerät die Funktionsfähigkeit Ihrer Venen. Die Messung wird am Knöchel durchgeführt, ist unkompliziert und schnell. Danach werten wir mit Ihnen gemeinsam das Ergebnis aus.

Bitte vereinbaren Sie für die Messung vorher einen Termin! Wir rechnen mit 15-20 Minuten pro Messung und anschließender Beratung für eine Person.

Die Gebühr für die Messung beträgt 8 €.

Mittelstraße 5 • 32699 Extertal
Tel. (0 52 62) 31 09 • Fax (0 52 62) 18 45

mit Venencheck zur Früherkennung

JUNI Sa. 07 bis So. 09

BURGBEBEN STRNBRG

WO: Burg Sternberg
WANN: Freitag 15.00 -19.00 UHR - WORKSHOPTAG
Kostenlose Workshops u.a. Graffiti, Bühnenbau, DJ, Cajonbau uvm.
ab 19.00 UHR - OFFENE BÜHNE & DJ CONTEST
WANN: Samstag 15.00 - 21.00 UHR - OPEN AIR FESTIVAL
Kunst- und Festivalmarkt mit DJs & Livemusik von 22.00 - 6.00 UHR - FESTIVAL MIT ZWEI FLOORS (Drum n Bass + Techno & Raggae + Dancehall)
WANN: Sonntag 6.00 UHR - TECHNO-GOTTESDIENST
Veranstalter: Dörentruper Jugendarbeit der ev. ref. Kirchengemeinde Bega & Kulturstellwerk Nordlippe



JUNI Mo. 10

SPIELE STAMMTISCH 24

WANN: 18.00 UHR
WO: Cinema 55

Veranstalter: JuKulEx Es besteht kein Zwang zur regelmäßigen Teilnahme oder einer Mitgliedschaft
Infos unter: 05262-56617
www.jukulex.de



JUNI Do. 13 JUNI SA. 15 JUNI So. 16

WANDERUNG MIT ANNE & MANFRED

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde

Veranstalter: HuV
Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Wanderung auf dem Zwerg Anton weg ein.



MUSICAL „MAX UND DIE KÄSEBANDE“

WANN: 14.30 UHR
WO: Freie Ev. Kirchengemeinde Extertal

Veranstalter: Musikschule Extertal
Eintritt frei! Weitere Infos folgen!



RADTOUR

WANN: 13.00 UHR
WO: Wanderlinde

Der HuV Extertal-Bösingfeld lädt zur Radtour ein. Strecke ca. 65 km
Schönhagen / Hameln / Fischbeck / Hohenrode



JUNI So. 23

SOMMERWANDERUNG z. „ZWEILÄNDER HÜTTE“

WANN: 10.00 UHR
WO: Sportplatz Silixen „Alte Hainung“ | Heidelbecker Str.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wunderbar wanderbares Extertal
Wanderprogramm 2024

Sommerwanderung zur Zweiländerhütte

Sonntag, 23.06.2024
10 Uhr | ~ 3 Stunden
Schwierigkeitsgrad: mittel

Treffpunkt: Sportplatz Silixen
Veranstalter: Heimatverein Silixen

Wir pflegen Nächstenliebe.

Diakonieverband Extertal
Grüner Weg 1
32699 Extertal-Bösingfeld
Tel. 0 52 62 - 56 772
Fax 0 52 62 - 56 967
info@diakonie-extertal.de

- Beratung und Anleitung
- Familienpflege
- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Kinderkrankenpflege
- Verhinderungspflege / Betreuungsdienste
- Hilfen im Haushalt
- Hausnotruf – Rund um die Uhr erreichbar
- Vermittlung aller kirchlichen Angebote: gesellige Treffen, Gesprächskreise, Seniorenreisen u.a.

IT'S MANICKE

– seit über 40 Jahren

Mit mittlerweile 28 Mitarbeitenden ist die Firma Manicke ein führendes Unternehmen in der Region Lippe in den Bereichen Werbetechnik, Fahrzeugveredelung, POS-Marketing und Druck.

Das Erfolgsrezept? Jahrzehntelange Erfahrung, moderne Produktionstechniken, eine vorausschauende Servicementalität, Leidenschaft für die Sache und der Wille zur Weiterentwicklung.

Weiterentwicklung bedeutet aktuell zum Beispiel, dass die Firma Manicke Ihre unterschiedlichen Geschäftsschwerpunkte differenzierter nach außen kommunizieren wird.

Das Logo bekam ein leichtes FaceLift. Die Geschäftsbereiche heben sich in Zukunft durch ihre Farbgebung und Untertitel voneinander ab, während sie weiterhin unter der Dachmarke „It's Manicke“ vereint sind. Diese optischen Veränderungen spiegeln die Vielseitigkeit und den umfassenden Servicegedanken des Lipper Unternehmens wider.

„Wir haben uns entschlossen unsere Abteilungen für Werbetechnik & Druck, Car Wrapping & Detailing sowie Fulfillment & Logistics optisch klarer voneinander zu trennen. Dadurch verschaffen wir jedem Geschäftsbereich einen eigenständigen Auftritt sowie zielgerichtete Aufmerksamkeit“ so die Geschäftsführung.

Gut erkennbar zum Beispiel am neuen Auftritt von Manicke - Car Wrapping & Detailing:

Zu dem jungen Team im Bereich Car Wrapping & Detailing zählen zur Zeit sieben Mitarbeitende, jeder hoch motiviert und auf seinem Fachgebiet erfahren und geschult. Alle sind spezialisiert auf Fahrzeugveredelung mit den Schwerpunkten Design, Pflege und Schutz.

Im Bereich Design werden mit Kreativität und Expertise selbst ausgefallene Kundenwünsche erfüllt. Farbwechsel durch Voll- und Teilfolierungen sowie individuelle Foliendesigns machen aus Ihrem Fahrzeug ein Unikat. Auch der Schutz und die Pflege Ihres Fahrzeuges kommen nicht zu kurz. Im Angebot sind hochwertige funktionale Folien wie Lackschutz- und Sonnenschutzfolien sowie schützende Lackversiegelungen und Coatings. Regelmäßige Pflege? Gibt's auch. Von der Außenwäsche über die Innenraumreinigung bis hin zur Lackaufbereitung und Politur. Alles aus einer Hand!



Für weitere Informationen steht das Team von Manicke gerne zur Verfügung.

DRIVE SAFE, LOOK GOOD

DEINE VISION, UNSER HANDWERK –
GEMEINSAM KREIEREN WIR PERFEKTION.



WWW.MANICKE.DE

CAR WRAPPING

LACKSCHUTZFOLIEN

SONNENSCHUTZFOLIEN

FAHRZEUGAUFBEREITUNG



MANICKE GMBH & CO.KG
BRESLAUER STR. 6A · 32699 EXTERTAL
FON 05262 99539 0 · INFO@MANICKE.DE

MANICKE
CAR WRAPPING & DETAILING



kosmetikstudio andrea christiansen

wenn das kein Grund zum Feiern ist.

Am 27.04. ab 10.00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen mit uns anzustoßen. Lassen Sie sich mit einem Glas Sekt, leckeren Kleinigkeiten und satten Jubiläumsprozenten auf alle Produkte, verwöhnen. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit tolle Präsente zu gewinnen.

Vor 25 Jahren fing alles um die Ecke, im Bruchweg 4, an. Weitere Umzüge in die Ranner Trift, die Bruchstrasse und schließlich wieder in den Bruchweg folgten. Alles war zu seiner Zeit gut und richtig, betont Andrea Christiansen.

Die Zufriedenheit und das Wohlbefinden der Kunden liegen uns allen ganz besonders am Herzen. Individuelle Beratung steht an erster Stelle. Verschiedene Behandlungen ermöglichen ein gepflegtes und samtiges Hautgefühl. Zur Tiefenregeneration empfiehlt sich die Mikrodermabrasion, die Ihre Haut wieder zum Strahlen bringt. Besonders nachgefragt ist neben der klassischen Kosmetik und Fußpflege, zur Zeit das Wimpernlifting oder die Wimpernwelle.

Immer wieder gibt es neue Produkte oder schöne Accessoires im Sortiment. Ob Gutscheine, Düfte oder die Lieblingscreme, alles wird liebevoll verpackt.

Bruchweg 3 | 32699 Extertal | Fon 05262 992698 | Fax 05262 9939148
E-Mail: info@kosmetikstudio-christiansen.de | www.instagram.com/kosmetikstudio_christiansen/



Kerstin Kelle, Andrea Christiansen & Susanne Vergau freuen sich auf viele Gäste!

Wir freuen uns auf Sie!

kosmetikstudio
andrea christiansen

Ab März 2024 auch in Barntrup



FrISChe Eier von den eigenen Hennen, leckeres Hähnchenfleisch vom Schönhagener Brathahn, aufgezogen und geschlachtet direkt auf dem Hof und noch vieles mehr ...

So kennen die Kunden, aus Extertal und Umgebung, den Marktstand des Geflügelhofes Ewers. Zweimal die Woche, immer Mittwochs und Freitags vormittags rollt der mobile Verkaufswagen aus Schönhagen im Bösingfelder Flecken an.

Ab März kommt mit dem Barntruper Wochenmarkt ein weiterer Verkaufsort hinzu.

Immer Donnerstags von 8 bis 12 Uhr öffnet der leuchtend rote Marktwagen. dort seine Klappe um all die Leckereien vom Geflügel anbieten zu können.

Für Sie vor Ort:

- Mittwochs & Samstag Wochenmarkt Hameln
- Mittwoch & Freitag Rathausplatz & Wochenmarkt Bösingfeld
- Donnerstag Wochenmarkt Barntrup
- Freitag Wochenmarkt Aerzen
- Samstag Wochenmarkt Rinteln

und rund um die Uhr in Schönhagen in der blauen Eierbude (ab Frühling 2024 mit leckeren Eis)



ETER AUS ETGENER ERZEUGUNG, FRISCHGEFLÜGEL & VIELES MEHR
Tel. 05262 9966377
www.gefluegelhof-ewers.de

Auf nette Gespräche und tolle Kunden freut sich Familie Ewers und Team.

„Gemeinsam im Extertal“

Für eine nachhaltige Versorgung des ländlichen Raumes ist neben medizinischen Praxen, Nahversorgern und ÖPNV auch eine gute rechtliche Beratung unverzichtbar.

Das sichert seit über 35 Jahren die Kanzlei Polduwe & Bajohr, die den Extertalern in Rechtsfragen aller Art zur Seite steht und seit 2006 auch in notariellen Angelegenheiten, wie z.B. einem Hauskauf, einem Testament etc.

Ab dem 01.04.2024 wird die Kanzlei am Wall dieses Anliegen in den Räumen Mittelstraße 12 im Extertal – direkt neben/über der Sparkasse- fortführen.

Die Kanzlei am Wall aus Lemgo ist mit 12 Anwälten, davon 5 zugleich Notare und 12 Fachanwaltschaften eine der größten Kanzleien in Lippe.

Rechtsanwalt und Notar a.D. Wolfgang Polduwe steht im Extertal weiterhin als Ansprechpartner zur Verfügung.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit im Extertal.



Ab 1. April 2024 im Extertal, Mittelstr.12

Über 35 Jahre die Kanzlei Ihres Vertrauens
Polduwe & Bajohr 


Kanzlei am Wall
Rechtsanwälte · Fachanwälte · Notare

IN LEMGO.
AUS LIPPE.
FÜR DIE REGION.
FÜR DAS EXTERTAL.

Nähere Infos unter www.polduwe-bajohr.de und www.kanzleiamwall.de

AUFGRUND DER GROSSEN NACHFRAGE - WIEDERHOLUNG

FACHVORTRAG DER KANZLEI BACKHAUS UND PARTNER

Der Vortrag „Professionelle Absicherung der Übergeber durch Nießbrauch und Wohnungsrecht sowie durch Rückforderungsrechte - Empfehlungen und vergleichende Darstellung“ wird aufgrund der großen Nachfrage am 24.04.2024 um 18.30 Uhr im Bürgersaal des Rathauses Extertal noch einmal wiederholt.

Die aktuelle Entwicklung im Rahmen der rechtlichen Vorsorge geht dahin, dass immer mehr lebzeitige Übertragungen („mit warmer Hand“) auf den Ehegatten oder die nächste Generation vorgenommen werden. Für diese lebzeitigen Übertragungen ist es besonders wichtig, dass Risiken des Vermögensverlustes innerhalb der Familie oder auch im Hinblick auf die Ehe des Übergebers soweit als möglich vermieden werden. Hier soll der Vortrag auch als Entschei-

dungshilfe für angedachte Übertragungen dienen. Mit diesem Vortrag werden die hierbei notwendigen Absicherungen insbesondere durch Nießbrauch und Wohnungsrecht aber auch durch Rückforderungsrechte nach Inhalt und Wirkungsweise erläutert und praxistaugliche Empfehlungen zur umfassenden Absicherung lebzeitiger Zuwendungen ausgesprochen und diskutiert.

Die Darstellung erfolgt wie gewohnt kurzweilig und verständlich mit engem Praxisbezug. Die Möglichkeit von Rückfragen aus dem Publikum ist gegeben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Vortrag ist kostenlos. Auf Wunsch können alle Infos in einer zusammengefassten Broschüre zum Preis von 5 € erworben werden.

Text Kanzlei Backhaus und Partner



Backhaus und Partner

Rechtsanwälte und Fachanwälte

Notar mit Amtssitz in Extertal

- Notariat
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
- Erbrecht
- Vorsorgerecht
- Familienrecht
- Mietrecht

Mittelstraße 24 | 32699 Extertal | Telefon (05262) 99 65 28
www.backhaus-und-partner.de



Herzlich Willkommen beim HB Goldankauf Experten!

Wir möchten uns herzlich für Ihr Vertrauen bedanken. Seit vielen Jahren sind wir in verschiedenen Städten Deutschlands für Sie erreichbar und seit 2022 freuen wir uns, auch in Barntrop in der Mittelstraße 5 für Sie da zu sein.

Unsere Erfahrung und unser Ruf als vertrauenswürdige Adresse machen uns zur ersten Wahl für all jene, die ihre Wertsachen zu fairen Preisen verkaufen möchten.

Wir nehmen eine Vielzahl von Wertgegenständen entgegen, darunter Bruchgold, Silber, Münzen, Uhren, Zahngold, Schmuck, Platin, Barren, Besteck, Handys und vieles mehr.

Für eine persönliche Beratung und Terminvereinbarungen steht Ihnen unser Geschäftsinhaber H. Bakir gerne zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns noch heute und erleben Sie den Unterschied, den wir machen können, wenn es darum geht, das Beste aus Ihren Wertgegenständen herauszuholen.

Terminabsprache unter der Telefonnummer 0152 – 29901288

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und wir freuen uns darauf, Ihnen zu helfen!

HB GOLDANKAUF

Ankauf von:

- Zahngold	- Platin	[x] sofort Barauszahlung
- Bruchgold	- Barren	[x] völlig unkompliziert!
- Silber	- Uhren	[x] hohe Ankaufpreise!
- Schmuck	- Münzen	

Öffnungszeiten:
nach telefonischer Vereinbarung

Auch Hausbesuche

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel.: 0152 - 29 90 12 88
 Mittelstraße 5 • 32683 Barntrop



MODERNSTE RETTUNGSWACHE:

Ein Meilenstein für die Sicherheit unserer Gemeinde

Die Eröffnung der neuen Rettungswache am Fahrenplatz 8 an der Extertalstraße in Bösingfeld markiert einen bedeutenden Fortschritt für die Notfallversorgung im Kreis Lippe. Unter der federführenden Leitung vom Fachdienstleiter Bevölkerungsschutz des Kreises Lippe Meinolf Haase und Bauherr

Sven Oehlmann, Geschäftsführer der vbe-Unternehmensgruppe, wurde ein modernes Domizil geschaffen, das nicht nur effiziente Hilfeleistungen ermöglicht, sondern auch einen Fokus auf regionale Wertschöpfung und Zusammenarbeit legt.

Die Entscheidung, diese neue Rettungswache zu errichten, wurde vor dem Hintergrund getroffen, dass der bisherige Standort in Alverdissen, der für die Notfallversorgung von Barntrop und Extertal zuständig war, den steigenden Anforderungen nicht mehr gerecht wurde. Bereits Anfang 2018 wurde eine temporäre Rettungswache in den Hallen des Bauhofs der Gemeinde Extertal eingerichtet, um den akuten Bedarf zu decken. Jedoch wurde klar, dass eine dauerhafte Lösung erforderlich war, um eine kontinuierliche und verbesserte Versorgung sicherzustellen.

Die Fertigstellung der neuen Rettungswache, welche den provisorischen Standort ersetzt, stellt sicher, dass die Notfallversorgung optimiert wird, wie Herr Haase, der Leiter des Bevölkerungsschutzes Kreis Lippe, betont. Gleichzeitig ist die Rettungswache in Alverdissen nun ausschließlich für Barntrop zuständig. Die geographische Lage der neuen Rettungswache in Bösingfeld an der Extertalstraße ermöglicht eine schnellere und effizientere Reaktionszeit auf Notrufe in der Region.

Ein wesentlicher Aspekt bei der Planung und Umsetzung der neuen Rettungswache war die Integration und Einbeziehung heimischer Betriebe. Sowohl beim Bau als auch in der nachfolgenden Pflege und Wartung wurden zahlreiche Unternehmen aus der Region eingebunden. Dies nicht nur aus wirtschaftlichen Gründen, sondern auch, um die Verbundenheit mit der lokalen Gemeinschaft zu stärken.

Die vbe-Unternehmensgruppe agiert als Investor und langfristiger Vermieter der Rettungswache an den Kreis Lippe, was eine nachhaltige Nutzung und Sicherstellung der Einsatzbereitschaft gewährleistet. Der VBE-Chef Sven Oehlmann äußert seine Freude darüber, dass



man diesen strategisch günstigen Standort direkt an der Extertalstraße gefunden hat.

Dieser bietet optimale Voraussetzungen, um die Rettungsfristen einzuhalten und schnellstmöglich Hilfe zu leisten. Die Nähe zum Betriebshof der VBE ermöglicht eine effiziente Nutzung von Ressourcen, indem beispielsweise die Werkstatt und die Tankstelle gemeinsam mitgenutzt werden, was kurze Wege ermöglicht und im Notfalldienst von entscheidender Bedeutung ist.

Die architektonische Gestaltung der Rettungswache wurde sorgfältig geplant, um den Anforderungen des Rettungsdienstes gerecht zu werden. Neben einer modernen Fahrzeughalle für Rettungswagen sind auch Desinfektions- und Waschhallen, Umkleide- und Sanitärräume sowie Aufenthalts- und Ruhebereiche für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vorgesehen. Ein besonderes Augenmerk lag zudem auf der Ausstattung mit einem Schulungsraum, der kontinuierliche Fortbildungen und Qualifizierungen ermöglicht. Die Sicherstellung eines reibungslosen Betriebs auch bei Stromausfällen wird durch ein Notstromaggregat gewährleistet.

Während seiner Führung durch die Wache teilt Herr Röckemann-Schnare, Notfallsanitäter und Teamleiter Lippe Nordost, mit, dass die Rettungswache des Kreises Lippe rund um die Uhr an sieben Tagen in der Woche besetzt ist, wobei die Mitarbeiter in 12-Stunden-Schichten arbeiten. Ein Rettungswagen (RTW) ist ständig einsatzbereit und an der Wache stationiert. Die Wache ist normalerweise mit zwei Mitarbeitern be-

setzt, was bedeutet, dass sie bei einem Einsatz unbemannt sein kann. Die Mitarbeiter der Wache Extertal gehören zum Bevölkerungsschutz Lippe, der etwa 200 Retter beschäftigt. In der Regel sind 11 feste Mitarbeiter in Extertal beschäftigt, können jedoch je nach Bedarf auch anderen Wachen zugeordnet werden.



Ein RTW wird stets mit hochqualifiziertem Personal, bestehend aus einem Notfallsanitäter und einem Rettungssanitäter besetzt.

Ein Rettungssanitäter unterstützt den Notfallsanitäter im Rettungsdienst und Krankentransport. Als Fahrer des Rettungswagens leitet er die Versorgung des Patienten ein und sichert dessen Transportfähigkeit zur Klinik. Der Notfallsanitäter, mit der höchsten nichtärztlichen Qualifikation im Rettungsdienst, übernimmt die medizinische Erstversorgung am Einsatzort. Er beurteilt den Gesundheitszustand des Patienten, kann einen Notarzt anfordern und überwacht während des Transports die Vitalzeichen, die er bei Ankunft in der Klinik dem medizinischen Personal übermittelt.

„Im Rettungsdienst steht der Mensch im Mittelpunkt“, erklärt Herr Röckemann-Schnare. „Das hat schöne, aber auch herausfordernde Seiten. Man muss mit den verschiedensten Menschen kommunizieren und auf deren Bedürfnisse eingehen. Und man sieht alle gesellschaftlichen Schichten. Menschliche Schicksale erleben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Rettungsdienstes hautnah mit. Das ist nicht immer leicht, und kommunikatives Geschick ist gefragt.“

Die Arbeit der Rettungskräfte ist jedoch nicht nur auf die direkte Patientenversorgung beschränkt. Neben den Einsätzen gehören auch Aufgaben wie Fahrzeugchecks, Reinigung der Fahrzeuge, Materialüberprüfung, Übergabe und Protokollierung zum Arbeitsalltag. Darüber hinaus steht ein Netzwerk von Notärzten zur Verfügung, die bei Bedarf angefordert werden können und in der Regel aus Lemgo kommen. Zusätzlich zu den physischen Ressourcen steht den Rettungsteams auch ein telenotärztlicher Dienst zur Verfügung, der

per Videoschaltung aus Bielefeld medizinische Expertise bietet. Dieser Service ergänzt den Einsatz von Notärzten und trägt zur weiteren Optimierung der Notfallversorgung bei.

Ein weiterer wichtiger Baustein im Notfallmanagement ist das KATRETT-System, das freiwillige Ersthelfer mobilisiert, um in der unmittelbaren Umgebung von Einsatzorten Unterstützung zu leisten. Diese Freiwilligen werden über eine spezielle App direkt von den Rettungsstellen um ihre Mithilfe gebeten und können so wertvolle Zeit gewinnen, bis professionelle Hilfe eintrifft.

Für die Bevölkerung ist im Notfall die Wahl der Notrufnummer 112 entscheidend. Diese garantiert einen schnellen und koordinierten Einsatz der Rettungskräfte.

Der Standort der neuen Rettungswache in Extertal-Bösingfeld hat die Effizienz bei der Bewältigung von Notfällen deutlich gesteigert, da jede Minute bei der Rettung von Menschen zählt. Die Rettungswache ist nicht nur ein wesentlicher Bestandteil des Gesundheitssystems, sondern auch ein Aushängeschild für die Gemeinde und ein Symbol für die gemeinsame Anstrengung, die Sicherheit und das Wohlergehen aller Bürgerinnen und Bürger zu gewährleisten.

Text und Fotos: S. Pieren

Nahrwold & Lehmeier GmbH
Entsorgungsfachbetrieb

- ➔ Schrott & Metallgroßhandel
- ➔ Abfallentsorgung
- ➔ Recycling
- ➔ Containerdienst
- ➔ Transportservice



Am Bahnhof 6a · 32699 Extertal
 Tel.: 05262 / 993900
 Fax: 05262 / 9939020
 Mail: info@nahrwold-lehmeier.de

Öffnungszeiten:
 Mo. - Do. 7.30 - 16.30 Uhr
 Freitag 7.30 - 15.30 Uhr
 Mittagspause von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr

www.nahrwold-lehmeier.de

Kompetent in Anlassmode

Die Auswahl
auch in Plus Größen

- Cocktailmode
- Brautmutter
- Abendkleider
- Kombi-Mode
- Girls & Boys ab Gr.152
- ClassicAnzüge
- Hemden & Accessoires



**auf 3000 m²
zu Hauspreisen**

Küster

www.kuester-modepartner.de

Bahnhofstraße 9a · 32699 Extertal · 05262-948910
 Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 9.30 - 18 Uhr · Sa. 9.30 - 14 Uhr

Herzlich Willkommen im Mehr- generationenhaus Extertal-Silixen!



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Vielleicht stellen Sie sich als allererstes auch die Frage, was ist überhaupt ein Mehrgenerationenhaus?

Ein Mehrgenerationenhaus (MGH) ist ein Begegnungsort, an denen das Miteinander und Zusammentreffen der Generationen aktiv gelebt wird. Es bietet Raum für gemeinsame Aktivitäten und stärkt das nachbarschaftliche Füreinander in der Gemeinde. Das MGH in Silixen ist für alle Menschen offen – unabhängig von ihrem Alter, ihrer Herkunft oder ihrer ethnischen Zugehörigkeit. Jede und jeder ist willkommen. Es richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Extertal.

In Trägerschaft der evangelisch-reformierten Kirchengemeinde Silixen und in Kooperation mit der Gemeinde Extertal, dem Kreis Lippe sowie vielen Partnern und regionalen Vereinen, ergänzt und vernetzt das MGH das bestehende soziale und gesellschaftliche Angebot in Extertal.

Das MGH in Silixen präsentiert sich mit einem neuen Gesicht. Nach einer langen Phase der Planung und des Baus wurde im Dezember 2023 das neue Mehrgenerationenhaus in Silixen an der Dietrich-Bonhoeffer-Straße feierlich eröffnet. Das alte Gebäude, das an gleicher Stelle stand, wurde abgerissen und an das Gemeindehaus ein Neubau angegliedert.

Das neue, helle und freundliche MGH bietet großzügig Platz für eine Vielzahl von Aktivitäten, Veranstaltungen und anregenden Gesprächen.

Bei schönem Wetter lädt die große Terrasse zum Verweilen ein, die an einen sehenswerten Garten angrenzt. Dieser Garten ist für jeden offen und lädt dazu ein, sich auszuruhen und Zeit miteinander zu verbringen.

DAS NEUE MGH ist somit eine Fortsetzung und Verstärkung des Engagements für generationenübergreifende Begegnungen, die schon zuvor einen wichtigen Teil des Gemeindelebens ausgemacht haben.

EINE BEDEUTENDE ROLLE in den Tätigkeiten des MGH spielt zweifellos die Integration von Geflüchteten durch eine Vielzahl von Aktionen und Treffen. Dies ist jedoch nur eine Sparte des breiten Angebots.

FÜR DAS JAHR 2024 hat sich die Leitung des MGH Adelheid Schütte und ihre Assistentin Sigrid Kelly eine Fülle an Aktivitäten und Veranstaltungen vorgenommen.



„**FRAU TRIFFT FRAU**“ ist eine regelmäßige spannende, spaßige und kulinarische Veranstaltung im MGH, bei der Frauen unterschiedlichen Alters und mit vielfältigen Interessen zusammenkommen. Das Programm bietet eine bunte Auswahl an Aktivitäten, darunter Kunst- und Kulturveranstaltungen, Bild- und Kinovorführungen, Gesundheitsthemen sowie kulinarische Erlebnisse und Gartenarbeit. Zusätzlich werden Ausflüge in die nähere Umgebung organisiert, die bei den Teilnehmerinnen sehr beliebt sind und gerne wahrgenommen werden.

Das engagierte „Frauen-Team“ sorgt dafür, dass zu jedem Thema der richtige Rahmen und die passenden Snacks geboten werden.

DER MÄNNERTREFF trifft sich ebenfalls regelmäßig und bietet die Möglichkeit, gemeinsam Fahrten zu beliebten Zielen in der Umgebung zu unternehmen oder einfach nur gesellige Zusammenkünfte zu genießen. In der Vergangenheit wurde das Medienzentrum Giesdorf, eine Brauerei oder auch Dr. Oetker besucht. Zusätzlich werden auch Informationsveranstaltungen, wie beispielsweise Einblicke in die Arbeit eines Notfallseelsorgers organisiert.

Ein weiterer integraler Bestandteil des umfangreichen Programms des MGH ist der **OFFENE KINDER- UND JUGENDTREFF**. Die Türen stehen allen Schulkindern montags von 15 bis 18 Uhr, freitags von 14:30 bis 18:30 Uhr und jeden ersten Samstag von 9 bis 12 Uhr offen.

Im Kinder- und Jugendtreff haben die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit, sich selbstständig zu beschäftigen und eine Vielzahl von Spielen wie Kicker und Billard zu nutzen. Zusätzlich werden gemeinsame Ausflüge geplant, darunter zum Beispiel Ausflüge in Trampolinparks.

Das Café im Foyer lädt Jung und Alt zum gemeinsamen Kaffeetrinken, Erzählen und Spielen ein und hat an verschiedenen Tagen der Woche geöffnet. Ergänzt

wird das Angebot durch Veranstaltungen wie offenes Singen und die Silixer Wollwerkstatt.

Darüber hinaus werden in Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost verschiedene Kurse angeboten, darunter Englisch für Anfänger, Kreative Schreibwerkstatt, Deutsch für Frauen und Yoga.

Eine besondere Unterstützung gibt es für diejenigen, die Schwierigkeiten im Bereich Lesen und Schreiben haben. Wenn Hilfe z. B. beim Ausfüllen von Formularen benötigt wird, kann Ihnen dort geholfen werden.

Das „Café Pause“, in Zusammenarbeit mit dem Diakonieverband Extertal durchgeführt, ist ein Konzept, das Menschen mit Einschränkungen und ihre Angehörigen unterstützt. Durch die professionelle Betreuung werden Pflegebedürftige entlastet, wodurch Angehörige Zeit für ihre eigenen Bedürfnisse wie Einkäufe oder Behördengänge haben.

Das MGH engagiert sich auch in der lokalen Gemeinschaft, indem es Veranstaltungen wie den Nachhaltig-

keitstag organisiert und Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort bietet, wie z.B. Unterstützung für pflegende Angehörige oder Familien, teils in Kooperation mit dem Familienzentrum „Arche“ Silixen.

Die Beratung bietet aber auch praktische Unterstützung für Themen wie Versichertenberatung oder Handynutzung und



deckt somit eine breite Palette an Bereichen ab. Aktuell werden die Vorbereitungen für einen „Tag der offenen Tür“ getroffen, der unter anderem eine Lesung im malerischen Pfarrgarten mit einem Poetry Slam beinhalten wird. Unter freiem Himmel können die Gäste in die Welt der Worte eintauchen und sich von den kreativen Beiträgen der Autorinnen und Autoren verzaubern lassen.



Adelheid Schütte und Sigrid Kelly

Ein zusätzlich erwähnenswerter Aspekt ist, dass das Mehrgenerationenhaus auf der Suche nach engagierten Personen ist, die Interesse an einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) oder dem Bundesfreiwilligendienst (BFD) haben und das Team unterstützen möchten.

„Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sind Sie herzlich eingeladen, an den zahlreichen Aktivitäten teilzunehmen und die lebendige Gemeinschaft im Mehrgenerationenhaus Silixen zu erleben.“

Weitere Informationen und alle Termine finden Sie auf der Website

<https://www.kirchengemeinde-silixen.de/>

Fotos: S. Pieren & Nordlippischer Anzeiger Julia Stein



Steuererklärung? Wir machen das.

Arbeitnehmer und Rentner:
Als Einkommensteuer-Experte
bin ich für Sie da.



www.vlh.de

Astrid Wendel
Hummerbrucher Str. 5 • 32699 Extertal
Tel.: 05262 - 99 56 160 • email: Astrid.Wendel@vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

*Seit über 50 Jahren
Ihr Partner im Extertal*



Wir suchen Dich! KFZ-Mechatroniker (m/w/d) in Vollzeit

K.-H. Dröge Inh. Frank Dröge
Papenweg 9
32699 Extertal E-Mail: info@autohaus-droege.de







**Malerbetrieb
Wilhelm Dubbert**

Inh. Dipl.-Ing. Stefan Dubbert
32699 Extertal • Rintelsche Trift 2 • Telefon 0 52 62 - 33 56
Fax 0 52 62 - 99 31 60 • e-Mail: info@dubbert-malerbetrieb.de
www.dubbert-malerbetrieb.de



sehr gut ✓

Innungsfachbetrieb
ausgezeichnet vom Kunden
neutral überwacht

**Ihr Fachbetrieb
mit Qualitätsiegel**

Osterzeit ist Kuchenzeit

Sarah Schalofsky, Inhaberin & Kuchenbäckerin vom **SZIMMER** verriet uns dieses leckere Rezept.



Carrot Cheesecake mit Streusel

ANLEITUNG

- Der Frischkäse für die Cheesecake-Füllung muss unbedingt raumtemperiert sein
- Den Boden einer Springform Ø 26 cm mit Backpapier auslegen. Die Innenseite des Randes mit etwas Butter fetten und mit Mehl auskleiden. Überschüssiges Mehl ausklopfen.
- Den Backofen auf 175 ° C Ober- und Unterhitze vorheizen.

ZIMTSTREUSEL:

- Für die Streusel zunächst Butter schmelzen.
- Beide Zuckersorten, Zimt und Salz in einer Schüssel mischen. Nun die geschmolzenen Butter dazu geben und gut verrühren.
- Zuletzt das Mehl beimengen und alles mit den Fingern zu Streuseln verarbeiten. Sind die Streusel noch zu feucht, kann man etwas mehr Mehl hinzufügen. Die Streusel kurz in den Kühlschrank stellen.

MÖHRENKUCHEN:

- Die Möhren schälen und auf einer Vierkantreibe ganz fein reiben.
- Gemahlene Nüsse, Mehl, Backpulver und Zimt mischen.
- In einer Rührschüssel mit dem Handrührgerät (oder in der Küchenmaschine) Öl, Zucker und alle geriebenen Möhren unterheben.
- Circa eine Tasse des Teiges entnehmen und noch kurz Beiseite stellen. Den restlichen Teig in die Springform füllen.

CHEESECAKE-FÜLLUNG:

- Alle Zutaten in eine Rührschüssel geben und per Schneebesen oder Kochlöffel (nicht mit einem elektrischen Mixer) kurz glatt rühren.

FERTIGSTELLEN:

- Die Cheesecake-Füllung mit einem Esslöffel in großen Klecksen vorsichtig auf den Möhrenkuchenteig in der Springform geben und zwar (**WICHTIG**), ohne dabei die Füllung mit dem Löffel in den Teig zu drücken. Widersteht bitte der Versuchung, das Ganze glattstreichen zu wollen! Einfach drauf klecksen, fertig. Danach den restlichen Möhrenkuchenteig darüber klecksen.
- Jetzt dürfen die Streusel mitspielen, auch diese nur sachte über den Kuchen verteilen, ohne sie in den Teig zu stippen.
- Den Carrot Cheesecake mit Streuseln auf mittlerer Einschubleiste des Backofens ca. 55-60 Min. lang backen. **WICHTIG:** Mit einem Holzstäbchen in die Mitte des Kuchens pieksen und schauen, ob er durchgegart ist, dort braucht er am längsten.
- Sollten euch die Streusel unterwegs zu sehr bräunen, einfach etwas Alufolie drüber legen. Den Kuchen dann erst abkühlen lassen, bevor man ihn anschneidet.



ZUTATEN

Für die ZIMTSTREUSEL:

- 115 g Butter
- 70 g Weißer Zucker
- 70 g Brauner Zucker
- 1 TL Zimt
- 200 g Mehl

Für den MÖHRENKUCHEN:

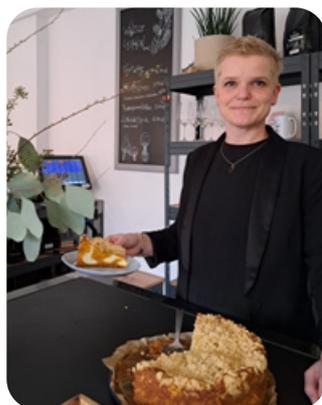
- 350 g Möhren - ca. 3 Stk. (gewogen vor dem Schälen und Raspeln)
- 50 g gemahl. Haselnüsse alternativ Mandeln
- 225 g Mehl
- 2 ½ TL Backpulver
- 1 TL Zimt
- 250 ml geschmacksneutrales Pflanzenöl
zb. Sonnenblumenöl
- 200 g Brauner Zucker
- 4 Eier Gr. M

Für die CHEESECAKE-FÜLLUNG:

- 300 g Frischkäse Doppelrahmstufe natur - unbedingt raumtemperiert
- 70 g Zucker
- 1 Ei Gr. M - raumtemperiert
- 1 EL Mehl

insperiert von <https://www.zuckerzimtundliebe.de/>

*Sarah wünscht viel Spaß
beim Nachbacken
und Guten Appetit!*



SZIMMER
COFFEE NOW, WINE LATER

ÖFFNUNGSZEITEN

MI., DO., SA. & SO.: 14 - 17 UHR • FREITAG: 14 - 19 UHR

Jeden zweiten Freitag im Monat hat das SZIMMER länger geöffnet.
Flexible Öffnungszeiten bei Gruppenanmeldungen.



Schloßstraße 22 · 32683 Barntrup – Alverdissen
Tel.: 0170 - 717 9418 · szimmer@magenta.de





- Metallzäune, Holzzäune, Toranlagen, Pergolen & Carport
- Arbeiten rund um den Garten
- Verbundstein & Platten verlegen
- Beseitigung von Sturm- und Unfallschäden
- Beratung vor Ort



Zaun & Gartenbau OTTO

32699 Extertal
Tel. 05262/1837 & 05262/3664
Mobil 0171 / 833 00 34

www.zaunbau-otto.de

KÄSE & CO
Extertaler
Leckereien
aus Milch

Täglich geöffnet
unsere SB-Hütte mit
vielen Leckereien

Eisfarm

AUS EIGENER MILCH
handgemacht
created by Käse & Co

Bremker Straße 10 | 32699 Extertal
0151 41 22 96 03 | hiddessen@t-online.de

SINCE 1931

METZGEREI

HANNOVER

FAMILY BUSINESS

Dirk Hannover
Fütiger Straße 28
32699 Extertal
Tel.: 05262/2501
fleischerei hannover.de

AWO Pflege- und Betreuungsdienst Extertal

Wir pflegen Menschen in ihrem Zuhause!

- ✓ Kranken- und Altenpflege
- ✓ Beratung in Pflegefragen
- ✓ Hauswirtschaftliche Hilfen
- ✓ Betreuungs- u. Entlastungsleistungen

☎ 05262 994 99 89

Bahnhofstr. 20 32699 Extertal
pflegedienst-ex@awo-lippe.de

AWO Pflege- und Betreuungsdienste Lippe gGmbH

www.awo-lippe.de

REWE DEIN MARKT

Mo. - Mi. 7 - 21 Uhr
Do. - Sa. 7 - 22 Uhr

Absolute Qualität und Frische,
freundlicher Service, Riesensortiment und Riesenauswahl

REWE Kühme OHG

Bruchweg 1a • 32699 Extertal-Bösingfeld
Tel.: 0 52 62 / 51 07 • Fax: 0 52 62 / 51 52

Frohe Ostern!

Tupperware®

Sammele bis zum 18.05.2024 REWE Treuepunkte und löse diese gegen die innovativen Prämien von Tupperware® ein – ganz einfach in deinem REWE Markt oder online beim REWE Lieferservice. Einen Treuepunkt gibt es pro 5€ Einkaufswert.

nahkauf

NICHTS LIEGT NÄHER!

Mittelstr. 27 • 32699 Extertal-Bösingfeld
Tel. 05262 / 57202
Mo.-Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7-13 Uhr

Bäckerei - Konditorei

Dreimann

www.baeckerei-dreimann.de

Schon probiert?

Neu im Sortiment: „BROT 24“

Durch die 24-stündige Teigruhe verquillt das Mehl besser, das Brot wird somit bekömmlicher und bleibt länger frisch.

Mittelstraße 6 • Extertal-Bösingfeld • Telefon 05262 - 2143

Göstrup - kleines Dorf, große Gemeinschaft



Ja, die „1000-jährige Eiche“ in Göstrup war ein bemerkenswertes Naturdenkmal und das Wahrzeichen von Göstrup ist sicherlich bei vielen ExtertalerInnen in der Erinnerung geblieben.

Wenn Sie heute an Göstrup denken, was kommt Ihnen dann in den Sinn??

Es ist faszinierend zu wissen, dass Göstrup bereits im Jahr 1318 urkundlich erwähnt wurde, was bedeutet, dass es eine lange Geschichte hat, die mindestens 700 Jahre zurückreicht.

Der Name Göstrup ist wahrscheinlich aus dem sächsischen Ursprung Gossentorp bzw. Ghossindorpe abgeleitet worden, was auf Deutsch Gänsedorf bedeutet.

Wussten Sie, dass das ehemalige Bauerndorf Göstrup aus drei Ortsteilen besteht, dem Göstruper Ortskern, Hüttenhau und Malmershaupt und dass Göstrup das kleinste Dorf der Gemeinde Extertal ist, mit weniger als 200 Einwohnern, aber dafür mit einer Dorfgemeinschaft mit ca. 80 Mitgliedern.



*DAS HERZSTÜCK UND DIE SEELE
DES DORFES IST DANN AUCH DIE
DORFGEMEINSCHAFT GÖSTRUP.*

Der Verein ist ein vitaler Dreh- und Angelpunkt des ländlichen Lebens, er verkörpert die Essenz von Gemeinschaft und Zusammenhalt in diesem idyllischen Dorf. Seit seiner Gründung vor mehr als 30 Jahren ist der Verein ein unverzichtbarer Bestandteil des Dorflebens, der dazu beigetragen hat, Göstrup zu dem lebendigen und lebenswerten Dorf zu machen, was es heute ist.

1991 bildete sich in Göstrup auf Anregung der Gemeinde Extertal und unterstützt von einem Landschaftsbüro ein „Arbeitskreis Dorferneuerung“ aus interessierten Bürgern, aus dem der Verein „Dorfgemeinschaft Göstrup“ am 23.9.1993 in seiner jetzigen Form hervorging. Geprägt von einem engagierten Team von Freiwilligen, die mit Leidenschaft und Hingabe arbeiten, ist der Dorfverein Göstrup der Organisator vieler Veranstaltungen und Projekte, die das Dorfleben bereichern.

Neben regelmäßigen, fest im Dorfleben verankerten Veranstaltungen, wie Wanderungen, das Osterfeuer, die Backtage, der Laternenumzug, die Nacht der lan-



gen Tische und dem Glühweinstand, um nur einige zu nennen, finden immer wieder Großveranstaltungen wie zum Beispiel Bettenrennen, mittelalterliche Spiele, Seifenkistenrennen oder Eisstockschießen statt. Die Dorfgemeinschaft Göstrup hat im Laufe der Jahre zahlreiche spektakuläre Events organisiert, die nicht nur die Bewohner des Dorfes begeistert haben, sondern auch über die Grenzen von Göstrup hinaus bei vielen ExtertalerInnen große Resonanz gefunden haben.



Eine der herausragenden Leistungen des Dorfvereins war sicherlich die Ausrichtung der 700 JAHR FEIER im Jahre 2018. Ein außergewöhnliches mehrtägiges ZIRKUS-EVENT, das mit Kino im Zirkus, Kinder- und Galavorstellungen, einer After-Show-Party im Zelt und einem Musik-Frühstück aufwartete. Diese Veranstaltung war nicht nur für Göstrup, sondern auch für die gesamte Region von einzigartiger Bedeutung. Das überwältigende Interesse zeigte sich in der unerwartet hohen Anzahl von teilnehmenden Gruppen und Akteuren sowie einem wahren Zuschaueransturm. Diese herausragende Leistung und das beeindruckende Engagement wurden schließlich mit dem 1. Platz des Extertaler Heimatpreises 2020 gewürdigt. Im August 2022 fand ein weiteres Highlight in Göstrup statt. In einer spannenden Projektwoche errichteten die Kinder unter Anleitung eine

RITTERBURG AUS PALETTEN und gestalteten Rüstungen, Schilder, Waffen und Schmuck für ein mittelalterliches Abenteuer.

Am Sonntag versammelten sich die strahlenden Kinder am Backhaus zu einem unvergesslichen Fest. Professionelle Gaukler sorgten für Unterhaltung, während die Kinder die von Piraten besetzte Burg eroberten. Ein buntes Programm mit Spielen und leckerem Essen rundete das Fest ab. Diese Initiative zeigt, wie kinderfreundlich Göstrup ist und wie wunderbar die Gemeinschaft zusammenarbeitet, um solche Ereignisse möglich zu machen. Darüber hinaus setzt sich der Dorfverein aktiv für die Verbesserung der Lebensbedingungen in Göstrup ein. Durch die Organisation von Arbeitseinsätzen, die Pflege öffentlicher Plätze und die Unterstützung von gemeinnützigen Projekten trägt der Verein dazu bei, das Dorfleben zu verschönern und die Lebensqualität für alle Bewohner zu erhalten und zu erhöhen.

DER MITTELPUNKT DES DORFES IST DAS BACKHAUS, EIN ECHTES JUWEL.

Hier kommen die Göstruper zusammen, um gemeinsame Aktivitäten zu planen und verschiedene Veranstaltungen zu erleben. Die Realisierung des Projekts „Backhaus“ war eine enorme Herausforderung für den Verein.

Nach etwa zwei Jahren Bauzeit wurde das Backhaus im Jahr 2013 feierlich eröffnet.

Ein von Hubert Gruber selbst entworfener und gebauter Lehmbackofen ist Teil des Backhauses. Zusätzlich zu dieser Errungenschaft wurden auch ein behindertengerechter Zugang zum Gelände und ein WC- Häuschen geschaffen. Das gesamte Areal rund um das Backhaus und den Dorfteich wurde einer umfassenden Neugestaltung unterzogen. Ein großzügiges Holzdeck und ein großer Sandspielplatz mit einer Wasserpumpe sind nur einige der herausragenden Merkmale.

Im und am Backhaus finden auch 3 bis 4 Mal pro Jahr die öffentlichen Baktage statt. Der Baktag wird mit viel Zeit und Hingabe vom Backteam der Dorfgemeinschaft vorbereitet, wie z.B. das Kneten des Teigs und das Vorheizen des Ofens. Am Baktag selbst werden dann ungefähr 60 bis 70 Brote gebacken und anschließend noch Bleche mit Platenkuchen. Die Baktage sind nicht nur ein zentraler Bestandteil des Dorflebens, sondern erfreuen sich auch großer Beliebtheit in der gesamten



Region. Die gehisste Backfahne mit der Aufschrift „Backe, backe Kuchen“ kündigt im Voraus an, dass es Zeit für die Brotbestellungen ist!

Ebenfalls Erwähnung verdient der Gösselgang, ein malerischer Rundwanderweg von 4,5 km Länge rund um Göstrup. Durch Wald und Feld bietet er einen herrlichen Blick über Göstrup und das Extertal. An der Sitzgruppe am Ehrenmal,

liegt das „Bankbuch“ in einem eigens dafür vorgesehenen Kasten. Alle Wanderer sind herzlich eingeladen, ihre Gedanken und Eindrücke darin festzuhalten.

Besonders stolz ist die Dorfgemeinschaft Göstrup auf die Aufwertung des Gösselgang als „zertifizierter Wanderweg“ im Jahr 2022. Der Rundweg wird ebenfalls von der Dorfgemeinschaft gepflegt.

Die ehemals verwahrlosten Fischteiche neben dem Ehrenmal wurden in 2022/2023 umgestaltet und die Alme in diesem Bereich renaturiert. So entstand ein geschützter Lebensraum für Tiere und eine Erholungszone für Menschen. Mit seinem breiten Angebot an Veranstaltungen und Projekten, seiner einladenden und herzlichen Atmosphäre und seiner starken Bindung an die lokale Gemeinschaft ist der Dorfgemeinschaft Göstrup ein lebendiges Beispiel dafür, wie ehrenamtliches Engagement das Leben in einem Dorf bereichern und stärken kann.

Es mangelt dem Verein auch in der Zukunft sicher nicht an Ideen und Tatkraft. Die Vorsitzenden wünschen sich jedoch dringend Verstärkung bzw. Ablösung. Viele von ihnen sind inzwischen seit der Geburtsstunde vor mehr als 30 Jahren dabei und nun hoffen sie auf Veränderungen und auch auf Verjüngung im Vorstandsteam.

Auch wenn Sie nicht in Göstrup wohnen, ALLE sind Sie herzlich eingeladen, Teil dieser geselligen Gemeinschaft zu werden.

**Mehr Informationen auch zu den aktuellen
Veranstaltungen wie z.B. den Baktagen
finden Sie auf www.goestrup.de.**

Text: S. Pieren / Fotos: Dorfgemeinschaft

WUNDERBAR WANDERBARES EXTERTAL FÜR KLEIN & GROSS

Liebe Wanderfreunde,

unsere Auftaktwanderung des Wanderprogramms 2024 im Januar zur Hohen Asch und im Februar am Patensteig waren ein voller Erfolg. Wir waren begeistert von der enormen Resonanz, schon bei der ersten Tour nahmen ca. 40 begeisterte Wanderer teil. Es war wunderbar zu sehen, wie Wanderfreunde jeden Alters und mit unterschiedlichem Erfahrungsstand zusammenkamen.

Dies hat uns alle mit neuer Energie und Freude für die Wandersaison erfüllt. In den kommenden Monaten möchten wir Sie wieder herzlich zu unseren geführten Erlebniswanderungen durch das atemberaubende Extertal einladen.

Die Termine für die kommenden vier Frühlingstouren sind wie folgt:

07
APRIL

Dorfgemeinschaft Laßbruch lädt zur Laßbrucher Runde ein. Start: **10 UHR** am Dorfgemeinschaftshaus in Laßbruch/Brede 26.

21
APRIL

Die Hundetrainerin Svenja Büchter lädt zur Hundewanderung ein. Start: **10 UHR** am Wanderparkplatz Linderhofe/Lüdenhausener Str.

28
APRIL

Die DG Göstrup lädt zur Drei- Gipfel- Tour ein. Start: **10 UHR** am Backhaus in Göstrup/ Kreuzung Hüttenhau – Göstruper Straße.

26
MAI

Mit dem Naturparkführer Gert Weisenseel geht es über Stock und Stein durchs Extertal. Start: **10 UHR** am Wanderparkplatz Linderhofe/Lüdenhausener Str.

Unsere erfahrenen Wanderführer werden Ihnen interessante Einblicke in die Geschichte, Geologie und Tierwelt der Region geben. Wir werden entlang plätschern der Bäche, durch dichte Wälder und zu spektakulären Aussichtspunkten wandern, die Ihnen vielleicht bekannt sind, aber doch ganz neue Einblicke bieten. Bei der anschließenden geselligen Verköstigung haben Sie die Gelegenheit, Ihre Wandererfahrungen mit den anderen Teilnehmern zu teilen und den Tag gebührend ausklingen zu lassen.



Die Wanderungen sind auf verschiedene Schwierigkeitsstufen abgestimmt und somit finden auch Sie bestimmt Ihre passende Tour mit dem Schwierigkeitsgrad, der zu Ihnen passt. Es ist für jeden etwas dabei, für den erfahrenen Wanderer oder Neuling, für Klein oder Groß. In der Regel sind die Wanderungen 5 bis 10 km lang und bieten die perfekte Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen, neue Freunde zu finden, die Schönheit der Natur in vollen Zügen zu genießen und Extertal von einer ganz anderen Seite kennenzulernen.

Bei den Wanderungen ist Ihr Hund immer herzlich willkommen, jedoch ist es auch die Aufgabe des Besitzers, darauf zu achten, dass der Hund beim Menschen bleibt. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam das Extertal zu erkunden und unvergessliche Stunden in der Natur zu verbringen.

Mit freundlichen Grüßen,

**Das Team vom
wunderbar wanderbares Extertal**

NOCH WICHTIG ZU ERWÄHNEN:

Die Teilnahme an allen Touren ist kostenlos. Für die anschließenden Verköstigungen wird um Spenden gebeten. Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr. Von Juni bis Oktober finden noch einige weitere Touren statt.



Extertaler Wanderwoche vom 30.9. – 04.10.24
Bitte notieren Sie sich den Termin bereits in Ihrem Kalender, damit Sie diese einzigartige Gelegenheit nicht verpassen! Weitere Details zum genauen Programm und zur Anmeldung folgen in Kürze.

Text: S. Pieren / Fotos: Veranstalter

Garten Krotzin

- Grabpflege
- Grabbepflanzung
- Grabneuanlagen
- Grabgestaltung
- Weihnachtsbaumverkauf
- Bäume, Sträucher & Pflanzen auf Bestellung in Verkaufseinheiten
- Gartenpflege
- Baum- Strauch- & Heckenschnitt
- Rasenmähen • Vertikutieren
- Gartenbepflanzung
- Hochdruckreinigung



**Ihr Gärtnermeister & Florist
Dieter Krotzin**

Mobil: 0151 - 65 16 05 75 | Tel: 05262 - 99 65 01
Am Bahnhof 2 | 32699 Extertal-Bösingfeld

MEIN LIEBSTER WANDERWEG

Liebe Wanderfreunde,

wir sind Anne Heitkamp und Manfred Heinze. Zusammen leiten wir die Wanderungen des Heimat- und Verkehrsvereins Bösingfeld und führen regelmäßig andere Wanderbegeisterte und Naturliebhaber auf den schönsten Wegen durch unsere Region.

Für uns ist das Wandern nicht nur ein Hobby, sondern eine Lebenseinstellung. Es hilft zu entspannen, den Kopf freizubekommen und auf den Boden der Tatsachen zurückzukehren. Bei jedem Wetter sind wir draußen unterwegs, denn es gibt nichts Schöneres, als die frische Luft und die Weite der Landschaft zu spüren. Wir freuen uns sehr, Ihnen von einem unserer Lieblings-Wanderweg zu erzählen:



DEM RUNDWEG ÜBER DEN KINDERKNAPP

Der Startpunkt dieses zauberhaften Weges ist der Parkplatz am Bösingfelder Friedhof. Von hier geht es ein kleines Stück die Hummerbrucher Straße bergauf bis zur Scharbke. Dieser Straße folgend erreicht man den sogenannten „Kinderknapp“. Hier läuft man ein Stück auf dem dem „Hansaweg“, bis man die Wegführung Richtung Hackemack wieder verlässt. Mit dem Blick auf Bösingfeld geht es hinunter Richtung Schul- und Sportzentrum und zurück zum Parkplatz. Der Rundweg ist etwa 5 Kilometer lang und auch für Kinderwagen geeignet.

Die wunderschönen Aussichten entlang dieses Weges, die sich in den letzten Jahren auch durch die Abholzung entwickelt haben, sind einfach faszinierend. Besonders möchten wir den atemberaubenden Ausblick vom Kinderknapp Richtung Eimke hervorheben. Es ist ein Mo-

ment der Ruhe und Schönheit, den man einfach erlebt haben muss.

Unterwegs gibt es immer wieder Gelegenheiten, sich auf einer der gemütlichen Bänke niederzulassen und die Natur in vollen Zügen zu genießen. Jeder Schritt auf diesem Weg ist eine Entdeckung und ein Genuss für die Sinne.

Wir laden Sie herzlich ein, diese wundervolle Strecke einmal selbst zu erkunden und die Schönheit unserer Heimat zu erleben.

Mit freundlichen Grüßen,

Anne und Manfred

Ihr freundlicher
Gartenservice
Carsten Jungblut
Garten- und Landschaftsbau

Der flexible Fachbetrieb
für Gartengestaltung
Baumfällung & -pflege

**Jungblut
Gartenbau**

32699 Extertal
05262 - 99 65 88
www.jungblut-gartenbau.de

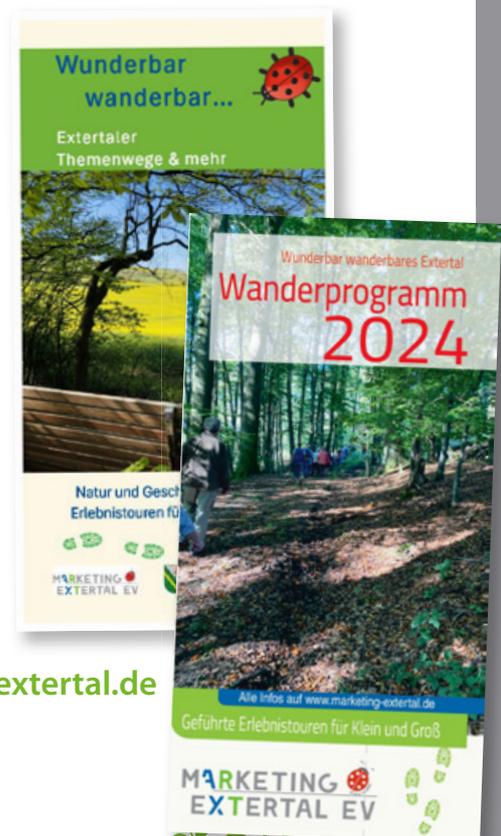
Im Frühjahr kümmern wir uns um Ihre Ziergehölze, beraten gern bezüglich Schnitt und Düngung.

Jungblut Gartenbau – wir schneiden gut ab!

Holzhäcksler-Verleih!

Das Wanderprogramm 2024 und eine Neuauflage der Extertaler Themenwege gibt es auch in gedruckter Form in den Wanderhäuschen oder bei Marketing Extertal e.V. oder digital auf:

www.marketing-extertal.de



SEIT DEM 1. JANUAR 2024 WURDE DAS E-REZEPT FLÄCHENDECKEND IN DEUTSCHLAND EINGEFÜHRT.

ABER WAS IST EIGENTLICH DAS E-Rezept ?

ZUNÄCHST EINE GANZ WICHTIGE INFORMATION FÜR SIE:

Das E-Rezept wird von der Arztpraxis erstellt und dann direkt auf einen sicheren Server der Gematik in Deutschland geschickt. Nun liegt das E-Rezept auf dem Computer der Gematik und nicht mehr in der Arztpraxis. Um das E-Rezept in einer Apotheke einlösen zu können, benötigen Sie sozusagen einen „Schlüssel“, der es der Apotheke erlaubt, das E-Rezept vom Gematik-Server „abholen“ dürfen. Diesen „Schlüssel“ haben nur Sie!

DER SCHLÜSSEL KANN ENTWEDER SEIN:

- Ihre Krankenkassenkarte, die eGK (elektronische Gesundheitskarte)
- oder
- ein ausgedrucktes „Rezept“, also praktisch ein E-Rezept in Papierform mit einem QR-Code
- oder
- die Gematik-App auf Ihrem Smartphone

In der Regel wird momentan die Krankenkassenkarte als Schlüssel genutzt.

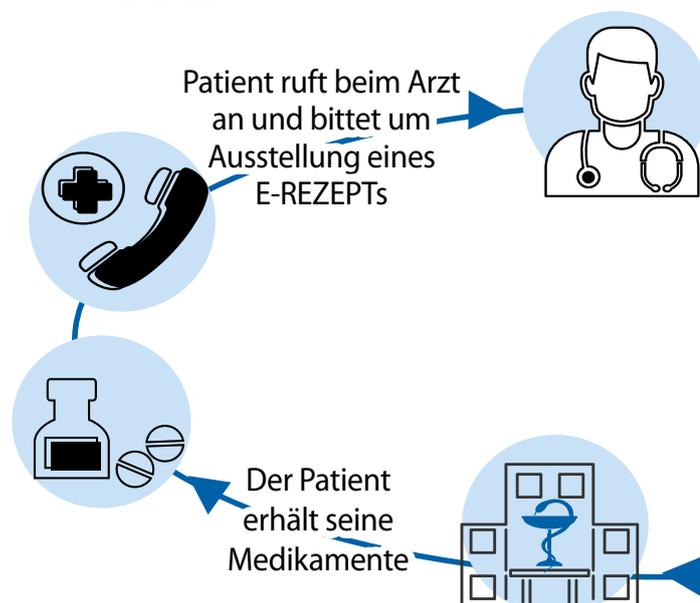
WICHTIG: Das E-Rezept ist nicht auf Ihrer Krankenkassenkarte gespeichert, sondern selbige ist „nur“ der Schlüssel zum Abruf des E-Rezepts.

Wo liegt denn nun eigentlich der Vorteil? Der Vorteil des neuen Systems ist, dass Sie nicht mehr zwangsläufig für jedes Rezept in die Arzt-Praxis gehen müssen. Wenn in der Arzt-Praxis im laufenden Quartal Ihre Krankenkassenkarte schon einmal eingelesen wurde, dann können Sie z.B. telefonisch ein E-Rezept für ein Medikament bestellen. Sofern es sich um eine Dauermedikation handelt, kann der Arzt nun das E-Rezept an den Gematik-Server schicken und Sie können mit Ihrer Krankenkassenkarte in die Apotheke gehen und das Rezept dort einlösen.

WICHTIG SIND DABEI ZWEI DINGE:

01. Die Krankenkassenkarte muss einmal pro Quartal beim Arzt eingelesen werden, sonst kann der Arzt das E-Rezept nicht ausstellen.

02. Theoretisch geht so ein digitaler Prozess ja ganz schnell, praktisch ist es so, dass Sie das E-Rezept nicht sofort nach der Bestellung in der Arzt-Praxis einlösen können. Bitte fragen Sie in Ihrer Arztpraxis nach, wann das Rezept abholbereit sein wird.



UND WOZU GIBT ES DANN NOCH DIESE APP FÜR'S SMARTPHONE?

Wenn Sie die „E-Rezept“ App auf Ihrem Smartphone nutzen, haben Sie mehrere Vorteile:

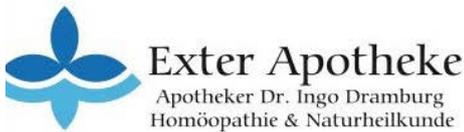
- Sie können in der App sehen, welche Medikamente Ihnen vom Arzt verordnet wurden
- Sie können dann aus der App heraus das Rezept auch direkt an die Apotheke Ihrer Wahl senden. Je nachdem, wie dort dann der weitere Ablauf ist, bekommen Sie von der Apotheke eine Rückmeldung, ob alles abholbereit ist.

- Sie können in der App auch Rezepte für verschiedene Personen verwalten also z.B. für sich selbst, für Ihr Kind und für Ihre Eltern, so dass Sie sehr einfach die Medikamente für Ihre Angehörigen organisieren können. Sie benötigen dann zum Einlösen nicht die Krankenkassenkarte der jeweiligen Person.

Voraussetzung zur Nutzung der App ist eine sog. NFC-fähige Krankenkassenkarte (abgebildet als Wellen-Symbol). Zusätzlich benötigen Sie zum Einrichten der App eine Pin-Nummer. Diese Pin können Sie bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

UND IST DAS ALLES AUCH SICHER?

Von der Arztpraxis bis in die Apotheke werden E-Rezepte bei der digitalen Übertragung mehrfach verschlüsselt und sicher gespeichert. Abgerufen werden können die Daten nur mit dem Schlüssel und nur von legitimierten Teilnehmern (Apotheken, Ärzte, Krankenhäuser) im Gesundheitswesen, die an die Gematik angeschlossen sind.



Exter Apotheke
Apotheker Dr. Ingo Dramburg
Homöopathie & Naturheilkunde

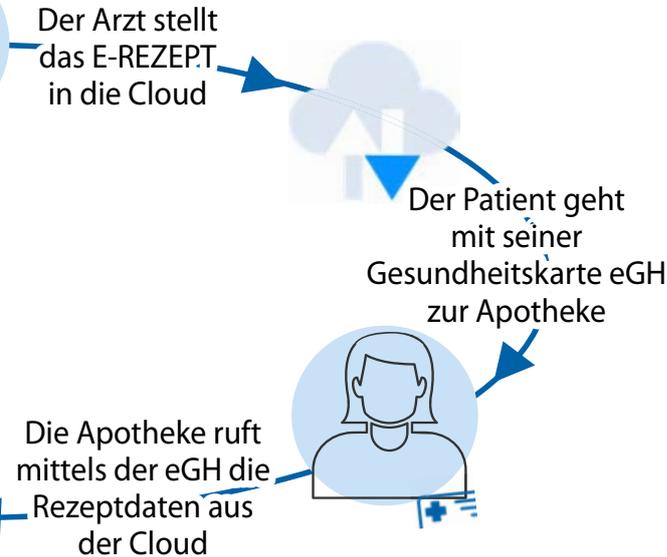
Bahnhofstraße 4 • 32699 Extertal
Tel (05262) 3111 • Fax (05262) 48 37
www.exter-apotheke.de



Hauptstr. 36 • 32699 Extertal
Tel (05262) 94 870
www.apotheke-in-almena.de



Mittelstraße 5 • 32699 Extertal
Tel (05262) 3109 • Fax (05262) 1845
www.sternbergapotheke.de
sternberg-apotheke@web.de



UND WIE SIEHT ES BEI PRIVATVERSICHERTEN AUS?

Bislang ist das E-Rezept für privat versicherte Patienten noch nicht der Regelfall. Die privaten Krankenversicherungen arbeiten derzeit an der Umsetzung. Erkundigen Sie sich im Einzelfall bei Ihrer Krankenkasse, ob eine Umsetzung schon möglich ist.

FAZIT:

Die Digitalisierung prägt unser Leben, auch im Gesundheitswesen mit dem E-Rezept. Trotz anfänglicher Widerstände läuft es erstaunlich gut. Doch für ortsansässige, lokale Apotheken birgt es Risiken: Kunden können auch zu Online-Versandhändlern gehen. Die wirtschaftliche und gesundheitspolitische Lage führte 2023 zu 500 Apothekenschließungen. Dennoch bleiben wir optimistisch. Kunden schätzen unsere persönliche Beratung und individuellen Leistungen. Wir stehen für Qualität und Notdienstbereitschaft, trotz Lieferengpässen. Das E-Rezept ist eine Chance, der wir uns stellen, ohne unsere Stärken zu vernachlässigen.

UND WENN SIE JETZT NOCH FRAGEN ZUM E-REZEPT HABEN:

Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Apotheke - Wir werden Ihre Fragen beantworten!

Ihre Extertaler Apotheken

Dr. Ingo Dramburg, Exter Apotheke
Rolf Sandmann, Apotheke in Almena
Elke Grabenhorst, Sternberg Apotheke

KANN DENN JETZT ALLES ÜBER EIN E-REZEPT VERORDNET WERDEN?

Nein, leider noch nicht. Wir befinden uns momentan in einem ersten Schritt der Digitalisierung. Aktuell können „nur“ die Medikamente per E-Rezept verordnet werden, die zuvor auf einem normalen rosa-farbenen Papierrezept verordnet wurden. Bekommen Sie ein stark wirksames Schmerzmittel, welches rechtlich als BTM (Betäubungsmittel) eingestuft wird, dann benötigen Sie weiterhin ein Papierrezept. Ebenso können sogenannte Hilfsmittel (z.B. Kanülen zum Spritzen von Insulin oder eine Kniebandage) noch nicht auf einem E-Rezept verordnet werden.

WIE LANGE IST EIN E-REZEPT GÜLTIG?

Die Rezepte sind 4 Wochen lang gültig. Wie bislang auch.

Versicherungskauffrau
Bilanzbuchhalterin*
Alltagscoach



Susanne Gauß
Kirchstraße 9
32699 Extertal/Almena
Tel.: 05262 - 570 90 45
info@mws-g-ds.de
www.mws-g-ds.de

ALLTAGSCOACHING

Anleitung den Alltag zu strukturieren / ordnen
Hilfe bei Behörden, Banken und anderen Stellen
Sortieren sämtlicher Unterlagen

Ordnung schaffen,
Büroalltag meistern!
Gründungsberatung

*Buchen laufender Geschäftsvorfälle

EXTERTAL VIBES:

JuKulEx im Blick



Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

das Team von JuKulEx e.V. möchte euch herzlich einladen, deren vielfältige Angebote kennenzulernen! JuKulEx steht für „Jugend und Kultur Extertal“ und bietet ein breites Spektrum an Freizeit- und Kulturaktivitäten für Kinder und Jugendliche. Das Hauptbüro befindet sich in Almena, von wo aus die Offene Kinder- und Jugendarbeit koordiniert wird.

Die Angebote von JuKulEx stehen allen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen. Ihr müsst kein Mitglied werden, um bei JuKulEx eure Zeit zu verbringen, und die meisten Aktivitäten sind kostenlos. Das ermöglicht es auch Familien mit begrenztem Budget, an Programmen teilzunehmen und gemeinsam mit Freundinnen und Freunden eine gute Zeit zu haben.

In den Kinder- und Jugendzentren in Bösingfeld („CINEMA 55“) und Almena („Häuschen“) stehen euch spannende Nachmittage und Abende bevor, bei denen ihr eine Menge Spaß haben werdet.

Besonders beliebt ist das

JUGENDCAFÉ – DER OFFENE TREFF

Hier gibt es normalerweise kein festes Programm. Ihr könnt nach Belieben kommen und gehen, ganz wie es euch past. Lasst euch von der Vielfalt der Möglichkeiten begeistern! Ob beim Kickern, Darten, Tischtennis, an der Konsole oder beim Billardspielen, Musik hören, gemeinsamen kochen, miteinander plaudern oder einfach entspannen - hier ist für jeden etwas dabei. Tee und Mineralwasser stehen kostenlos zur Verfügung. Für kleines Geld könnt ihr kalte Getränke oder Süßigkeiten kaufen.

DER KINDERTAG

lockt mit einem besonders beliebten und kostenfreien Angebot für alle Kinder ab 6 Jahren. Hier dreht sich alles um Spielen, Malen, Basteln und noch vieles mehr!

Die festgelegten Zeiten sind flexibel - du kannst also gerne später vorbeikommen, wenn deine Hausaufgaben noch nicht erledigt sind, oder auch früher gehen, falls du noch zum Sport möchtest.

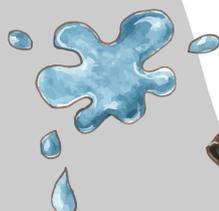
ÖFFNUNGSZEITEN IM CINEMA 55 IN BÖSINGFELD

- Mo.: 16.00 Uhr – 20 Uhr – Jugendcafé (10-26 J.)
- Mi.: 15.30 Uhr – 20 Uhr – Jugendcafé (10-26 J.)
- Do.: 15.30 Uhr – 17.30 Uhr – Kindertag (ab 6 J.)
18.00 Uhr – 19.00 Uhr – Tanz & Spiel (12-16 J.)
- Fr.: 15:00-17:00 Uhr -Jugendcafe (10-26 J.)
- So.: 16.00 Uhr – 19.00 Uhr – Jugendcafé (10-26 J.)

ÖFFNUNGSZEITEN IM HÄUSCHEN IN ALMENA

- Di.: 16.00 Uhr – 20.00 Uhr – Jugendcafé (10-26 J.)
- Do.: 16.00 Uhr – 20.00 Uhr – Jugendcafé (10-26 J.)

Während der Öffnungszeiten stehen euch immer pädagogische Fachkräfte und engagierte HelferInnen zur Seite, die euch bei Fragen und Problemen unterstützen können. Dieses Team von MitarbeiterInnen ist nicht nur Ansprechpartner, sondern auch Mitstreiter für eure Ideen und Vorhaben. In den Jugendzentren habt ihr die Freiheit, euch auszutauschen, Spiele zu spielen, neue Dinge auszuprobieren und euch kreativ zu entfalten. Und das Beste ist: Aus diesen ungezwungenen Begegnungen entstehen oft die coolsten Ideen für gemeinsame Aktivitäten wie Ausflüge, Musikprojekte oder Sportevents.



DAS SPIELMOBIL „FIRLEFANZ“

ist ebenfalls eines der vielen Angebote von JuKulEx. Randvoll mit Spielzeug, Verkleidungen, Klettergerüsten, Malutensilien und vielem mehr, begleitet von BetreuerInnen, zieht das Spielmobil von Mai bis September mit einem vereinseigenen Bulli zu verschiedenen Orten in Extertal. Sei dabei!

JuKulEx bietet auch Naturschutz für die Kleinen - und fast Großen - an! In Kooperation mit der

NAJU (NATURSCHUTZJUGEND)

veranstaltet JuKulEx an verschiedenen Wochentagen nachmittags kostenlose Gruppenstunden mit spannenden Naturerlebnisaktionen u.a. auf der Streuobstwiese neben der Sekundarschule im Lernbauwagen. Wusstet ihr schon, dass JuKulEx sich mit um das DFB Minispielfeld in Almena kümmert? Das Mini-Fußballfeld am Siekbachweg steht euch jederzeit zur Verfügung, also schnappt euch eure Fußballschuhe und kommt vorbei!

Darüber hinaus veranstaltet JuKulEx den jährlichen

WELTKINDERTAG ODER FERIENSPIELE

für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren.

Die Ferienspiele bieten abwechslungsreiche Programme und Aktivitäten, um euch während der Schulferien eine unterhaltsame Zeit zu ermöglichen. Hier könnt ihr nicht nur neue Freundschaften knüpfen, sondern auch unvergessliche Erlebnisse erleben.

Auch in diesem Jahr wird JuKulEx gemeinsam mit anderen Organisatoren erneut zwei herausragende Events ausrichten, die bereits im letzten Jahr ein voller Erfolg waren.

Das Burgbeben Sternberg kehrt zurück! Vom 7. bis 9. Juni gibt es auf der Burg Sternberg ein dreitägiges Musikfestival. Highlights sind interaktive Workshops für Jugendliche, ein Konzertabend, ein Open-Air-Festival mit DJs und ein Burgfest für die ganze Familie. Eintrittspreise und Altersbeschränkungen werden variieren.

Im Oktober kehrt das aufregende Krimi-Zug Event zurück, bei dem Passagiere selbst zu Ermittlern werden, um einen mysteriösen Mord in der Museumseisenbahn der Landeseisenbahn Lippe aufzuklären. Der Krimifall wird im Vorfeld mit Kindern und Jugendlichen entwickelt, und die Geschichte entfaltet sich während der Zugfahrt.

Auf der Internetseite von JuKulEx sowie auf Facebook und Instagram findet ihr zusätzliche Informationen, Neuigkeiten und Termine. Schaut doch einfach mal während der Öffnungszeiten der Jugendzentren oder bei den zahlreichen Veranstaltungen vorbei.

JUKULEX FREUT SICH AUF EUREN BESUCH!

Text: S. Pieren / Fotos: Jukulex



„Insektenfreundliche Pracht:

DAS PROJEKT BLÜHWIESEN IN VOLLEM SCHWUNG“

Im Oktober 2017 hat sich in unserer Gemeinde eine Arbeitsgruppe gebildet, die nicht nur über Umweltprobleme diskutieren möchte, sondern aktiv handelt.

Angesichts der besorgniserregenden negativen Entwicklung im Bereich des Artenschutzes und des zunehmenden Insektensterbens ist es dringend erforderlich, dass wir vor Ort konkrete Gegenmaßnahmen ergreifen.

Aus diesem Grund ist das Projekt „BLÜHWIESEN“ ins Leben gerufen worden.

Seit dem Start der Initiative „Extertaler Blühwiesen“ erstrahlt unsere Gemeinde in immer vielfältigeren Farben. Viele Bürgerinnen und Bürger, Unternehmen, die Landwirtschaft und die Gemeinde Extertal unterstützen das Projekt bereits und haben inzwischen viele Blühflächen angelegt.

Das Besondere daran ist, dass dieses Projekt gleich zwei Fliegen mit einer Klappe schlägt: Es trägt nicht nur einen bedeutenden Teil zum Schutz der bedrohten Insektenwelt bei, die bunte Blumenpracht ist ebenfalls eine Bereicherung für das Gemeindebild.

Der Verkauf für die Saison 2024 ist gestartet!!

Unsere beliebten einjährigen Blümmischungen sind jetzt erhältlich! Sie bieten sowohl eine überreiche, knallbunte Blütenfülle, als auch einen reich gedeckten Tisch für Bienen, Käfer und Co.

Das Saatgut ist in verschiedenen Gebinden erhältlich. Die „Kleine Tüte“ für 2 Euro gibt's in Bösingfeld beim REWE-Markt, beim Nahkauf und bei Blumen Reese, sowie in Sili-ken beim Dorfladen.

WER „MEHR BUNT“ WILL, ERHÄLT GRÖßERE MENGEN:

MENGE in g	REICHT FÜR	PREIS
100	20 m ²	4,95 €
250	50 m ²	9,50 €
500	100 m ²	18,00 €
1000	200 m ²	35,50 €

Die Projektgruppe empfiehlt, die Sä- und Pflegeanweisungen zu befolgen. Nur dann stellt sich der gewünschte Erfolg ein und die spätere Blumenpracht entschädigt für alle Mühen.

Aktion für Vereine, Dorfgemeinschaften & Bildungseinrichtungen!

Wir freuen uns, bekannt zu geben, dass kostenloses Saatgut für die Begrünung von 10.000 Quadratmetern zur Verfügung stehen! Teilen Sie uns einfach kurz Ihre Ideen mit, wo Sie das Saatgut ausbringen möchten und wie viele Quadratmeter Sie bepflanzen möchten.

Machen Sie dieses Vorhaben zu Ihrem eigenen Projekt! Ob mit den Kindern Ihrer Tagesstätte, Ihren Kameradinnen und Kameraden der Feuerwehr an den Gerätehäusern oder im Rahmen des Biologieunterrichts – es gibt zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu werden.

Nutzen Sie auch die Flächen an unseren Sportstätten, Dorfgemeinschaftshäusern und überall dort, wo wir uns gemeinsam an den blühenden Pflanzen und dem Leben der Insekten erfreuen können.



BESTELLUNGEN:

Carsten Thomas: buero@tomgala.de

Marketingverein Extertal: info@marketing-extertal.de



Unsere Bitte!

Werden auch Sie aktiv und bringen Sie ihr Umfeld zum Blühen! Die Natur wird es Ihnen danken und auch die nachwachsenden Generationen.

CARSTEN THOMAS

Finkenweg 17
32699 Extertal

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Fon 05262 - 996961
www.tomgala.de

Elektro Johannsmeier

GmbH & Co. KG
Nordstraße 2 · 32699 Extertal
Tel. (05262) 782
www.elektro-johannsmeier.de

Elektrotechnik · Hausgeräte · Service

HOME & TECH

Heimtechnik vom Besten

Entrümpelingsaktion

GEMEINDE EXTERTAL RUFT BÜRGERIN- NEN UND BÜRGER & VEREINE zur LAND- SCHAFTSSÄUBERUNG AUF

ES IST WIEDER SOWEIT! Seit mehr als dreißig Jahren wird in der Gemeinde Extertal die jährliche Entrümpelungsaktion mit großem Erfolg durchgeführt; auch im Jahr 2024 sollen Wald, Feld und Flur von umherliegendem Abfall gesäubert werden.

Die Entrümpelungsaktion soll an zwei Samstagen stattfinden: am 23. März und 6. April 2024.

Durch diese Aktion wird ein wichtiger Beitrag zum Schutz der Landschaft und des Naturhaushalts im Bereich der Gemeinde Extertal geleistet. Es sollte unser aller Bestreben sein, Natur und Landschaft zu schützen, um auch in Zukunft einen gesunden Lebensraum zu haben. Dies kann aber nur gelingen, wenn alle tatkräftig mit anfassen. Wenn Sie mehr über dieses Vorhaben erfahren oder sich aktiv beteiligen möchten, dann wenden Sie sich bitte an die Gemeinde oder an die örtlichen Vereine.

Wir sagen Danke, dass Sie helfen, die Extertaler Landschaft von Unrat zu befreien und zu pflegen!



Mehr durchstarten.
Weniger abwarten.

Was willst du mehr?

Spannende Ausbildung mit oder ohne Studium. Du willst mit Vollgas durchstarten, statt auf der Stelle zu treten? Bei uns erwartet dich ein praxisnaher Einstieg in eine Karriere mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten. www.sparkasse-lemgo.de/karriere



Sparkasse
Lemgo

Weil's um mehr als Geld geht.

wohn store

Lambrecht

TEPPICHBODEN VON IHREM EXPERTEN

VLIESRÜCKEN

QUALITÄT & ELEGANZ – ENTSCHEIDEN SIE SICH FÜR TEPPICHBODEN

Holen Sie sich den perfekten textilen Bodenbelag für Ihr Zuhause! Mit unseren hochwertigen und strapazierfähigen Teppichböden verwandeln Sie jeden Raum in eine gemütliche Oase der Entspannung. Sie bieten nicht nur einen angenehmen Gehkomfort, sondern sind auch eine ästhetische Bereicherung für Ihr Interieur.

Entdecken Sie bei uns eine breite Auswahl, die Ihrem persönlichen Stil und Geschmack gerecht wird. Egal, ob Sie einen klassischen Look oder einen modernen Akzent wünschen, wir haben den passenden Teppichboden für Sie. Unsere Experten stehen Ihnen gerne zur Seite und beraten Sie bei der Auswahl des perfekten Bodens für Ihre Bedürfnisse.

Unsere Teppichböden sind robust und pflegeleicht, sodass Sie sich keine Sorgen um alltägliche Belastungen machen müssen.

Investieren Sie in Qualität und Komfort und lassen Sie Ihren Wohnraum mit einem erstklassigen Teppichboden erstrahlen!

Top-Preis!

ab **19,99** €

LVP 38,95

Kräuselvelours-Teppichböden
Qualitäts-Teppichböden für den Wohnbereich, in aktuellen Farben

STILVOLLER SONNENSCHUTZ

Egal, ob Sie sich für eine Markise oder ein Rolllösch entscheiden, der Frühling ist die ideale Zeit, um Ihren Außen- oder Innenbereich mit stilvollem Sonnenschutz aufzuwerten. Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten und finden Sie die perfekte Lösung für Ihr Zuhause!

SONNENSCHUTZ VON IHREM EXPERTEN

MASSANFERTIGUNG

NEUHEIT

Bruchweg 3, 32699 Extertal-Bösingfeld
Fon: 05262/3033 – www.wohnstore-lambrecht.de – lambrecht@t-online.de

Immer für Sie da.
Wir wünschen frohe Ostern.

ServiceCenter Bösingfeld
Geschäftsstellenleiter
Michael Falkenrath
Bruchstraße 4 | 32699 Extertal
Telefon: 05262 9477-0

ServiceCenter Almena
Geschäftsstellenleiter
Derya Heuer | Sascha Bebermeier
Hauptstraße 15 | 32699 Extertal
Telefon: 05262 9467-0

Wir versichern Lippe.

EXTERTALER KÜNSTLERIN:

Edith Hausstätter

Edith Hausstätter unsere Extertaler Künstlerin ist eine allseits bekannte Persönlichkeit. Es war mir eine Ehre, sie persönlich zu treffen und ihre Gastfreundschaft in ihrem Zuhause zu erleben.

Sie empfing mich mit offenen Armen und gewährte mir Einblicke in ihre künstlerische Welt und ihre persönliche Lebensgeschichte, beides ist so faszinierend, dass ich sie Ihnen liebe LeserInnen nicht vorenthalten möchte. Ihr Haus ist mehr als nur ein Ort zum Leben – es ist ein großes Atelier, ein kreativer Raum, der ihre Leidenschaft für die Kunst widerspiegelt. Von außen wirkt es vielleicht wie jedes andere Haus, aber sobald man die Tür öffnet, betritt man eine Welt voller Farben und Leinwände, überall an den Wänden hängen ihre Werke. Ich war beeindruckt von der Vielfalt der Motive, die Edith mit einer Vielseitigkeit auf die Leinwand zaubert. Eine eindrucksvolle Sammlung von Landschaften, Menschen und Akte.

IHRE WERKE SIND EINE FASZINIERENDE REISE DURCH UNTERSCHIEDLICHSTE MOTIVE, JEDES MIT SEINER EIGENEN GESCHICHTE UND AUSDRUCKSKRAFT.

In ihren Landschaften spiegeln sich die Weite und Schönheit der Natur wieder, Menschen porträtiert sie mit einer Einfühlsamkeit, die ihre Persönlichkeiten und Geschichten zum Leben erweckt, während ihre Akte die Schönheit des menschlichen Körpers in all seiner Anmut und Anziehungskraft zeigen. Durch die Verwendung verschiedenster Techniken wie z.B. Öl- und Eitempera, Pastellkreide- oder Kohlestiftzeichnungen schafft sie eine unglaubliche Vielfalt an Texturen und Stilen, die jedes ihrer Werke einzigartig macht. Einige Gemälde sind sogar ganz ohne Pinsel entstanden, nur mit Öl, Terpentin und einer gehörigen Portion Schwerkraft. Dies ist eine außergewöhnliche Technik, bei der die Farben auf der Leinwand aufgetragen werden und durch

das Kippen und Drehen der Leinwand, werden dann die Linien der Farben gelenkt, die sich dann untereinander zu neuen Klängen mischen und wodurch überraschend detaillierte und struktureiche Bilder entstehen.

Edith erzählte mir, dass es manchmal vorkommt, dass sie morgens aufwacht und ihre Arbeit vom



Vorabend betrachtet. Dabei wundert sie sich, wie die Farben über Nacht ganz anders getrocknet sind und die Formen neue Nuancen angenommen haben.

IHRE INSPIRATION SCHÖPFT EDITH AUS IHREN ZAHLREICHEN REISEN RUND UM DEN GLOBUS.

Jede Reise ist für sie eine Quelle der Kreativität und ein Abenteuer, das sie in ihren Bildern einfängt. Ihre Bilder erzählen von den fernen Orten, die sie besucht hat, von den Menschen, die sie getroffen hat, und von den Emotionen, die sie auf ihren Reisen durchlebt hat. In ihren Geschichten, die sie mir zu den einzelnen Bildern erzählte, entführte sie mich auf eine fesselnde Reise, die weit über das bloße Betrachten der Kunstwerke hinausging. Jedes Gemälde wurde zu einem Fenster in eine faszinierende Welt, zu einer einzigartigen Geschichte in Farbe und Form.

Edith erzählt mir von ihrer ersten Reise mit 17 Jahren, die sie zum Ätna auf Sizilien führte, und ihre Liebe zu Italien entfachte, sowie ihre Neugierde auf die Welt weckte. Sie erzählte von aufregenden Reisen mit der Transsibirischen Eisenbahn von Moskau nach Peking und von Flügen in kleinen Maschinen über die majestätischen Bergen des Himalaya Gebirges. Sie beschreibt die rauen Berggipfel in fernen Ländern, die sie bei Nacht erklommen hat, um das atemberaubende Panorama bei Sonnenaufgang einzufangen. In Ladakh, Indien, beschreibt sie die farbenfrohen Trachten der Menschen bei einem Volksfest, die sie beeindruckt haben. Mit jedem Wort nahm sie mich mit auf eine Reise voller Abenteuer und Entdeckungen. Die Spannung, die sie empfand, als sie mit einem kleinen Motorboot entlang der Glet-



scherwände Patagoniens fuhr, und die brennende Hitze während ihres Besuchs der Atacama-Wüste in Chile, spürte ich förmlich beim Zuhören. Ob man ihre Kunstwerke betrachtet oder ihren Erzählungen lauscht, man wird unweigerlich von der Magie mitgerissen, die Edith in ihren Werken eingefangen hat.

IN IHREN ZUHAUSE BEFINDET SICH NOCH EIN WAHRER SCHATZ. SIE HAT VON ALL IHREN REISEN ERINNERUNGSSTÜCKE GESAMMELT,

die sorgfältig beschriftet und nach Herkunftsland sortiert sind. Unter ihnen entdeckt man Steine, Sand, kunstvolle Stickereien, kleine Kunstwerke und ihre wunderschönen Skizzenbücher die, während ihrer Reisen entstanden sind. Denn Edith hat die Kamera im Kopf, sie skizziert die Impressionen von Land und Leuten direkt vor Ort und sie führt Reisetagebücher, in denen sie ihre Erlebnisse und Gedanken festhält. Später hilft ihr dann noch ihr fotografisches Gedächtnis, um diese alles in ein großformatiges Gemälde umzusetzen.

Edith Hausstätter ist nicht nur eine begabte Künstlerin, sondern auch eine bemerkenswerte Persönlichkeit, eine mutige Frau, die eine faszinierende Lebensgeschichte mit sich trägt. Sie wurde 1937 in Lage geboren, einer Zeit, die von Krieg und Knappheit geprägt war. Trotzdem ermutigte ihre Kindheit sie dazu, ihre Fantasie zu nutzen, da Spielzeug Mangelware war. Sie entwickelte schon früh eine Leidenschaft für das Malen. Als Tochter eines Geschäftsmannes mit einem Uhren- und Goldwarengeschäft, war naheliegend, dass sie bei einem Goldschmied in Bielefeld Erfahrungen sammelte. Doch ihr Durst nach Abenteuer und Entdeckung trieb sie weiter, und sie zog nach Hamburg, wo sie bei einem renommierten Hofjuwelier anfang. Dort kam sie in Kontakt mit prominenten Kunden und reiste sogar nach Düsseldorf, um in einer Filiale zu arbeiten. Die Verantwortung, wertvolle Schmuckstücke zu transportieren, führte sie zu ihrem ersten Flug und zu internationalen Treffen von Goldschmieden in Europa. Eine ihrer bemerkenswertesten Erfahrungen war, als sie den Auftrag erhielt, einem bekannten niederländischen Goldschmied beim Auflösen seines Unternehmens zu helfen. Diese Arbeit führte sie in die Niederlande nach Utrecht, wo sie in einem historischen Patrizierhaus an der Gracht arbeitete. Während eines Besuchs bei ihren Eltern und Geschwistern in Lage traf sie ihren zukünftigen Ehemann. Sie heirateten und zogen ins Extertal, nachdem ihr Mann eine Stelle bei der Firma Lenze angenommen hatte. Die Umstellung von einem aufregenden Leben in der Juwelierbranche auf das ruhigere Leben auf dem Land war sicherlich eine Herausforderung für



Edith. Doch nachdem ihre drei Töchter erwachsen waren, fand sie wieder Interesse an der Malerei, und dies wurde zu einem neuen Kapitel in ihrem Leben.

EDITH IST SEIT MEHR ALS 35 JAHREN ALS MALERIN TÄTIG.

Ihre künstlerische Ausbildung erwarb sie sowohl über „Studienlehrgänge für bildnerisches Gestalten - studieren ab 50“ an den Universitäten Bielefeld und Paderborn als auch an Kunstschulen, wo sie unter anderem Kurse für Aktzeichnung und Ölmalerei besuchte. Sie startete 1998 ihr erstes Atelier in Bösingfeld in der Bahnhofstraße, bevor sie 2004 in die Mittelstraße umzog. Sie organisierte zahlreiche Ausstellungen und Projekte in vielen Regionen Deutschlands, nahm jährlich am „Offenen Atelier Lippe“ teil, führte bemerkenswerte Auftragsarbeiten durch und in ihrem Atelier „im Flecken“ gab sie Kindern und Erwachsenen Unterricht. Schließlich gab sie 2014 das Atelier im Ort auf und verlagerte ihre Tätigkeit nach Hause und wurde Mitglied der Produzentengalerie 13.14. in Detmold.

Trotz ihres Alters von 87 Jahren hat Edith noch viele Pläne für die Zukunft. Sie plant, Irland, Montenegro und Albanien zu besuchen, um neue kreative Inspirationen zu sammeln. Zuhause unterrichtet sie immer noch gerne Kindern und Erwachsenen. Ihre Lebenslust und positive Einstellung zeigen, dass das Alter nur eine Zahl ist und das Leben in jedem Alter voller Möglichkeiten und Abenteuer steckt.

Text & Fotos: S. Pieren

**Helmut Dreißig
Podologe**

Vertragspartner der Krankenkassen

Behandlungen gegen:

- Hühneraugen
- Schwielen
- Nagelpilz
- Dornwarzen
- Spangentherapie bei eingewachsenen Nägeln
- Fußreflexzonen-therapie
- Geschenkgutscheine



**Podologische Praxis
im Therapiezentrum Extertal**

Bruchweg 3 | 32699 Extertal | Tel.: 05262 - 99 54 53 1

1 JAHR MIT NEUEM PÄCHTER UND NEUEM KONZEPT



DER TREFFPUNKT FÜR JEDES ALTER & VIELEN MÖGLICHKEITEN

Lange hat es gedauert - aber nun ist der richtige Pächter und Unterstützer für unsere Auszeit gefunden und der TSV Bösingfeld kann aufatmen und durchstarten. Viel Herzblut, Eigeninitiative und etliche Stunden Arbeit haben die Sportler in ihren Traum investiert und über Jahre das alte Tennishausgebäude und das Areal samt den Tennisplätzen wieder instandgesetzt.

Es sollte ein Treffpunkt für geselliges Beisammensein werden, wo man sich trifft, aktiv wird oder einfach nur bei einer fantastischen Aussicht die Seele baumeln lassen kann - und das ist es auch geworden.

Nun wurde gemeinsam mit dem Auszeit Team rund um Vivian Berg ein Konzept erarbeitet und es kann mit der Jubiläumsfeier am 6. April die Freiluftsaison eröffnet werden.

In netter Biergartenatmosphäre kann man von Mittwoch bis Sonntag rund um die Auszeit seine Freizeit verbringen. Hierfür konnte der TSV durch eine Förderung das Angebot erweitern. So kann jetzt draußen Billard, Darts und Tischtennis gespielt werden. Der öffentlich zugängliche Outdoorplatz sowie der Kinderspielfeld bieten jetzt auch noch mehr Möglichkeiten und somit ist für jedes Alter etwas dabei. Bekommt man Lust durch das Zuschauen auch mal Tennis auszuprobieren oder Trainerstunden zu nehmen, kontaktieren sie uns.

Natürlich kann man in unserem Vereinsheim auch die Bundesliga und andere sportliche Events auf Sky und DAZN verfolgen. Die Öffnungszeiten sind von Mittwoch bis Freitag ab 17 Uhr und Samstag und Sonntag ab 15 Uhr.

Da die kleine Küche keine Möglichkeit hat Speisen anzubieten, darf man sich Essen selbst mitbringen oder etwas bei den örtlichen Lieferdiensten bestellen, wobei dann Besteck etc. vom freundlichen Auszeit-Personal zur Verfügung gestellt wird.

Von Samstag bis Sonntag ab 15 Uhr ist auch der bekannte, selbstgebackene Kuchen von Heike Koch im Angebot.

Jeden ersten Mittwoch im Monat gibt es einen Kaffeeklatsch, bei dem man in geselliger Runde und bei leckeren Kaffee und Kuchen die Seele baumeln lassen kann. Einmal im Monat soll es auch einen Grillabend geben, hierzu folgen noch nähere Informationen.



Geplant sind auch weitere Angebote, wie Sport zum Ausprobieren sowie Vorträge und Kleinkünstler-Präsentationen (bei Ideen bitte gerne melden) - es ist alles möglich.

Die Auszeit kann man auch für private Feierlichkeiten buchen, daher bitten wir darum, sich immer auf unseren gemeinsamen sozialen Medienkanälen über entsprechende geschlossene Gesellschaften zu informieren.

Bei Fragen, Anregungen und Vorschlägen kontaktieren sie uns doch bitte - wir sind für vieles offen!

NOCH NICHTS IM KALENDER EINGETRAGEN?

- 03 APRIL** Erster **KAFFEEKLATSCH**
- 06 APRIL** Große 1-jährige **GEBURTSTAGSPARTY** & Eröffnung der Freiluftsaison
- 09 MAI** **VATERTAG** „Treffpunkt Auszeit“
- 07 JUNI** Abend der **BLAU-WEISSEN TISCHE**
- 29 JUNI** **MITSSOMMER PARTY** TSV Bösingfeld zusammen mit dem SC Extertal
- 07 SEP.** Familienevent **TISCHLEIN DECK DICH**



BEI FRAGEN RUND UM DIE AUSZEIT:

post@auszeit-boesingfeld.de o. 0163-1367799

Folgen sie uns auf unseren sozialen Medienkanälen und sie sind immer informiert.



Homepage Auszeit



TSV_BOESINGFELD1908



Homepage TSV Bösingfeld

Wir freuen uns auf eine bewegte Zeit,

Euer TSV Bösingfeld

Text und Fotos TSV Bösingfeld

ENDLICH WIEDER WINTERSAISON IN LINDERHOFE

Nach der Corona-Sperre und nachfolgend schneearmen Wintern konnten die Sternberger Wintersportfreunde endlich wieder Gäste zum Rodeln, Skifahren und Snowboard fahren einladen.

Am Freitag, 01.12.23 hatten sie endlich mal wieder Wetterglück. Völlig überraschend traf schon am 30.11. das für den Liftbetrieb erforderliche Winterwetter ein. Frost und Schnee in ausreichender Stärke und Menge machten es möglich, den rund 1000 Gästen den Liftbetrieb anzubieten. Dank des einfallsreichen Gastronomen Thomas Kuhlmann konnten auch Bratwurst, Pommes, Kinderpunsch, Glühwein, Kaffee und Erfrischungsgetränke angeboten werden. Damit waren die zahlreichen Gäste hochzufrieden und der Anbieter auch. Es hat allen kleinen und großen Gästen Spaß gemacht, endlich mal wieder das weiße Element nutzen zu können. Das gesamte Helferteam war ebenso erfreut, dass die geleistete Aufbauarbeit derart „belohnt“ wurde. Das ist wichtig für die eigene Motivation. Der Vorstand dankt auch an dieser Stelle allen Helfern. Wie wird die weitere Saison bis Ende Februar 2024 verlaufen?

Wie es sich bereits am Freitag, 19.1. 2024 abzeichnete bzw. die Wettervorhersage ankündigte, wurde das Wochenende zu einem sehr schönen Erlebnis mit Winterfeeling. Viele Menschen waren unterwegs in der Natur

zum Wandern oder auch bei dem Verein der Sternberger Wintersportfreunde am Rethberg in Extertal-Linderhofe. Klein und Groß, jung oder älter, ob mit Schlitten, Ski, Snowboard oder Kinder-Plastik Bob, 700 Gäste hatten ihren Spaß am Wintersport in nächster Nähe.

Nebenbei eine leckere Bratwurst mit Pommes und/oder wärmende Getränke machten den Ausflug perfekt. Die Naturfreunde waren froh, aktiv gewesen zu sein, denn danach war wieder Tauwetter angesagt.

Der Organisator „Sternberger Wintersportfreunde e.V.“ hoffte zu diesem Zeitpunkt auf eine neue Kaltfront, die allen noch einmal die Möglichkeit bieten sollte, Wintersport zu treiben und zu genießen. Leider war Mitte Februar, als dieser Artikel verfasst wurde, immer noch keinen Schnee in Aussicht.



Weitere Informationen und Bilder s. www.skilift-sternberg.de, Rubrik „Fotos aktuell“.

Text: Sternberger Wintersportfreunde e.V. & S. Pieren / Foto: S. Pieren

**DEINE BOTSCHAFT –
UNSERE TECHNOLOGIE**
EIN PERFEKTES MATCH FÜR DEINE MARKE.



WWW.MANICKE.DE



MANICKE GMBH & CO.KG
BRESLAUER STR. 6A | 32699 EXTERTAL
FON 05262 99539 0 | INFO@MANICKE.DE

MANICKE
WERBETECHNIK & DRUCK

RÄTSEL MIT GEWINNSPIEL



vielseitiger Sachbericht	US-Krimi-Serie (engl.)	James-Bond-Autor, ... Fleming	dreirädriges Taxi in Asien, Tuc ...	heilen	Neuigkeiten (engl.)	Kaffee-Rum-Likör, ... Maria	im Großen (franz.)	griechischer Buchstabe	nichts davon	Aufforderung zur Ruhe	Christusdarstellung (... Homo)	österr. Schlagersänger, ... P.					
sehr genau				dabei, mittlere	18					11							
US-Militär-sender (Abk.)	1	gerade jetzt		Sauberkeit				5			Figur in Schillers 'Wallenstein'						
gemeinhin (lat.)		Figur bei Paster-nak, Doktor ...			7				Vorname Putins	berline-risch: ich		15					
	3			eng-lisch: ja		Fremd-wortteil: gegen-über		kurze Zeit-spanne				fingerdicke Fleisch-scheibe					
Neustart des Betriebs-systems				nieder-ländischer Wald		Plansch-becken (Mz.)			6	römische Göttin der Anmut		Stadt in Geldern (Nieder-lande)					
		Autor von 'Die Zeitma-schine' †		US-Spieler-stadt (Las ...)				vier-eckige Wand-pfeiler		unerzo-genenes Kind	9						
bestimmter Artikel (2. Fall)	Intern. Wertpa-pierkenn-nummer	Geburts-schmerz			4	Stadt an der Nahe		eine Tonart			Schiffs-transportver-fahren	14					
altröm. Kalen-derstage				hohes dt. Gericht (Abk.)		Menschen-fresser (Mz.)			8								
Schund, Plunder	röm. Zahl-zeichen: 51	kleiner Junge (Kose-wort)					juristi-sche Abk. für Drogen			Initialen Obamas		Kfz-Z. Crails-heim					
					13			Heil-pflanze (Malve)			10						
kleine Lücke					16	Edelgas-leuchte						12					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

PREIS: 3x EXTERTAL GUTSCHEINE Á 20 €

Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort auf eine Postkarte schreiben und bis zum 10. Mai losschicken an: Marketing Extertal, Mittelstr. 10-12, 32699 Extertal
Mitarbeiter und Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.



Wir suchen DICH -



Unsere Praxis für



sucht Verstärkung!
Für sofort und später

Physiotherapeut (w/m/d)

Hast DU Lust auf vielfältige, abwechslungsreiche Arbeit im Bereich der Physiotherapie? Arbeitest DU gerne im Team - dann bist DU bei uns genau richtig. Was die Stundenzahl betrifft, ist alles möglich. Melde Dich - über dein Interesse würden wir uns sehr freuen!!

Ricarda Kuhfuß • Mittelstraße 80 • 32699 Extertal
Telefon 05262 - 996344 • E.Mail ric-physio@t-online.de

Restaurant - Pizzeria
Rustica



Wir wünschen
unseren Gästen
Frohe Ostern!
Euer Rustica-Team

JÜRGEN JUSTIERT DEN STROMPREIS

Stadtwerkenergie zeigt Hintergründe für die Preisanpassung
OSTWESTFALEN-LIPPE **zum 01. April 2024 auf**

Was steckt eigentlich hinter dem „Auf und ab“ bei JÜRGENs Preisen? Erst startet er mit der freudigen Nachricht ins Jahr 2024, dass der Strompreis zum 1. Januar sinkt – um zum 1. April 2024 eine Kehrtwende einzuläuten?

„Die Bundesregierung hat kurzfristig zwei Strompreis-Komponenten angehoben – die Übertragungsnetzgelte, gefolgt von der der §19 StromNEV-Umlage, die aber nur eine kleine Erhöhung mit sich bringt“, erklärt Hauke Hillebrenner von der Geschäftsführung der Stadtwerkenergie Ostwestfalen-Lippe GmbH. „Doch diese beiden Komponenten bewirken zusammen, dass deutschlandweit die Strompreise steigen – also auch bei uns. Dabei ist das ‚Heute so, morgen so‘ überhaupt nicht JÜRGENs Ding. JÜRGEN mag eine verständliche, faire und verlässliche Preisgestaltung am liebsten.“

Dass die Übertragungsnetzgelte und damit auch die §19 StromNEV-Umlage so kurzfristig gestiegen sind, liegt daran, dass die Bundesregierung den angekündigten Zuschuss für die Netzentgelte von über 5,5 Milliarden Euro zurückziehen musste – das Bundesverfassungsgericht hatte diese geplante Ausgabe aus dem Wirtschaftsstabilitätsfonds Ende letzten Jahres gestoppt. Doch daraufhin galt es, deutschlandweit die Netzentgelte neu zu berechnen.

WAS BEDEUTET DAS NUN FÜR JÜRGEN-KUNDEN?

Der Strompreis steigt bei JÜRGEN zum 1. April auf 38 ct/kWh brutto an. Schließlich muss auch JÜRGEN selbst schon seit Januar 2024 die erhöhten Netzentgelte und Umlagen zahlen. „Bei einem Jahresverbrauch von 3.000

kWh fallen in den Haushalten durch diese Preisänderung Mehrkosten von insgesamt 52,13 Euro brutto im verbleibenden Jahr an“, informiert Frank Lohmeier von der Stadtwerkenergie-Geschäftsführung. „Das Ablesen des Zählerstandes ist nicht notwendig.“

WEITERE FRAGEN AN JÜRGEN?

JÜRGEN
Strom und Erdgas von hier.

DIE WERDEN HIER GERNE BEANTWORTET:

Kundenservice Jürgen

Bruchweg 24, 32657 Lemgo, Tel.: 0800 607 1111

Mail: info@stadtwerkenergie.de

<https://www.stadtwerkenergie.de/>

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen

LVM-Versicherungsagentur

Bode & Treuberg

Hummerbrucher Str. 5

32699 Extertal

Telefon 05262 99 48 04 0

<https://bode-treuberg.lvm.de>

LVM
VERSICHERUNG

MARKETING
EXTERTAL EV

ADRESSE

Mittelstraße 10–12

32699 Extertal

Fon 0 52 62 / 99 68 24

marketing-extertal@t-online.de

www.marketing-extertal.com



marketing-extertal.de



[instagram.com/
marketingextertal](https://www.instagram.com/marketingextertal)



[facebook.com/
marketingextertal](https://www.facebook.com/marketingextertal)

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr

Dienstag - Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 16.00 - 17.30 Uhr

Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

Bei wichtigen Anliegen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: Marketing Extertal e.V.

REDAKTION: Stephanie Pieren

SATZ & LAYOUT:

MANICKE GMBH & CO. KG
Breslauer Str. 6a, 32699 Extertal
www.manicke.de

DRUCK: UP DRUCK Ihre Drucker GmbH
Am Frettholz 5, 31785 Hameln
www.updruck-hameln.de

AUFLAGE: 8.000 Exemplare

FOTOS: Diverse

NÄCHSTE AUSGABE: voraussichtlich JUNI 2024

ANZEIGENSCHLUSS: 12.04.2024

Der Inhalt der Artikel ist nicht immer identisch mit der Meinung des Herausgebers. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

15
JAHRE

TRAU DICH:

STELL JÜRGEN

DEINEN FREUNDEN VOR!

Erfolgreich Freunde einladen und
30 € Prämie sichern!



Aktionszeitraum 1.1. – 15.4.2024
www.stadtwerkenergie.de/freundeskreis